

**GAYA KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL  
SEBAGAI SALAH SATU PREDIKTOR  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Intan Rizky Amalia**

**202010515084**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Gaya Kepemimpinan Transformasional Sebagai  
Salah Satu Prediktor Kesejahteraan Psikologis

Nama Mahasiswa : Intan Rizky Amalia

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515084

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 2 Februari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy

NIDK : 8957830022

Ferdy Muzzamil., M.Psi., Psikolog

NIDN : 0301028304

**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul Skripsi : Gaya Kepemimpinan Transformasional Sebagai  
Salah Satu Prediktor Kesejahteraan Psikologis

Nama Mahasiswa : Intan Rizky Amalia

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515084

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

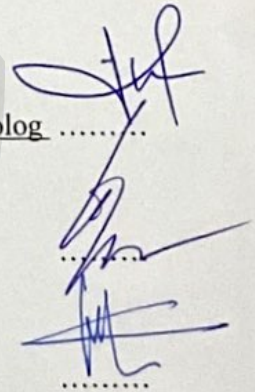
Jakarta, 2 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, SH., M.Psi., Psikolog .....  
NIDN : 0301018405

Penguji I : Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy .....  
NIDK : 8957830022

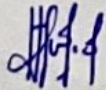
Penguji II : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog .....  
NIDN : 0301028304



MENGETAHUI,

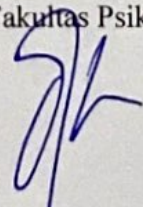
Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN : 0314078503



Prof. Adi Fahrudin, Ph.D

NIDN : 0012016608

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa : Skripsi yang berjudul : “Gaya Kepemimpinan Transformasional Sebagai Salah Satu Prediktor Kesejahteraan Psikologis” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain., kecuali pengutipan sebagai refrensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 2 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Intan Rizky Amalia

202010515084

## ABSTRAK

**Intan Rizky Amalia 202010515084.** Gaya Kepemimpinan Transformasional Sebagai Salah Satu Prediktor Kesejahteraan Psikologis.

Penelitian ini menjelaskan tentang pengaruh gaya kepemimpinan transformasional terhadap kesejahteraan psikologis pada karyawan perusahaan swasta X dan Y yang bergerak di bidang ekspor dan impor dengan responden sebanyak 280 orang karyawan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi *linear* dengan tujuan untuk melihat pengaruh dari kedua variabel yang diteliti, yang dalam proses analisis data menggunakan bantuan *software* IBM SPSS 25. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan nilai *R square* sebesar 0,137 atau dapat diartikan sebagai 85.5%. Nilai tersebut menjelaskan bahwa gaya kepemimpinan transformasional sebagai variabel bebas mempengaruhi kesejahteraan psikologis sebagai variabel terikat sebesar 85.5% serta sisanya 14.5% dipengaruhi faktor-faktor lain yang tidak dijelaskan dalam penelitian. Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara gaya kepemimpinan transformasional dengan kesejahteraan psikologis. Maka untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis pada karyawan, berdasarkan penelitian terdahulu saran bagi perusahaan adalah dengan meningkatkan lebih baik lagi gaya kepemimpinan transformasional seorang pemimpin agar meningkatkan kesejahteraan psikologis pada karyawan.

Kata Kunci : Gaya Kepemimpinan Transformasional, Kesejahteraan Psikologis

## ABSTRACT

**Intan Rizky Amalia. 202010515084.** *Transformational leadership as one of the predictors of psychological well-being.*

*This study explains the effect of transformational leadership style on psychological well-being in employees of private companies X and Y engaged in import export with 280 respondents. The method used in this study is linear regression analysis with the aim of seeing the influence of the two variables studied, which in the process of data analysis using the help of IBM SPSS 25 software. The results in this study showed an R square value of 0.137 or can be interpreted as 85.5%. The value explains that transformational leadership style as an independent variable affects psychological well-being as a dependent variable by 85.5% and the remaining 14.5% is influenced by other factors not explained in the study. Based on the results of research that shows that there is an influence between transformational leadership style and psychological well-being. So to improve psychological well-being in employees, based on previous research, the advice for companies is to better improve the transformational leadership style of a leader in order to improve psychological well-being in employees.*

**Keywords:** *transformational leadership style, psychological well-being*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik di waktu yang teoay dengan judul “Gaya Kepemimpinan Transformasional Sebagai Salah Satu Prediktor Kesejahteraan Psikologis” untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti maka dari itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang setulusnya kepada :

1. Bapak Bapak Prof.Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universita Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dr. Wustari Larasati Mangundjaya, M.Org.,Psy.,Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan terimakasihbanyak.
3. Ibu Timorora Sandha Perdhana.,S.Psi.,M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta nasehat kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Ferdy Muzzamil,M.Psi.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik terhadap skripsi ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini lebih baik lagi.
5. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi.,MA selaku Ketua Program Studi Psikologi yang telah membimbing seluruh mahasiswa Psikologi khususnya Angkatan 2020.
6. Ibu Budi Sarasati, S.KM.,M.Si selaku dosen mata kuliah Teknik penulisan ilmiah yang telah memberikan dukungan dan saran terhadap skripsi ini sehingga menjadikan skripsi ini lebih baik lagi.

7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
8. Bapak Surwanto dan Alm. Ibu Heni Kesumawati selaku kedua orangtua peneliti, dan Shania RH selaku saudara perempuan peneliti yang telah memberikan dukungan, doa dalam menyelesaikan perkuliahan sejak awal hingga sampai peneliti menyelesaikan tugas akhir.
9. Bapak M.S Aljabar selaku suami peneliti dan F.S. Aljabar selaku putri dari peneliti yang selalu mendoakan, dan menemani serta mendukung keseluruhan proses peneliti dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
10. Seluruh responden (Karyawan Perusahaan X dan Y yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu penelitian ini.
11. Kemal, Karen, Hasri, Hana, Oji, Lia, Ana, Dedi, Rafli, Dita, Kak Ida selaku teman-teman peneliti yang telah mendukung dan menemani proses penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti juga berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi berbagai kalangan terkhusus bagi bidang ilmu psikologi.

Jakarta, 30 Desember 2023



Intan Rizky Amalia

202010515084

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Secara Teoritis.....	6
1.4.2 Secara Praktis.....	6
<b>BAB II</b> .....	7
2.1 Kesejahteraan Psikologis.....	7
2.1.1 Defenisi Kesejahteraan Psikologis.....	7
2.1.2 Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	9
2.1.4 Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis.....	10

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Alternatif Jawaban Skala .....	19
Tabel 3. 2 Blueprint Kesejahteraan Psikologis .....	19
Tabel 3. 3 Blueprint Gaya Kepemimpinan Transformatif .....	20
Tabel 3. 4 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	22
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian .....	23
Tabel 4. 2 Validitas Skala Kesejahteraan Psikologis .....	25
Tabel 4. 3 Validitas Skala Gaya Kepemimpinan Transformatif .....	26
Tabel 4. 4 Reliabilitas Skala Penelitian .....	27
Tabel 4. 5 Hasil Hitung Skala Penelitian .....	28
Tabel 4. 6 Karakteristik Responden .....	29
Tabel 4. 7 Uji Asumsi Penelitian .....	30
Tabel 4. 8 Deskripsi Statistik Variabel Kesejahteraan Psikologis .....	32
Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor Kesejahteraan Psikologis .....	33
Tabel 4. 10 Deskripsi Statistik Variabel Gaya Kepemimpinan Transformatif .....	34
Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor Gaya Kepemimpinan Transformatif .....	35
Tabel 4. 12 Uji Korelasi .....	36
Tabel 4. 13 Analisis Regresi Variabel Koefisien .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir ..... 14



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Riset Mahasiswa.....	47
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian.....	48
Lampiran 3 Butir Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis.....	49
Lampiran 4 Butir Aitem Gaya Kepemimpinan Transformasional .....	56
Lampiran 5 Data Wawancara Survei Pendahuluan .....	59
Lampiran 6 Absensi Bimbingan .....	63
Lampiran 7 Screen Shoot Kuisisioner.....	64
Lampiran 8 Bukti Penyebaran Kuisisioner.....	65
Lampiran 9 Tabulasi Data Skala Kesejahteraan Psikologis .....	66
Lampiran 10 Tabulasi Data Skala Gaya Kepemimpinan Transformasional .....	70
Lampiran 11 Profil Responden.....	74
Lampiran 12 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	77
Lampiran 13 Uji Normalitas dan Uji Linearitas .....	79
Lampiran 14 Uji Regresi dan Linear Sederhana.....	80
Lampiran 15 Kategorisasi Peneitian.....	81
Lampiran 16 Uji Korelasi .....	82
Lampiran 17 Uji F Simultan .....	84
Lampiran 18 Uji T Parsial.....	84
Lampiran 19 Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	84