

**PERBEDAAN PERILAKU AGRESI LAKI - LAKI
DAN PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG
MENGUNAKAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM**

SKRIPSI

Oleh :

Juniar Clementina

201710515048



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbedaan Perilaku Agresi Laki-laki dan Perempuan Dewasa Awal yang Menggunakan Media Sosial Instagram
Nama Mahasiswa : Juniar Clementina
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515048
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024


Jakarta, 02 Februari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317018701


Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0318078502

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Perbedaan Perilaku Agresi Laki-laki dan Perempuan Dewasa Awal yang Menggunakan Media Sosial Instagram
Nama Mahasiswa : Juniar Clementina
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515048
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

Penguji I : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317018701


Penguji II : Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si

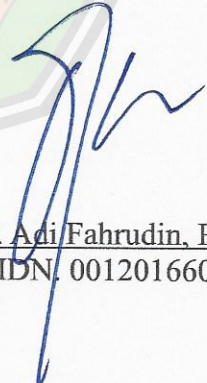
NIDN. 0318078502

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Perbedaan Perilaku Agresi Laki-laki dan Perempuan Dewasa Awal yang Menggunakan Media Sosial Instagram” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 02 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Juniar Clementina

201710515048

ABSTRAK

Juniar Clementina, 201710515048. Perbedaan Perilaku Agresi Laki-laki dan Perempuan Dewasa Awal yang Menggunakan Media Sosial Instagram.

Penelitian ini dilaksanakan berdasarkan temuan fenomena perilaku agresi dewasa awal yang terjadi di media sosial Instagram. Penelitian ini menggunakan skala perilaku agresi dari Buss & Perry (1992). Perilaku agresi merupakan dampak yang sangat terlihat pada saat ini dimana individu mengalami perilaku agresi dari beberapa individu lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan perilaku agresi laki-laki dan perempuan dewasa awal yang menggunakan media sosial Instagram. Sebanyak 102 responden dewasa awal disertakan dalam penelitian ini. Tipe penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Berdasarkan hasil uji beda menggunakan sample T-Test di dapatkan hasil sig. (2-tailed) = 0,285. Hasil menunjukkan tidak adanya perbedaan yang signifikan perilaku agresi laki-laki dan perempuan dewasa awal. Dengan hasil kategori data penelitian 76,5%, berarti bahwa perilaku agresi dalam kategori sedang.

Kata kunci : Perilaku Agresi, Dewasa Awal

ABSTRACT

Juniar Clementina, 201710515048. *Differences in Aggression Behavior of Early Adults Males and Females who use Social Media Instagram.*

This study was conducted based on the findings of the phenomenon of early adult aggression behavior that occurs on social media instagram. This study used the aggression Behavior Scale from Buss & Perry (1992). Aggression behavior is a very visible impact at this time where individuals experience aggression behavior from several other individuals. This study aimed to look at differences in aggression behavior of early adult males and females who use Instagram social media. A total of 102 early adult respondents were included in the study. The type of research used is quantitative with descriptive approach. Data retrieval techniques in this study using purposive sampling. Based on the results of different tests using sample T-Test in get the results of GIS. (2-tailed) = 0.285. Results showed no significant differences in aggression behavior of early adult males and females. With the results of the study data category of 76.5%, it means that the behavior of aggression in the moderate category.

Keywords : *Aggressive Behavior, Early Adults*

KATA PENGANTAR

Segala Syukur dan puji hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Perbedaan Perilaku Agresi Laki-laki dan Perempuan Dewasa Awal yang Menggunakan Media Sosial Instagram” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat dan mukjizat-Nya sepanjang hidup peneliti, khususnya dalam proses penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II : Bekasi.
3. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk selalu membimbing, membantu, serta mengarahkan penulis dalam proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan kritik serta saran terhadap penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama masa studi perkuliahan di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II : Bekasi.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya, serta seluruh Staf Fakultas Psikologi

Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama masa perkuliahan.

8. Kedua orang tua peneliti, Bapak Ramli Waldemar Simanjuntak (+) dan Mamak Delima Pasaribu yang selalu memberikan dukungan untuk mendidik saya hingga sampai pada pencapaian ini.
9. Kakak dan kedua adik peneliti, Caroline Marenta Simanjuntak, Beresman Julius Simanjuntak dan Agustinus Sabar Burly Simanjuntak yang telah memberikan doa, semangat, serta membantu penulis saat proses penyusunan skripsi.
10. Teman dan saudara peneliti, Safitri, Ani Safira, dan Kakak Natan yang membantu dalam memperbolehkan meminjamkan laptopnya untuk penyusunan skripsi ini.
11. Teman baru peneliti Rolina Christin Angelia Kumarawati, S.Psi yang selalu memberikan masukan dan bantuan untuk kelengkapan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh responden yang terlibat serta ikut membantu dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuisioner dalam penelitian ini sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
13. Diri saya sendiri yang selalu mau berjuang untuk tidak menyerah sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini di berbagai kondisi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka, peneliti berharap ada perkembangan dalam penelitian selanjutnya. Akhir kata, peneliti mempersembahkan skripsi ini dengan harapan dapat memberi manfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun kita semua.

Jakarta, 02 Februari 2024



Juniar Clementina

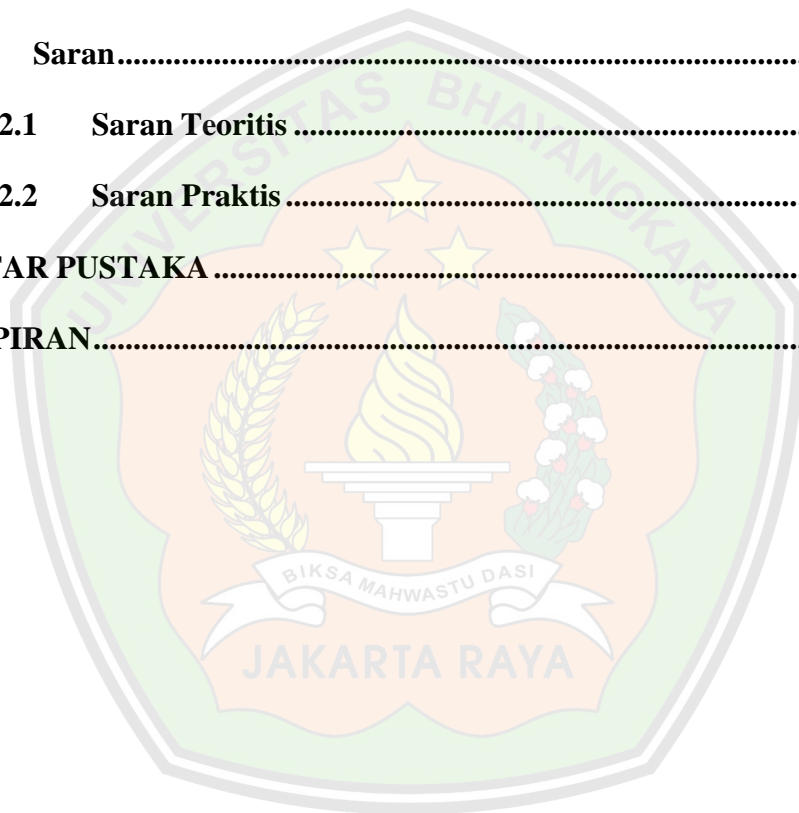
201710515048

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Uraian Variabel	9
2.1.1 Definisi Perilaku Agresi	9
2.1.2 Faktor-faktor Perilaku Agresi	10
2.1.3 Alat Ukur Penelitian	11
2.2 Hipotesis Penelitian	11

2.3	Model atau Kerangka Berpikir Penelitian.....	12
BAB III METODE PENELITIAN		13
3.1	Tipe Penelitian	13
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	13
3.3	Definisi Operasional	13
3.3.1	Perilaku Agresi	13
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	13
3.4.1	Populasi Penelitian	13
3.4.2	Sampel Penelitian	13
3.5	Teknik Pengumpulan Data	14
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	14
3.5.2	Skala Perilaku Agresi.....	15
3.6	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	17
3.6.1	Validitas	17
3.6.2	Reliabilitas	18
3.7	Analisis Data	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		20
4.1	Profil Responden Penelitian	20
4.2	Pelaksanaan Penelitian	21
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	21
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	21
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	21
4.3	Hasil Penelitian	23
4.3.1.	Profil Demografis	23

4.3.2.	Uji Asumsi Penelitian.....	24
4.3.3.	Kategorisasi Perilaku Agresi.....	25
4.4	Uji Hipotesis	31
4.5	Diskusi dan Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		34
5.1	Kesimpulan	34
5.2	Saran.....	34
5.2.1	Saran Teoritis	34
5.2.2	Saran Praktis	34
DAFTAR PUSTAKA		35
LAMPIRAN.....		38



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pemberian Skor Pada Skala Likert.....	15
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Perilaku Agresi	16
Tabel 3. 3 Nilai Indeks Diskriminasi Item	17
Tabel 3. 4 Nilai Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	18
Table 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	20
Table 4. 2 Uji Validitas Skala Perilaku Agresi.....	22
Table 4. 3 Uji Reliabilitas Skla Perilaku Agresi.....	23
Table 4. 4 Skala Perilaku Agresi	23
Table 4. 5 Profil Demografis.....	24
Table 4. 6 Uji Asumsi Penelitian.....	25
Table 4. 7 Kategorisasi Data Penelitian	26
Table 4. 8 Kategori Perilaku Agresi Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Table 4. 9 Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin Agresi Verbal.....	27
Table 4. 10 Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin Kemarahan.....	27
Table 4. 11 Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin Permusuhan	28
Table 4. 12 Kategorisasi Perilaku Agresi Berdasarkan Usia.....	29
Table 4. 13 Kategorisasi Perilaku Agresi Berdasarkan Usia Agresi Verbal.....	29
Table 4. 14 Kategorisasi Perilaku Agresi Berdasarkan Usia Kemarahan	30
Table 4. 15 Kategorisasi Perilaku Agresi Berdasarkan Usia Permusuhan.....	30
Table 4. 16 Uji Independent Sample T-test.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian 12



LAMPIRAN

Lampiran- 1 Kartu Bimbingan	39
Lampiran- 2 Skala Perilaku Agresi.....	41
Lampiran- 3 Perhitungan G-Power	44
Lampiran- 4 Screenshot Google Formulir Pengambilan Data.....	45
Lampiran- 5 QR Code Formulir Pengambilan Data	47
Lampiran- 6 Bukti Penyebaran Data Kuisisioner Melalui Instagram.....	48
Lampiran- 7 Bukti Penyebaran Data Kuisisioner Melalui Story WhatsApp	49
Lampiran- 8 Bukti Penyebaran Data Kuisisioner Melalui WhatsApp.....	50
Lampiran- 9 Uji Validitas	51
Lampiran- 10 Uji Reliabilitas.....	52
Lampiran- 11 Uji Normalitas	52
Lampiran- 12 Uji Homogenitas	52
Lampiran- 13 Uji Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Lampiran- 14 Uji Kategorisasi Berdasarkan Usia.....	54
Lampiran- 15 Uji Sample T Test.....	55
Lampiran- 17 Tabulasi Data Perilaku Agresi	57
Lampiran- 18 Report Plagiarisme	61