

**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN  
KEPUASAN HIDUP PADA DEWASA AWAL DI  
KABUPATEN BEKASI**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Karina Restu Pertiwi**

**202010515027**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Perbandingan Sosial Dengan  
Kepuasan Hidup Pada Masa Dewasa Awal di  
Kabupaten Bekasi  
Nama Mahasiswa : Karina Restu Pertiwi  
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515027  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0327068402

Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0313058003

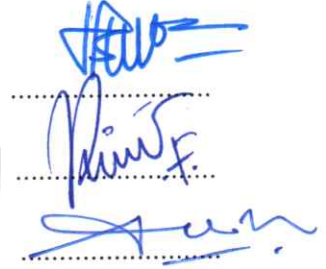
## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Perbandingan Sosial Dengan  
Kepuasan Hidup Pada Masa Dewasa Awal di  
Kabupaten Bekasi  
Nama Mahasiswa : Karina Restu Pertiwi  
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515027  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0313128901  
Penguji I : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0327068402  
Penguji II : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0313058003




MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0314078503



Prof. Adi Fahrudin, Ph.D  
NIDN. 0012016608

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi dengan judul Hubungan Perbandingan Sosial Dengan Kepuasan Hidup Pada Masa Awal Di Kabupaten Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan ijin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 02 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Karina Restu Pertiwi

202010515027

## ABSTRAK

**Karina Restu Pertiwi, 202010515027.** Hubungan Perbandingan Sosial Dengan Kepuasan Hidup Pada Masa Dewasa Awal.

Penelitian ini menjelaskan tentang bagaimana hubungan perbandingan sosial dengan kepuasan hidup pada masa dewasa awal di Kabupaten Bekasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara perbandingan sosial dengan kepuasan hidup pada masa dewasa awal. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 115 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah insidental sampling. Alat ukur yang digunakan adalah skala perbandingan sosial dan kepuasan hidup remaja. Penelitian ini menggunakan teknik analisis korelasi Rank Spearman. Berdasarkan analisis data diperoleh bahwa besarnya kekuatan hubungan antara variabel adalah  $r = -0,368$  dan nilai signifikansi  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ), artinya terdapat hubungan negatif antara perbandingan sosial dengan kepuasan hidup pada dewasa awal. Semakin tinggi perbandingan sosial, maka semakin rendah tingkat kepuasan hidup pada dewasa awal.

**Kata kunci:** Kepuasan Hidup, Perbandingan Sosial, Dewasa Awal

## ***ABSTRACT***

**Karina Restu Pertiwi, 202010515027.** *The Relationship Between Social Comparison and Life Satisfaction in Early Adulthood*

*This study explains how social comparison relates to life satisfaction in early adulthood in Bekasi Regency. The purpose of this study was to determine the relationship between social comparison and life satisfaction in early adulthood. The subjects in this study were 115 respondents. The sampling technique used in this study was incidental sampling. The measuring instruments used were the social comparison scale and adolescent life satisfaction. This study uses the Spearman Rank correlation analysis technique. Based on data analysis, it was found that the strength of the relationship between the variables was  $r = -0.368$  and the significance value  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ ), meaning that there is a negative relationship between social comparison and life satisfaction in early adulthood. The higher the social comparison, the lower the level of life satisfaction in early adulthood.*

**Keywords:** *Life Satisfaction, Social Comparison, Early Adulthood*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena ridha-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang penulis ajukan dengan judul "Hubungan Perbandingan Sosial Dengan Kepuasan Hidup Pada Masa Dewasa Awal di Kabupaten Bekasi". Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Selain itu, tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras, banyaknya bantuan, motivasi, bimbingan, serta perhatian dalam penyelesaian skripsi ini. Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan kesehatan fisik dan psikologis kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
2. Bapak Prof. Adi Fahrudin., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi 2 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang selalu mendukung dan memberi arahan selama masa perkuliahan berlangsung hingga saya dapat mengambil mata kuliah skripsi dan menyelesaikannya.
6. Teman-teman seperjuangan yaitu, Astrid, Ajeng, Raihani, Laila, Karenia, Intan, dan Anna yang selalu menemani dan mendukung penulis dalam menjalani perkuliahan.

7. Teman-teman SMA yaitu, Alfiany alias Koponk, Winda, dan Intan Nur yang selalu mendukung penulis selama perkuliahan.
8. Rekan dan teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.
9. Para responden penelitian yang telah mengisi kuesioner secara sukarela untuk membantu kesuksesan penelitian tugas akhir peneliti.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis menerima kritik dan saran yang membangun. Penulis juga berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 11 Januari 2024

Penulis,

  
Karina Restu Pertiwi



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>2</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	7
1.4. Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2. Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1. Uraian variabel .....	9
2.1.1. Kepuasan Hidup .....	9
2.1.1.1. Definisi Kepuasan Hidup .....	9
2.1.1.2. Aspek Kepuasan Hidup .....	10
2.1.1.3. Faktor-Faktor Kepuasan Hidup .....	11
2.1.1.4. Alat Ukur Yang Digunakan .....	12
2.1.2. Perbandingan Sosial .....	12
2.1.2.1. Definisi Perbandingan Sosial .....	12
2.1.2.2. Aspek Perbandingan Sosial .....	13
2.1.2.3. Jenis Perbandingan Sosial .....	14
2.1.2.4. Alat Ukur Yang Digunakan .....	14
2.2. Hubungan antara Perbandingan Sosial dengan Kepuasan Hidup .....	15
2.3. Hipotesis Penelitian .....	16
2.4. Kerangka Berpikir .....	16
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>17</b>
3.1. Tipe Penelitian .....	17

3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	17
3.3	Definisi Operasional .....	17
3.3.1	Definisi Operasional Kepuasan Hidup.....	18
3.3.2	Definisi Operasional Perbandingan Sosial.....	18
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
3.4.1	Populasi.....	18
3.4.2	Sampel dan Sampling .....	19
3.4.2.1	Sampel Penelitian .....	19
3.4.2.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	19
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	19
3.5.2	Skala Kepuasan Hidup .....	20
3.5.3	Skala Perbandingan Sosial .....	20
3.5.4	Validitas dan Realiabilitas Instrumen Penelitian .....	21
3.6.	Analisis Data.....	21
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>23</b>
4.1.	Profil Responden Penelitian.....	23
4.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	23
4.2.1.	Persiapan Penelitian.....	23
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	25
4.2.3.	Validitas dan Reliabilitas Alat ukur Penelitian .....	24
4.3.	Hasil penelitian .....	27
4.3.1.	Profil demografis .....	27
4.3.2.	Uji Asumsi Penelitian .....	29
4.3.3.	Kategorisasi Penelitian.....	30
4.3.3.1.	Kategorisasi Variabel Kepuasan Hidup.....	30
4.3.3.2.	Kategorisasi Variabel Perbandingan Sosial.....	32
4.3.4.	Uji Hipotesis .....	33
4.3.4.1.	Uji Korelasi .....	33
4.4.	Diskusi Pembahasan .....	35
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>38</b>

5.1. Kesimpulan .....	38
5.2. Saran .....	38
5.2.1. Saran Praktis .....	38
5.2.2. Saran Teoritis .....	39
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>.....</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Skala Kepuasan Hidup .....	20
Tabel 3.2. Blueprint Skala Kepuasan Hidup.....	20
Tabel 3.3. Skoring Skala Perbandingan Sosial. ....	20
Tabel 3.4. Blueprint Skala Perbandingan Sosial.....	20
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	23
Tabel 4.2. Hasil Validitas.....	25
Tabel 4.3. Validitas Skala Kepuasan Hidup. ....	26
Tabel 4.4. Validitas Skala Perbandingan Sosial. ....	26
Tabel 4.5. Uji Reliabilitas. ....	26
Tabel 4.6. Klasifikasi Skor Reliabilitas. ....	27
Tabel 4.7. Demografis Variabel .....	27
Tabel 4.8. Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Usia. ....	28
Tabel 4.9. Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Jenis Kelamin. ....	28
Tabel 4.10. Uji Asumsi Penelitian. ....	29
Tabel 4.11. Deskripsi Stastistik Variabel Kepuasan Hidup.....	31
Tabel 4.12. Kategori Variabel Kepuasan Hidup.....	31
Tabel 4.13. Deskripsi Stastistik Variabel Perbandingan Sosial. ....	32
Tabel 4.14. Kategori Skala Perbandingan Sosial.....	33
Tabel 4.15. Korelasi Perbandingan Sosial dengan Kepuasan Hidup. ....	34
Tabel 4.16. Klasifikasi Kekuatan Korelasi. ....	34

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	19



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pertanyaan survei awal.....	
Lampiran 2. Hasil survei awal .....	
Lampiran 3. Hasil G*Power .....	
Lampiran 4. Permohonan Izin Alat Ukur.....	
Lampiran 5. Lampiran Skala Kepuasan Hidup.....	
Lampiran 6. Lampiran Skala Perbandingan Sosial.....	
Lampiran 7. Screenshot Penyebaran Kuesioner .....	
Lampiran 8. Gform Kuesioner.....	
Lampiran 9. Tabulasi Data Variabel Kepuasan Hidup.....	
Lampiran 10. Tabulasi Data Variabel Perbandingan Sosial.....	
Lampiran 11. Lampiran Hasil Perhitungan SPSS .....	
Lampiran 12. Lampiran Bimbingan.....	
Lampiran 13. Lampiran Report Plagiarisme .....	

