

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara perbandingan sosial dengan kepuasan hidup pada masa dewasa awal di Kabupaten Bekasi dengan hasil uji korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara perbandingan sosial dengan kepuasan hidup yang menandakan bahwa semakin tinggi perbandingan sosial maka semakin rendah kepuasan hidup pada dewasa awal. Sebaliknya semakin rendah perbandingan sosial maka semakin tinggi kepuasan hidup pada dewasa awal.

Hipotesis alternatif (H_a) diterima, artinya ada hubungan antara perbandingan sosial dengan kepuasan hidup. Secara umum, penelitian ini memiliki tingkat perbandingan sosial yang tinggi dan tingkat kepuasan hidup yang sedang.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Praktis

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara perbandingan sosial dengan kepuasan hidup pada dewasa awal di Kabupaten Bekasi. Untuk meningkatkan kepuasan hidup yang dimiliki individu dewasa awal agar dapat membandingkan diri secara wajar dan tidak berlebihan. Individu dewasa awal diharapkan lebih dapat memahami dan memperluas wawasan mengenai efek positif dari perbandingan sosial dan efek negatif dari perbandingan sosial. sehingga diharapkan hal tersebut menjadi bahan pertimbangan untuk lebih bijaksana dalam menyikapi berbagai hal yang terjadi di sekitar dan individu melakukan perbandingan sosial dengan sewajarnya sebagai proses evaluasi yang menimbulkan efek positif dalam hidup.

5.2.2. Saran Teoritis

Penelitian ini memiliki dalam mengkaji setiap fakta-fakta lain karena adanya keterbatasan dari data yang diperoleh dalam penelitian. Bagi peneliti selanjutnya, direkomendasikan untuk menambahkan atau melakukan pengujian variabel terikat dan variabel bebas atau menambahkan variabel moderator lainnya untuk mendapatkan hasil yang jauh lebih maksimal lagi. Seperti aspek lain yang terkait dengan kepuasan hidup seperti *subjective well-being* dan kebahagiaan atau hal yang lain memoderasi kepuasan hidup seperti *self-esteem*.

