

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai dukungan sosial dan kepercayaan diri pada murid di lembaga kursus Bahasa Inggris Golden English, disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan dengan arah positif antara dukungan sosial dengan kepercayaan diri pada Murid di Lembaga Kursus Bahasa Inggris Golden English. Artinya semakin tinggi Tingkat dukungan sosial maka akan semakin tinggi kepercayaan diri seorang Murid, begitupun sebaliknya apabila semakin rendahnya dukungan sosial maka akan semakin rendah tingkat kepercayaan diri.
2. Terdapat pengaruh positif pada dukungan sosial terhadap kepercayaan diri pada Murid di Lembaga Kursus Bahasa Inggris Golden English. Hal ini berarti bahwa apabila terjadi kenaikan Tingkat dukungan sosial maka kepercayaan diri akan semakin meningkat, jika terjadi penurunan Tingkat dukungan sosial maka kepercayaan diri akan semakin menurun.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Saran Praktis

1. Individu yang merasa memiliki kepercayaan diri yang rendah disarankan untuk menyesuaikan durasi kursus yang dibutuhkan sesuai dengan kemampuan yang dialami.
2. Jika memungkinkan, cobalah untuk lebih membuka diri untuk berani berlatih seperti berbicara didepan cermin.

3. Cobalah untuk memanfaatkan berbagai media sosial untuk bisa berinteraksi langsung dengan orang dari luar negeri sebagai bentuk implementasi pembelajaran di Lembaga.

5.2.2 Saran Teoritis

1. Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini sumber dan referensi yang digunakan terkait secara langsung dengan penelitian yang digunakan masih minim. Oleh karenanya, bagi peneliti selanjutnya agar lebih memperbanyak serta memperdalam referensi dan dapat menyesuaikan dengan topik atau variabel lainnya, seperti konsep diri, harga diri, dan *body image*.

