

**PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP
CAREER MATURITY PADA ALUMNI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

Oleh

Muhammad Fadlan Kamal

202010515022



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Adversity Quotient* Terhadap
Career Maturity Pada Alumni Psikologi
Universitas X

Nama Mahasiswa : Muhammad Fadlan Kamal

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515022

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 24 Januari 2024

Jakarta, 29 Januari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si

NIDN. 0321126303



Dr. Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIDN. 0324087902

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Adversity Quotient* Terhadap
Career Maturity Pada Alumni Psikologi
Universitas X
Nama Mahasiswa : Muhammad Fadlan Kamal
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515022
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 24 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024


MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Sulistiasih, M.Si.
NIDN. 0330086105
Penguji I : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN. 0321126303
Penguji II : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN. 0314078503


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D.

NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Adversity Quotient* Terhadap *Career Maturity* Pada Alumni Psikologi Universitas X” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut memalalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 29 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Muhammad Fadlan Kamal

202010515022

ABSTRAK

Muhammad Fadlan Kamal. 202010515022. Pengaruh *Adversity Quotient* Terhadap *Career Maturity* Pada Alumni Psikologi Universitas X.

Berkembangnya teknologi dan ilmu pengetahuan yang pesat membuat teknologi semakin banyak memasuki aspek dalam kehidupan manusia. Akibatnya, banyak peran pekerjaan yang hilang atau tergantikan teknologi, hal ini sudah seharusnya menjadi atensi bagi individu yang akan memasuki dunia kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara *adversity quotient* terhadap *career maturity* pada alumni psikologi universitas X. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linear dengan pendekatan kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 140 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan nilai R square sebesar 0.853 atau dapat diartikan sebagai 85.3%. Nilai tersebut memberikan penjelasan bahwa *adversity quotient* sebagai variabel bebas mempengaruhi *career maturity* sebagai variabel terikat sebesar 85.3% sedangkan 14.7% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dijelaskan dalam penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara *adversity quotient* terhadap *career maturity* pada alumni psikologi universitas X.

Kata Kunci: *Adversity quotient, Career maturity*

ABSTRACT

Muhammad Fadlan Kamal. 202010515022. *The Effect of Adversity Quotient on Career Maturity in Psychology Alumni of University X.*

The rapid development of technology and science makes technology increasingly enter aspects of human life. As a result, many job roles are lost or replaced by technology, this should be a concern for individuals who will enter the workforce. This study aims to determine whether there is an influence between adversity quotient on career maturity in psychology alumni of university X. The method used in this study is linear regression analysis with a quantitative approach. The sample in this study amounted to 140 respondents who were selected using purposive sampling techniques. The results in this study show an R square value of 0.853 or can be interpreted as 85.3%. This value explains that adversity quotient as an independent variable affects career maturity as a dependent variable by 85.3% while 14.7% is influenced by other variables that are not explained in the study. The results of this study show that there is a positive and significant influence between adversity quotient on career maturity in psychology alumni of university X.

Keywords: *Adversity quotient, Career maturity*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Pengaruh *Adversity Quotient* Terhadap *Career Maturity* Pada Alumni Psikologi Universitas X” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada program studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan dan rintangan yang dihadapi oleh peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan, saran, serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan banyak waktunya untuk membimbing, membagi ilmu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini, serta membantu peneliti dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya, serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi akademik selama perkuliahan.
5. Kedua orangtua yang terhebat, Bapak Aka permana (Alm) dan Ibu Eliati yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, dukungan, dan do'a yang tak pernah putus sejak awal perkuliahan sampai penyelesaian tugas akhir skripsi dengan baik.

6. Muhammad Fadlan Kamal, apresiasi sebesar-besarnya kepada diri sendiri karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih terus berusaha, bertahan dan tidak menyerah dalam menjalankan setiap prosesnya yang tidak mudah ini.
7. Teman-teman terbaik, Efa Kurniatih, Lidwina Ratri Paskalia, Fadhila Rikasiwi, terimakasih atas segala bantuan, arahan, saran dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini, sukses untuk kalian.
8. Teman-teman seperjuangan, Amalia, Devi, Sekar, Wicak, Cut, Luthfiah, Syifa dan Nizar. Terima kasih untuk pertemanan yang indah, canda tawa, dan kasih sayang yang diberikan dari awal perkuliahan hingga berjuang bersama meraih gelar sarjana, sukses untuk kita dijalannya masing-masing.
9. Teman pejuang skripsi, Ni komang, Intan, dan Vara yang saling memberi semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini agar selesai dengan baik dan tepat waktu.
10. Untuk seseorang yang belum bisa dituliskan namanya dengan jelas disini, namun sudah tertulis di *Lauhul Mahfudz* untuk peneliti. Terimakasih sudah menjadi motivasi peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini sebagai salah satu upaya dalam memantaskan diri.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menerima segala kritik dan saran yang membangun. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 29 Januari 2024



Muhammad Fadlan Kamal
202010515022

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 8 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 9 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 9 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| 2.1 Uraian Variabel..... | 10 |
| 2.1.1 <i>Career Maturity</i> | 10 |
| 2.1.1.1 Definisi Career Maturity | 10 |
| 2.1.1.2 Dimensi Career Maturity..... | 11 |
| 2.1.1.3 Tahapan Career Maturity..... | 13 |
| 2.1.1.4 Faktor Career Maturity | 14 |
| 2.1.1.5 Alat Ukur yang Digunakan | 17 |

| | | |
|--|--|----|
| 2.1.2 | <i>Adversity Quotient</i> | 17 |
| 2.1.2.1 | Definisi <i>Adversity Quotient</i> | 17 |
| 2.1.2.2 | Dimensi <i>Adversity Quotient</i> | 18 |
| 2.1.2.3 | Alat Ukur yang Digunakan | 19 |
| 2.2 | Pengaruh antar Variabel..... | 20 |
| 2.3 | Hipotesis Penelitian | 21 |
| 2.4 | Kerangka Berpikir | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN | | 22 |
| 3.1 | Tipe Penelitian..... | 22 |
| 3.2 | Identifikasi Variabel Penelitian | 22 |
| 3.3 | Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 23 |
| 3.3.1 | Definisi Operasional <i>Career Maturity</i> | 23 |
| 3.3.2 | Definisi Operasional <i>Adversity Quotient</i> | 23 |
| 3.4 | Populasi dan Sampel Penelitian | 24 |
| 3.4.1 | Populasi | 24 |
| 3.4.2 | Sampel..... | 24 |
| 3.5 | Teknik Pengambilan Data..... | 25 |
| 3.5.1 | Instrumen Penelitian..... | 25 |
| 3.5.2 | Skala <i>Career Maturity</i> | 26 |
| 3.5.3 | Skala <i>Adversity Quotient</i> | 29 |
| 3.5.4 | Validitas dan Reliabilitas | 30 |
| 3.5.4.1 | Validitas | 30 |
| 3.5.4.2 | Reliabilitas..... | 31 |
| 3.6 | Analisis Data | 32 |
| 3.6.1 | Uji Asumsi | 32 |
| 3.6.1.1 | Uji Normalitas | 32 |

| | |
|---|-----------|
| 3.6.1.2 Uji Linearitas | 33 |
| 3.6.1.3 Uji Heteroskedastisitas..... | 33 |
| 3.6.2 Uji Korelasi | 34 |
| 3.6.3 Uji Regresi | 34 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 35 |
| 4.1 Profil Responden Penelitian | 35 |
| 4.2 Pelaksanaan Penelitian | 36 |
| 4.2.1 Persiapan Penelitian | 36 |
| 4.2.2 Pelaksanaan Penelitian..... | 37 |
| 4.2.3 Validitas dan Reliabilitas..... | 37 |
| 4.3 Hasil Penelitian..... | 44 |
| 4.3.1 Profil Demografis..... | 44 |
| 4.3.2 Uji Asumsi Penelitian..... | 47 |
| 4.3.3 Kategorisasi Penelitian..... | 48 |
| 4.3.3.1 Kategorisasi Career Maturity | 48 |
| 4.3.3.2 Kategorisasi Adversity Quotient | 50 |
| 4.3.4 Uji Hipotesis | 52 |
| 4.3.4.1 Uji Korelasi | 52 |
| 4.3.5 Uji Regresi Linear..... | 54 |
| 4.3.5.1 Uji F Simultan | 54 |
| 4.3.5.2 Koefisien Determinasi (R^2) | 55 |
| 4.3.5.3 Uji T Parsial | 56 |
| 4.4 Diskusi dan Pembahasan | 57 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 61 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 61 |
| 5.2 Saran..... | 62 |

| | |
|-----------------------------|----|
| 5.2.1 Saran Teoritis | 62 |
| 5.2.2 Saran Praktis | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
| LAMPIRAN | 69 |



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir..... 21



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3. 1 Perhitungan Skor Menggunakan Skala Likert | 26 |
| Tabel 3. 2 Skala <i>Career Maturity</i> | 27 |
| Tabel 3. 3 Skala <i>Adversity Quotient</i> | 29 |
| Tabel 3. 4 Indeks Diskriminasi Aitem | 31 |
| Tabel 3. 5 Klasifikasi Skor Reliabilitas | 32 |
| Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian | 35 |
| Tabel 4. 2 Kategorisasi Validitas | 38 |
| Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas | 38 |
| Tabel 4. 4 Uji Validitas <i>Career Maturity</i> | 39 |
| Tabel 4. 5 Uji Validitas <i>Adversity Quotient</i> | 41 |
| Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas | 43 |
| Tabel 4. 7 Kategorisasi Reliabilitas | 43 |
| Tabel 4. 8 Demografis Variabel | 44 |
| Tabel 4. 9 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Usia | 44 |
| Tabel 4. 10 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Jenis Kelamin | 45 |
| Tabel 4. 11 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Tahun Lulus | 46 |
| Tabel 4. 12 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Pengalaman Bekerja | 46 |
| Tabel 4. 13 Uji Asumsi Penelitian | 47 |
| Tabel 4. 14 Deskripsi Statistik Variabel <i>Career Maturity</i> | 49 |
| Tabel 4. 15 Kategorisasi <i>Career Maturity</i> | 50 |
| Tabel 4. 16 Deskripsi Statistik Variabel <i>Adversity Quotient</i> | 51 |
| Tabel 4. 17 Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i> | 52 |
| Tabel 4. 18 Uji Korelasi <i>Career Maturity</i> dengan <i>Adversity Quotient</i> | 53 |
| Tabel 4. 19 Analisis Regresi Variabel Koefisien | 54 |
| Tabel 4. 20 Analisis Uji Hipotesis Simultan | 55 |
| Tabel 4. 21 Uji Koefisien Determinasi | 56 |
| Tabel 4. 22 Uji T Parsial | 57 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Tabel Pertanyaan Wawancara | 70 |
| Lampiran 2 Tabel Hasil Wawancara | 71 |
| Lampiran 3 Blueprint Skala <i>Career Maturity</i> | 77 |
| Lampiran 4 Blueprint Skala <i>Adversity Quotient</i> | 78 |
| Lampiran 5 Skala <i>Career Maturity</i> | 79 |
| Lampiran 6 Skala <i>Adversity Quotient</i> | 82 |
| Lampiran 7 Surat Izin Penelitian..... | 85 |
| Lampiran 8 Perhitungan Sampel Menggunakan Aplikasi <i>G* Power</i> | 86 |
| Lampiran 9 Permohonan Izin Penggunaan Skala <i>Career Maturity</i> | 87 |
| Lampiran 10 Permohonan Izin Penggunaan Skala <i>Adversity Quotient</i> | 89 |
| Lampiran 11 Profil Responden Penelitian | 90 |
| Lampiran 12 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia | 91 |
| Lampiran 13 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 91 |
| Lampiran 14 Karakteristik Responden Berdasarkan Tahun Lulus..... | 92 |
| Lampiran 15 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja | 92 |
| Lampiran 16 Kategorisasi Variabel <i>Career Maturity</i> | 93 |
| Lampiran 17 Kategorisasi Variabel <i>Adversity Quotient</i> | 95 |
| Lampiran 18 Mean, Median dan Standar Deviasi Penelitian..... | 96 |
| Lampiran 19 Validitas <i>Career Maturity</i> | 97 |
| Lampiran 20 Reliabilitas <i>Career Maturity</i> | 97 |
| Lampiran 21 Validitas <i>Adversity Quotient</i> | 98 |
| Lampiran 22 Reliabilitas <i>Adversity Quotient</i> | 98 |
| Lampiran 23 Uji Normalitas | 99 |
| Lampiran 24 Uji Linearitas | 99 |
| Lampiran 25 Uji Heterokedastisitas Metode <i>Glejser</i> | 99 |
| Lampiran 26 Uji Korelasi | 100 |
| Lampiran 27 Uji Regresi Linear | 100 |
| Lampiran 28 Uji F Simultan | 100 |
| Lampiran 29 Uji Koefisien Determinasi | 101 |
| Lampiran 30 Uji T Parsial..... | 101 |

| | |
|---|-----|
| Lampiran 31 Coding Data <i>Career Maturity</i> | 102 |
| Lampiran 32 Coding Data <i>Adversity Quotient</i> | 114 |
| Lampiran 33 Kartu Bimbingan | 126 |
| Lampiran 34 <i>G-form</i> Kuesioner Penelitian | 128 |
| Lampiran 35 Bukti Penyebaran Data | 130 |

