

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan peneliti, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara *adversity quotient* terhadap *career maturity* pada alumni psikologi universitas x dengan rincian:

- a) Hasil uji hipotesis penelitian ini menggunakan uji-f dan uji-t dalam analisis regresi linier sederhana untuk menguji pengaruh diantara variabel *adversity quotient* terhadap *career maturity*, hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara *adversity quotient* terhadap *career maturity*.
- b) Hasil uji koefisien determinasi, diketahui nilai R square sebesar 0.853 atau diartikan sebagai 85.3%. Nilai tersebut memberikan penjelasan bahwa *adversity quotient* sebagai variabel *independent* mempengaruhi *career maturity* sebagai variabel *dependent* sebesar 85.3% sedangkan 14.7% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dijelaskan dalam penelitian.
- c) Hasil uji kategorisasi yang dilakukan pada variabel *career maturity* menunjukkan bahwa 42 responden berada dalam kategori rendah, 61 responden dalam kategori sedang, serta 37 responden termasuk dalam kategori tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa *career maturity* pada alumni psikologi universitas x termasuk dalam kategori sedang. Selanjutnya hasil uji kategorisasi variabel *adversity quotient* pada alumni psikologi universitas x menunjukkan bahwa 32 responden termasuk dalam kategori rendah, 70 responden dalam kategori sedang, dan 38 responden berada dalam kategori tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa *adversity quotient* pada alumni psikologi universitas x berada pada kategori sedang.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah terdapat pengaruh antara *adversity quotient* terhadap *career maturity* pada alumni psikologi universitas x yang merupakan salah satu universitas swasta di wilayah Jabodetabek dengan menggunakan responden sebanyak 140 orang yang merupakan alumni psikologi universitas x lulusan tahun 2022 dan 2023. berdasarkan data yang telah dikumpulkan melalui kuesioner, hasil yang didapat dilakukan pengujian statistik dengan menggunakan bantuan software IBM SPSS 27. Dengan uji hipotesis regresi linear sederhana, yang menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara *adversity quotient* terhadap *career maturity* pada alumni psikologi universitas X dengan arah pengaruh yang positif dan signifikan.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Teoritis

Penelitian ini memiliki keterbatasan dalam mengkaji setiap fakta-fakta lain karena adanya keterbatasan dari data yang diperoleh dalam penelitian. Bagi peneliti selanjutnya, direkomendasikan untuk menambahkan mediasi atau pengaruh langsung dari penelitian yang berkaitan dengan kesesuaian nilai individu, nilai organisasi serta budaya setempat. Selain itu, bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengambil tema yang sama untuk memperluas populasi dan sampel penelitian agar dapat diperoleh hasil yang lebih komprehensif.

### 5.2.2 Saran Praktis

- 1) Alumni mahasiswa yang mengalami kesulitan dalam *career maturity* sebaiknya mulai mengikuti pelatihan atau program sertifikasi yang sesuai bidang pekerjaan yang diminati. Hal tersebut akan meningkatkan pengetahuan dan *skills* yang dimiliki, menunjang kemampuan daya saing di dunia kerja, dan dapat meningkatkan efektivitas pencarian kerja.

- 2) Bagi alumni mahasiswa, khususnya yang sedang atau pernah mengalami kesulitan dalam *career maturity* hingga menunjukkan kemampuan *adversity quotient* yang kurang, sebaiknya mengambil langkah penanganan dengan meminta bantuan tenaga profesional psikologi. Hal ini dapat mencegah terjadinya kerugian secara fisik dan mental yang akan dialami dalam menghadapi dunia kerja.
  
- 3) Universitas perlu memberikan pelatihan atau program sertifikasi secara maksimal kepada mahasiswa sesuai dengan rumpun ilmu atau jurusannya dengan standar kualifikasi industri dimulai dari tahun ke dua mahasiswa di universitas. agar calon alumni lebih siap untuk menghadapi persaingan dunia kerja, dan memenuhi kualifikasi industri yang semakin tinggi.

