

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini dijelaskan mengenai kesimpulan dan saran penelitian.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini (H_a) dapat diterima dengan nilai koefisien berarah positif, karena terdapat pengaruh *body image* terhadap kepercayaan diri pada siswa. Hal ini ditunjukkan dengan semakin tinggi *body image* yang dimiliki maka semakin tinggi pula kepercayaan diri yang dimiliki siswa dan demikian pula sebaliknya.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran yang diharapkan dapat bermanfaat dan berguna bagi siswa yang bersekolah jurusan pariwisata dalam pengaruhnya *body image* terhadap kepercayaan dirinya. Dan juga dapat berguna bagi penelitian selanjutnya. Berikut saran peneliti :

a. Praktis :

Bagi para siswa kelas 12 jurusan pariwisata, khususnya SMK Negeri 3 Bekasi untuk dapat lebih menghargai kondisi fisik yang dimiliki untuk meningkatkan rasa percaya diri yang dimiliki untuk dapat bersaing di dunia kerja dengan kriteria yang diberikan dengan cara mengubah cara pandang terhadap diri sendiri dan tidak membanding-bandingkan diri dengan orang lain.

b. Teoritis

Kepada peneliti berikutnya diharapkan untuk dapat mengkaji lagi lebih dalam tentang apa yang akan diteliti. Lalu menentukan lokasi yang berbeda untuk melakukan penelitian agar mendapatkan hasil yang tidak hanya berlaku pada satu tempat dan mendapatkan hasil yang akan lebih optimal.