

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN SOSIAL
DENGAN AGRESIVITAS PADA KELAS IX DI SMP X
KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

Nur Utami Setyaningrum

202010515149



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Penyesuaian Sosial
dengan Agresivitas pada Kelas IX di SMP X
Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Nur Utami Setyaningrum

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515149

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A
NIDN: 0316028901

Pembimbing II



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0315078603

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Penyesuaian Sosial
dengan Agresivitas pada Kelas IX di SMP X
Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Nur Utami Setyaningrum

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515149

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0327068402

Penguji I : Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A

NIDN: 0316028901

Penguji II : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

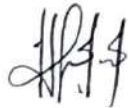
NIDN: 0315078603

JAKARTA RAYA

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN: 0314078503



Prof. Adi Fahrudin, Ph.D./

NIDN: 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara Penyesuaian Sosial dengan Agresivitas pada Kelas IX di SMP X Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 02 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



Nur Utami Setyaningrum

NPM: 202010515149

ABSTRAK

Nur Utami Setyaningrum. 202010515149. Hubungan antara Penyesuaian Sosial dengan Agresivitas pada Kelas IX di SMP X Kota Bekasi.

Masa remaja merupakan sebuah masa transisi yang penuh dengan konflik dan adanya tekanan yang dirasakan, seperti adanya masalah, konflik dan perubahan suasana hati remaja. dimana salah satu permasalahan yang ada ialah mengenai agresivitas. Agresivitas merupakan salah satu bentuk perilaku menyimpang yang dilakukan pada usia remaja, perilaku ini sering membawa dampak yang negatif bagi remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penyesuaian sosial dengan agresivitas pada Kelas IX di SMP X Kota Bekasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini ialah kuantitatif, dengan teknik pengambilan sampel yaitu *Cluster Random Sampling* sebanyak 120 siswa di kelas IX. Penelitian ini menggunakan instrumen skala *self-report Aggression Questionnaire* dari Buss & Perry (1992) dan instrumen skala penyesuaian sosial yang dibuat sendiri oleh peneliti. Hasil data dalam penelitian ini diuji menggunakan uji korelasi *pearson product moment*. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara penyesuaian sosial dengan agresivitas pada Kelas IX di SMP X Kota Bekasi. Semakin tinggi penyesuaian sosial maka semakin rendah agresivitas. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah penyesuaian sosial maka semakin tinggi agresivitas. Saran untuk penelitian selanjutnya dapat melibatkan sampel yang lebih banyak atau responden yang berbeda, serta dapat menambah variabel-variabel lain.

Kata kunci: Agresivitas, Penyesuaian Sosial, Siswa

ABSTRACT

Nur Utami Setyaningrum. 202010515149. *The Relationship between Social Adjustment and Aggressiveness in Class IX at SMP X Bekasi City.*

Adolescence is a transitional period full of conflicts and pressures that are felt., such as problems, conflicts and changes in adolescent mood. where one of the problems that exist is about aggressiveness. Aggressiveness is a form of deviant behavior carried out in adolescence, this behavior often has a negative impact on adolescents. This study aims to determine the relationship between social adjustment and aggressiveness in Class IX at SMP X Bekasi City. The method used in this study is quantitative, with a sampling technique is Cluster Random Sampling of 120 students in class IX. This study used the self-report Aggression Questionnaire scale instrument from Buss & Perry (1992) and the social adjustment scale instrument made by the researcher. The data results in this study were tested using the Pearson product moment correlation test. The results in this study indicate that there is a negative relationship between social adjustment and aggressiveness in Class IX at SMP X Bekasi City. The higher the social adjustment, the lower the aggressiveness. Vice versa, the lower the social adjustment, the higher the aggressiveness. Suggestions for further research can involve more samples or different respondents, and can add other variables.

Keywords: Aggressiveness, Social Adjustment, Students

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Penyesuaian Sosial dengan Agresivitas pada Kelas IX di SMP X Kota Bekasi”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana (S1) Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Selama penyusunan skripsi ini penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, serta dorongan untuk penyusunan skripsi ini
3. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, serta saran dan masukan sehingga skripsi ini lebih baik
4. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog selaku ketua penguji yang telah memberikan nasihat dan masukan sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
5. Ibu Hema Dayita, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan sejak semester satu hingga saat ini.
6. Untuk pihak sekolah SMP X yang sudah membantu serta memperkenankan saya untuk melakukan penelitian di instansi tersebut.
7. Untuk keluarga saya, Mama Sumiatun, Papa Sugiran, dan adik saya Retno. Terima kasih atas kepercayaan, kasih sayang, dukungan, bantuan, serta motivasi yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk teman-teman dekat saya Alda, Indi, Nadira, Dana, Fay, Rheina, Zhavira, serta teman-teman lain yang namanya tidak dapat saya sebutkan

satu persatu yang selalu menemani, membantu, serta memberikan dukungan selama ini dan terlebih saat proses penyelesaian skripsi ini

9. Kepada responden penelitian ini yaitu siswa-siswi SMP X di Kota Bekasi yang telah membantu dan secara sukarela mengisi kuisioner penelitian.
10. Untuk *Treasure* dan *Ateez* terima kasih sudah menemani serta memotivasi penulis melalui lagu-lagu serta kepribadiannya yang ceria sehingga penulis terdorong dan bersemangat dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis menerima kritik dan saran yang menambah wawasan, penulis juga berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 02 Februari 2024



Nur Utami Setyaningrum

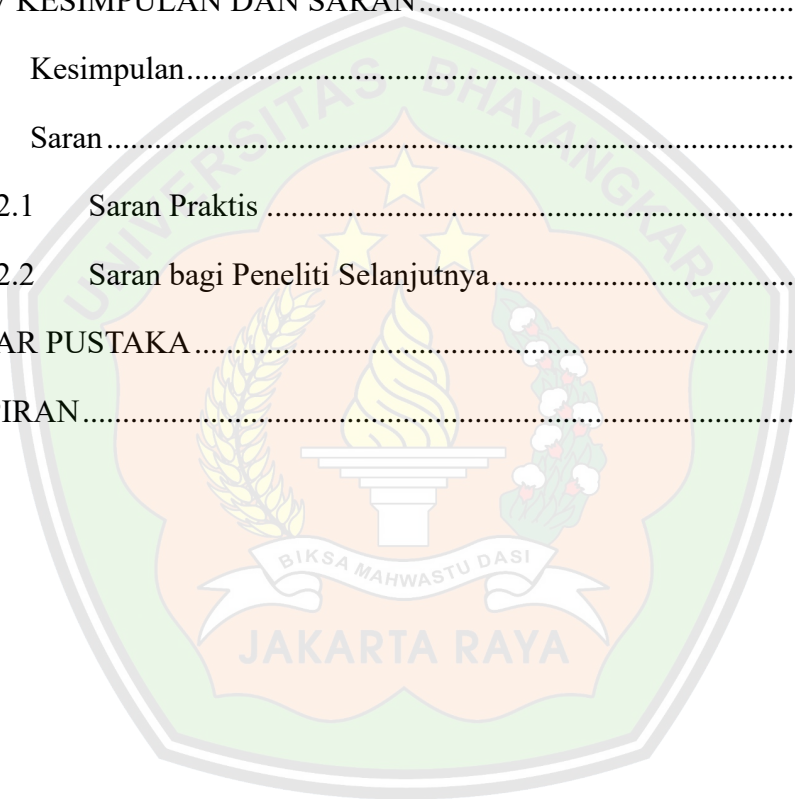


DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Uraian Variabel.....	12
2.1.1 Agresivitas	12
2.1.1.1 Definisi Agresivitas.....	12
2.1.1.2 Komponen Agresivitas	13
2.1.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Agresivitas	14
2.1.1.4 Alat Ukur yang Digunakan	14

2.1.2	Penyesuaian Sosial.....	15
2.1.2.1	Definisi Penyesuaian sosial.....	15
2.1.2.2	Aspek Penyesuaian Sosial.....	16
2.1.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial	18
2.1.2.4	Alat Ukur yang Digunakan	19
2.2	Hubungan antara Penyesuaian Sosial dengan Agresivitas	19
2.3	Hipotesis Penelitian	20
2.4	Model atau Kerangka Berfikir Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....		22
3.1	Tipe Penelitian.....	22
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.3	Definisi Operasional.....	23
3.3.1	Definisi Operasional Agresivitas.....	23
3.3.2	Definisi Operasional Penyesuaian Sosial.....	23
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.4.1	Populasi.....	23
3.4.2	Sampel dan Sampling.....	24
3.5	Teknik Pengumpulan Data	25
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	25
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	29
3.6	Analisa Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		31
4.1	Profil Responden Penelitian	31
4.2	Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.1	Persiapan Penelitian	32
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	32

4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	34
4.3	Hasil Penelitian.....	36
4.3.1	Profil Demografis.....	36
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian.....	37
4.3.3	Kategorisasi Penelitian.....	37
4.3.4	Uji Hipotesis	42
4.4	Diskusi dan Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		47
5.1	Kesimpulan.....	47
5.2	Saran.....	47
5.2.1	Saran Praktis	47
5.2.2	Saran bagi Peneliti Selanjutnya.....	48
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN.....		54



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penilaian Pernyataan Favorable dan Unfavorable Agresivitas	26
Tabel 3. 2 Penilaian Pernyataan Favorable dan Unfavorable Penyesuaian Sosial	26
Tabel 3. 3 Blueprint Agresivitas.....	27
Tabel 3. 4 Blueprint Penyesuaian Sosial	28
Tabel 3. 5 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	29
Tabel 3. 6 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	30
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian	31
Tabel 4. 2 Validitas Skala Agresivitas	34
Tabel 4. 3 Validitas Skala Penyesuaian Sosial	35
Tabel 4. 4 Reliabilitas Skala.....	36
Tabel 4. 5 Profil Demografis	36
Tabel 4. 6 Uji Asumsi Penelitian.....	37
Tabel 4. 7 Kategorisasi Skor Agresivitas	39
Tabel 4. 8 Hasil Kategorisasi Skor Agresivitas.....	39
Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor Penyesuaian Sosial.....	42
Tabel 4. 10 Hasil Kategorisasi Skor Penyesuaian Sosial	42
Tabel 4. 11 Klasifikasi Kekuatan Korelasi.....	43
Tabel 4. 12 Hasil Uji Hipotesis	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir 21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Aitem Skala Agresivitas Sebelum Uji Coba	55
Lampiran 2 Aitem Skala Penyesuaian Sosial Sebelum Uji Coba	57
Lampiran 3 Tabulasi Tryout Skala Agresivitas	59
Lampiran 4 Tabulasi Tryout Skala Penyesuaian Sosial	60
Lampiran 5 Aitem Skala Agresivitas Setelah Uji Coba	61
Lampiran 6 Aitem Skala Penyesuaian Sosial Setelah Uji Coba	62
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian Skala Agresivitas	64
Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian Skala Penyesuaian Sosial.....	65
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Agresivitas.....	66
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Penyesuaian Sosial.....	67
Lampiran 11 Hasil Reliabilitas Agresivitas.....	69
Lampiran 12 Hasil Reliabilitas Penyesuaian Sosial.....	69
Lampiran 13 Uji Normalitas	69
Lampiran 14 Uji Demografis Agresivitas	70
Lampiran 15 Uji Demografis Penyesuaian Sosial	70
Lampiran 16 Uji Linieritas.....	71
Lampiran 17 Uji Hipotesis.....	71
Lampiran 18 Bukti Google Form Survei	72
Lampiran 19 Pengecekan Skala dan Perizinan Penyebaran Data	73
Lampiran 20 Hasil Cek Plagiarism	73
Lampiran 21 Dokumentasi Wawancara	74
Lampiran 22 Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian	74
Lampiran 23 Surat Balasan Penelitian	75
Lampiran 24 Kartu Bimbingan Skripsi.....	76