

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan dengan judul Hubungan antara Penyesuaian Sosial dengan Agresivitas pada Kelas IX di SMP X Kota Bekasi, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Berdasarkan hasil yang diperoleh pada uji hipotesis maka hipotesis penelitian ini diterima ( $H_a$  diterima), dimana terdapat hubungan antara penyesuaian sosial dengan agresivitas pada kelas IX di SMP X Kota Bekasi.
- b. Hasil uji korelasi dengan menggunakan *Pearson Product Moment* terdapat hubungan yang negatif antara penyesuaian sosial dengan agresivitas pada kelas IX di SMP X Kota Bekasi dengan besar koefisien korelasi sebesar  $-0,230$  yang artinya jika semakin rendah penyesuaian sosial maka semakin tinggi agresivitas. Begitu pula sebaliknya, semakin tinggi penyesuaian sosial maka semakin rendah agresivitas.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Praktis**

- a. Siswa

Diharapkan siswa/siswi di SMP X dapat mempertahankan kemampuan penyesuaian sosialnya, hal ini dikarenakan siswa/siswi yang memiliki penyesuaian sosial yang baik akan membuat emosi serta mekanisme psikologisnya lebih stabil dan tidak menyebabkan agresivitas seperti dapat membangun hubungan yang baik dengan teman sebaya, staff sekolah, guru, ataupun lingkungan sosial lainnya.

### 5.2.2 Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Adapun saran untuk peneliti selanjutnya, diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat menggunakan responden atau sampel yang lebih banyak, atau dapat meneliti siswa/siswi SMA, mahasiswa baru, ataupun subjek yang bermain game online. Diharapkan juga peneliti selanjutnya dapat menggali latar belakang dan informasi yang lebih banyak. Selain itu, peneliti dapat menggunakan faktor-faktor lainnya yang mungkin berhubungan dengan agresivitas seperti *student well-being*, konformitas, atau dukungan teman sebaya dengan menyesuaikan fenomena-fenomena yang ada di lapangan.

