

**KECENDERUNGAN NARSISTIK PADA PENGGUNA  
INSTAGRAM DITINJAU DARI USIA DAN JENIS  
KELAMIN**

**SKRIPSI**

Oleh :

Oktaviani Farah Dwi Andini

202010515076



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2024**

**KECENDERUNGAN NARSISTIK PADA PENGGUNA  
INSTAGRAM DITINJAU DARI USIA DAN JENIS KELAMIN**

**SKRIPSI**

Oleh :

Oktaviani Farah Dwi Andini

202010515076



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kecenderungan Narsistik pada Pengguna  
Instagram Ditinjau dari Usia dan Jenis Kelamin  
Nama Mahasiswa : Oktaviani Farah Dwi Andini  
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515076  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Januari 2024

Jakarta, 29 Januari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0317018701



Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si  
NIDN. 0318078502

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Kecenderungan Narsistik pada Pengguna  
Instagram Ditinjau dari Usia dan Jenis Kelamin  
Nama Mahasiswa : Oktaviani Farah Dwi Andini  
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515076  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Januari 2024

Jakarta, 2 Februari 2024

MENGESAHKAN,


Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A......  
NIDN. 0316028901

Penguji I : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog.....  
NIDN. 0317018701

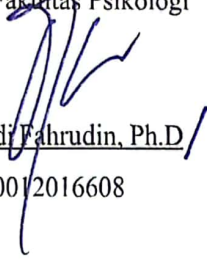
Penguji II : Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si.....  
NIDN. 0318078502

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., MA  
NIDN. 0314078503

Dekan Fakultas Psikologi

  
Prof. Adi Fahrudin, Ph.D.  
NIDN. 0012016608

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi ini yang berjudul **Kecenderungan Narsistik pada Pengguna Instagram Ditinjau dari Usia dan Jenis Kelamin** ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto kopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Jakarta, 29 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



SEKOLAH BUKU EKSPAN  
METERAI TEMPEL  
90AJX203802169

Oktaviani Farah Dwi Andini

202010515076

## ABSTRAK

**Oktaviani Farah Dwi Andini, 202010515076, Kecenderungan Narsistik Pada Pengguna Instagram Ditinjau Dari Usia dan Jenis Kelamin**

Media sosial telah menjadi kebutuhan sehari-hari bagi setiap individu karena kemudahan yang diberikannya. Penggunaan media sosial di Indonesia kini meningkat seiring berjalannya waktu yang ditandai dengan banyaknya pengguna media sosial. Salah satunya yaitu Instagram yang memiliki pengguna paling banyak nomor dua pada tahun 2023 di Indonesia dengan pengguna dari berbagai kalangan usia. Awalnya Instagram dapat membantu individu dalam berkoneksi. Hanya saja kini ditemukan kecenderungan narsistik yang dialami oleh pengguna Instagram sehingga tidak menggunakan Instagram sebagaimana fungsinya. Kecenderungan narsistik pengguna Instagram muncul ditandai dengan kebutuhan akan pujian yang berlebihan sehingga mereka memposting foto maupun video di Instagram tidak sesuai dengan kegunaan Instagram pada umumnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kecenderungan narsistik pada pengguna Instagram ditinjau dari usia dan jenis kelamin. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif deskriptif dengan populasi penelitian berupa remaja hingga dewasa mulai dari usia 12 tahun hingga 34 tahun yang berdomisili di Kota Bekasi. Data dikumpulkan dengan kuesioner yang disebarluaskan melalui *google form*. Analisis data dilakukan secara statistik deskriptif dengan metode frekuensi dan kategorisasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecenderungan narsistik pengguna Instagram secara umum didominasi oleh perempuan dan remaja pada rentang usia 16-18 tahun. Perempuan lebih mendominasi memiliki kecenderungan narsistik sebagai pengguna Instagram dibandingkan dengan laki-laki karena cenderung lebih fokus pada aspek visual dan interaksi sosial dalam penggunaan Instagram yang dapat meningkatkan kecenderungan narsistik. Rentang usia 16-18 tahun lebih banyak ditemukan memiliki kecenderungan narsistik sebagai pengguna Instagram karena berkaitan dengan tugas perkembangannya.

Kata kunci: Kecenderungan Narsistik, Instagram, Usia, Jenis Kelamin

## ABSTRACT

**Oktaviani Farah Dwi Andini, 202010515076, Narcissistic Tendencies In Instagram Users In Terms Of Age and Gender.**

Social media has become a daily necessity for every individual because of the convenience it provides. The use of social media in Indonesia is now increasing over time which is marked by the number of social media users. One of them is Instagram which has the second most users in 2023 in Indonesia with users from various ages. Initially, Instagram can help individuals connect. However, now there are narcissistic tendencies experienced by Instagram users so that they do not use Instagram as its function. The narcissistic tendencies of Instagram users appear characterized by the need for excessive praise so that they post photos and videos on Instagram that are not in accordance with the use of Instagram in general. This study aims to determine narcissistic tendencies in Instagram users in terms of age and gender. This research is a type of descriptive quantitative research with the research population in the form of adolescents to adults ranging in age from 12 years to 34 years who live in Bekasi City. Data were collected by questionnaires distributed via *google form*. Data analysis was carried out by descriptive statistics with frequency and categorization methods. The results showed that the narcissistic tendencies of Instagram users are generally dominated by women and adolescents in the age range of 16-18 years. Women are more likely to have narcissistic tendencies as Instagram users compared to men because they tend to focus more on visual aspects and social interactions in using Instagram which can increase narcissistic tendencies. The age range of 16-18 years is more likely to be found to have narcissistic tendencies as Instagram users because it is related to their developmental tasks.

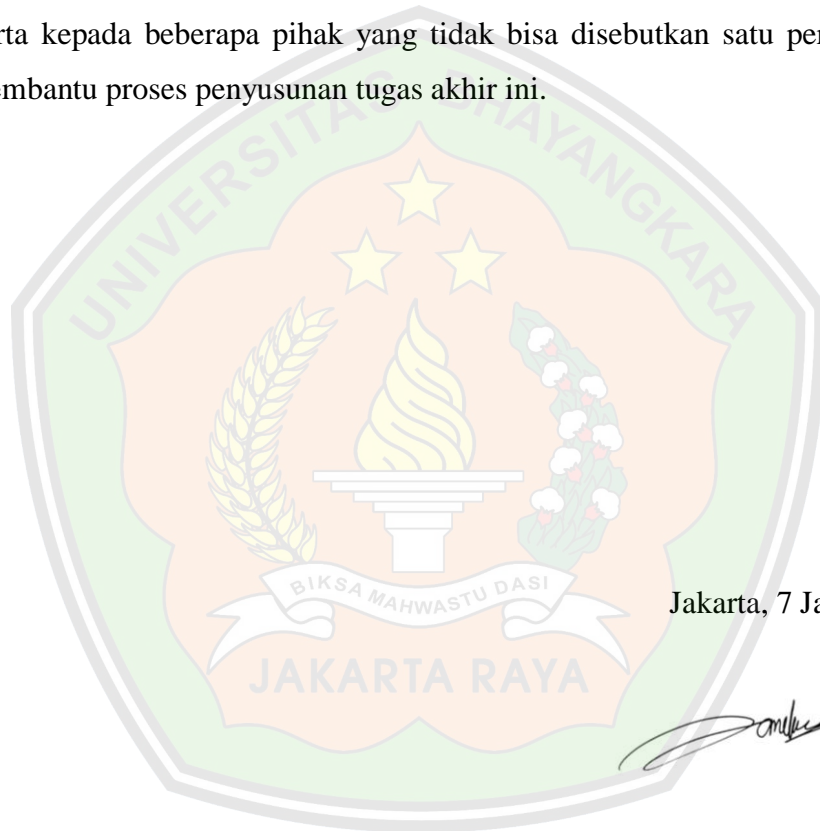
Keywords: Narcissistic tendencies, Instagram, Age. Gender

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT serta rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Kecenderungan Narsistik pada Pengguna Instagram ditinjau dari Usia dan Jenis Kelamin”. Dalam rangka untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan S1 Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang membantu dalam proses menyelesaikan skripsi yang penulis kerjakan. Penulis banyak mendapatkan dukungan dan do’a dari berbagai pihak. Maka dari itu selayaknya dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Adi Fahrudin, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah bersedia membimbing dari semester awal hingga akhir perkuliahan.
3. Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan banyak dukungan, masukan serta kritikan supaya penulis dapat mengerjakan skripsi ini dengan sebaik mungkin.
4. Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembahas yang telah memberikan penulis kritik dan saran sehingga membuat skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Kedua orang tua penulis, Idijaningroem Soekawati dan Kurniawan Mulyono yang senantiasa selalu mendukung baik secara moril dan materil serta selalu mendoakan penulis supaya cepat dan lancar dalam menyelesaikan tugas akhir.
6. Kepada rekan satu bimbingan Erica Nurul Fabria dan Annisa Zahra Ramadhani yang selalu mengikuti bimbingan bersama penulis yang senantiasa memberikan dukungan, masukan, serta bantuan untuk membuat penulis semangat dalam membuat skripsi ini.

7. Kepada rekan-rekan saya Agita Haekalrini Saputri, Akza Iklila Aulia, Ananda Rizka Amalia, Annisa Zahra Ramadhani, Erica Nurul Fabria, Nana Nurfina, Rina Nabilah Rahadatul Aisy, Rindi Antika, dan Rizka Fauzia Herdiani yang berteman dan selalu menemani penulis dalam perkuliahan dari semester awal hingga akhir serta membagikan cerita-cerita senang maupun sedih, memberikan banyak dukungan, masukan, serta bantuan untuk memotivasi penulis supaya semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Serta kepada beberapa pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dalam membantu proses penyusunan tugas akhir ini.



Jakarta, 7 Januari 2024

Oktaviani Farah Dwi Andini



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian .....	14
1.4 Manfaat Penelitian .....	14
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	14
1.4.2 Manfaat Praktis.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Kecenderungan Narsistik .....	15
2.1.1 Definisi Kecenderungan Narsistik .....	15
2.1.2 Komponen Kecenderungan Narsistik .....	16
2.1.3 Faktor-Faktor Kecenderungan Narsistik.....	17
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan .....	18
2.2 Tugas Perkembangan .....	18
2.2.1 Tugas Perkembangan Remaja.....	18
2.2.2 Tugas Perkembangan Dewasa .....	22
2.3 Kerangka Berfikir .....	24

BAB III METODE PENELITIAN .....	26
3.1 Tipe Penelitian.....	26
3.2 Identifikasi Variabel penelitian .....	26
3.3 Definisi Operasional.....	26
3.3.1 Definisi Operasional Kecenderungan narsistik.....	26
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.4.1 Populasi Penelitian.....	27
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i> .....	27
3.4.2.1 Sampel Penelitian .....	27
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel .....	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	28
3.6 Validitas dan Reliabilitas.....	29
3.6.1 Validitas.....	29
3.6.2 Reliabilitas .....	30
3.7 Metode Analisis Data .....	31
3.7.1 Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	32
4.1 Profil Responden Penelitian .....	32
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	33
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	33
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	33
4.3 Validitas dan Reliabilitas Aitem.....	34
4.4 Kategorisasi Penelitian .....	34
4.4.1 Kategorisasi Kecenderungan Narsistik.....	34
4.5 Diskusi dan Pembahasan .....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Kesimpulan .....	46
5.2 Saran.....	46

5.2.1	Saran Teoritis.....	46
5.2.2	Saran Praktis.....	47
	Daftar Pustaka.....	48
	LAMPIRAN.....	53



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria penilaian.....	28
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala kecenderungan Narsistik .....	29
Tabel 3.3 Skor Kriteria Reliabilitas .....	30
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian Berdasarkan jenis Kelamin .....	32
Tabel 4.2 Profil Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....	32
Tabel 4.3 Kategorisasi Subjek Penelitian Variabel Kecenderungan Narsistik .....	36
Tabel 4.4 Hasil <i>Crosstabulation</i> Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4.5 Hasil <i>Crosstabulation</i> Usia Kecenderungan Narsistik.....	37



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir ..... 25



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Top Aplikasi 2023 .....	54
Lampiran 2 - Top Media Sosial 2023 .....	55
Lampiran 3 - <i>Google Form</i> Survei.....	56
Lampiran 4 - <i>G Power</i> .....	57
Lampiran 5 - Izin Penggunaan Alat Ukur .....	58
Lampiran 6 - <i>Blueprint</i> Kecenderungan Narsistik .....	59
Lampiran 7 - Kuesioner Penelitian .....	60
Lampiran 8 - <i>Screenshot</i> Penyebaran Kuesioner Penelitian .....	61
Lampiran 9 - Hasil <i>Crosstabulation</i> Jenis Kelamin .....	63
Lampiran 10 - Hasil <i>Crosstabulation</i> Usia .....	64
Lampiran 11 - Aitem Skala Kecenderungan Narsistik .....	65
Lampiran 12 - Lembar Plagiasi.....	67
Lampiran 13 - Kartu Bimbingan.....	68