

**PENGARUH CITRA DIRI TERHADAP GAYA HIDUP
HEDONISME PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Qarirah Ashabira albani

202010515101



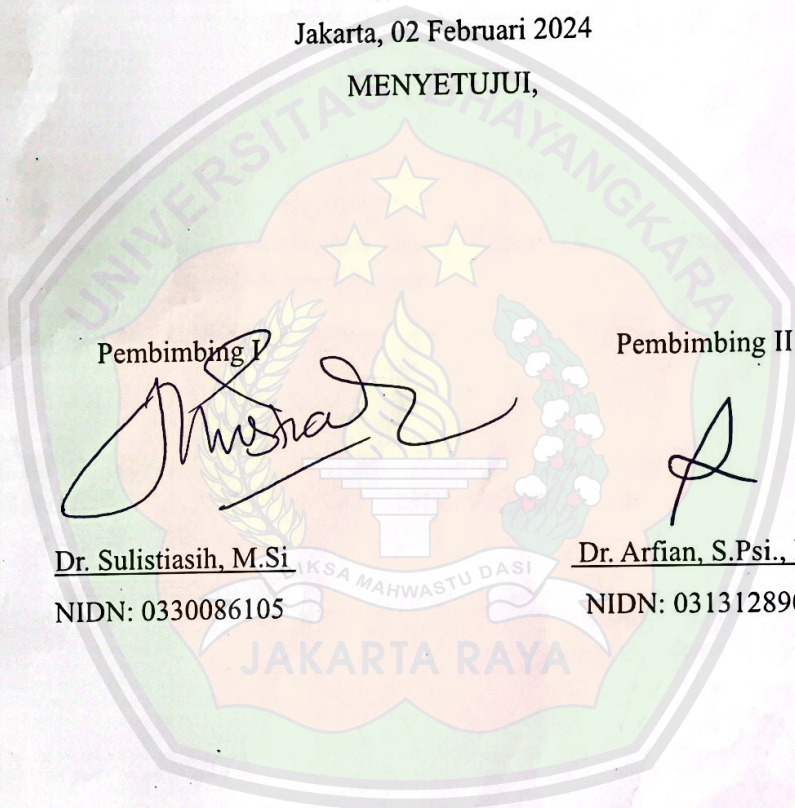
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul skripsi : Pengaruh Citra Diri Terhadap Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa Di Universitas X
Nama Mahasiswa : Qarirah Ashabira albani
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515101
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENYETUJUI,



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Penaruh Citra Diri Terhadap Gaya Hidup
Hedonisme Pada Mahasiswa Di Universitas X
Nama Mahasiswa : Qarirah Ashabira Albani
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515101
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608
Penguji I : Dr. Sulistiasih, M.Si
NIDN. 0330086105
Penguji II : Dr. Arfian, S.Psi., M.Si
NIDN. 0316028901




MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503



Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Citra Diri Terhadap Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa Di Universitas X” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjamkan dan di fotocopy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memeberikan izin kepada Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui porta Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 22 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Qarirah Ashabira albani

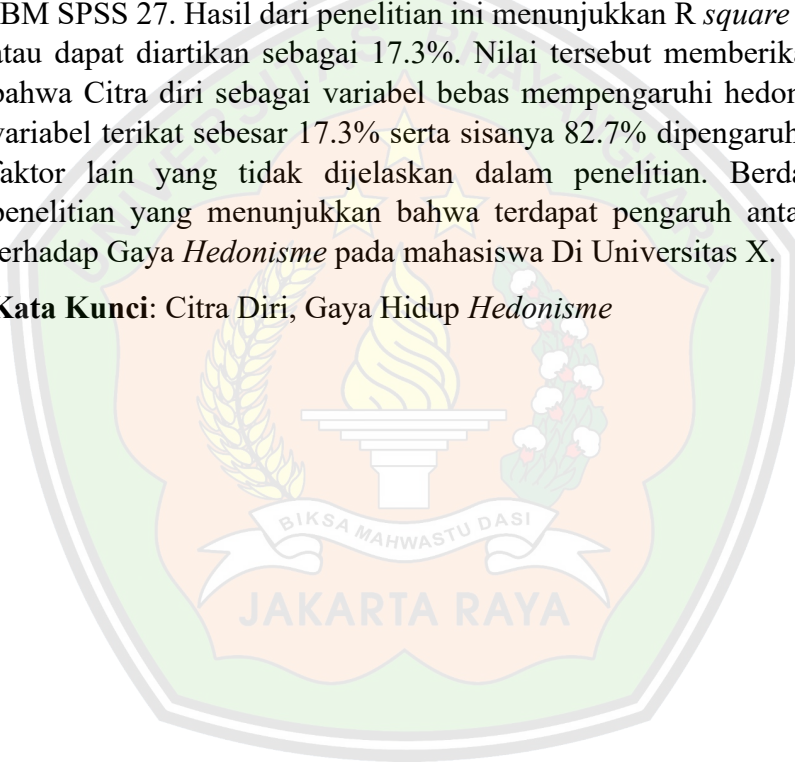
NPM : 202010515101

ABSTRAK

Qarirah Ashabira Albani, 202010515101. Pengaruh Citra Diri Terhadap Gaya Hidup *Hedonisme* Pada Mahasiswa Di Universitas X.

Penelitian ini menjelaskan tentang Pengaruh Citra Diri Terhadap Gaya Hidup *Hedonisme* Pada Mahasiswa Di Universitas X. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara Citra Diri Terhadap Gaya Hidup *hedonisme* dengan menggunakan 160 responden yang berasal dari Universitas X. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi dengan tujuan melihat pengaruh antara dua variabel yang diteliti, yang dalam proses analisis data menggunakan bantuan *software* IBM SPSS 27. Hasil dari penelitian ini menunjukkan *R square* sebesar 0.173 atau dapat diartikan sebagai 17.3%. Nilai tersebut memberikan penjelasan bahwa Citra diri sebagai variabel bebas mempengaruhi *hedonisme* sebagai variabel terikat sebesar 17.3% serta sisanya 82.7% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak dijelaskan dalam penelitian. Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara Citra Diri terhadap Gaya *Hedonisme* pada mahasiswa Di Universitas X.

Kata Kunci: Citra Diri, Gaya Hidup *Hedonisme*

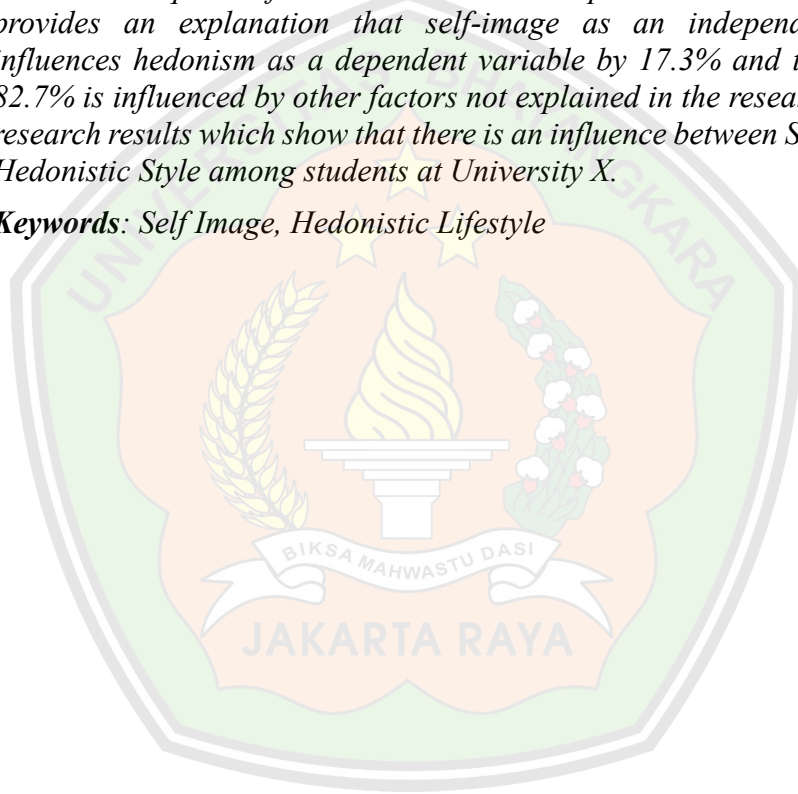


ABSTRACT

Qarirah Ashabira Albani, 202010515101. *The Influence of Self Image on the Hedonistic Lifestyle of Students at University X.*

This research explains the influence of self-image on a hedonistic lifestyle among students at University regression with the aim of seeing the influence between the two variables studied, which in the data analysis process used the help of IBM SPSS 27 software. The results of this research show an R square of 0.173 or can be interpreted as 17.3%. This value provides an explanation that self-image as an independent variable influences hedonism as a dependent variable by 17.3% and the remaining 82.7% is influenced by other factors not explained in the research. Based on research results which show that there is an influence between Self Image and Hedonistic Style among students at University X.

Keywords: *Self Image, Hedonistic Lifestyle*



KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa oleh karena dengan Rahmat-Nya peneliti mampu untuk menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Pengaruh Citra Diri Terhadap Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa Di Universitas X” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dialami dan dihadapi oleh peneliti, oleh karena itu peneliti dengan sepenuhnya menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari segala dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

- 1 Tuhan Yang Maha Esa, karena telah menganugerahkan saya kelancaran dan kesehatan baik secara psikis maupun fisik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 2 Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya,
- 3 Ibu Dr. Sulistiasih, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah berjasa meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan banyak terima kasih.
- 4 Ibu Wahyu Aulia Zalsini, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 5 Bapak Dr. Arfian, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun terhadap skripsi ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini lebih baik.
- 6 Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi

Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.

- 7 Kepada cinta pertamaku yaitu ayah Ahmad syahbani S.IP. ibuku tersayang Naswati S.Sos. kakak dan abangku serta ponakan kurcil penghibur keseharianku yaitu Aulia Banika S.Pd, Naufal Nabhani S.Pd, Agung Dwi Maulidin, Winda Isnaeni, Arzanka Farzeen Nabhani dan Khaizuran Faezya Baskhara yang telah memberikan do'a dan dukungan secara finansial dalam menyelesaikan perkuliahan sejak awal memulai perkuliahan sampai dengan penyelesaian tugas akhir skripsi jika tidak ada mereka dalam hidup aku apalah artinya hidup ini.
- 8 Terimakasih kepada sahabat dan teman-temanku yaitu kentrung, Abil, Sheilin, Dela, Irda, zaldi, Shafa, Syifa, Marshanda, yang telah menemani dan mendukung proses penyelesaian skripsi aku dengan baik, menemani aku disaat sedih maupun senang dan yang lainnya yang tidak bisa sebutkan satu persatu. Sekali lagi terimakasih guys sudah menemani dan ada pada saat aku dalam titik terendah.
- 9 Kepada diriku sendiri Terimakasih Qarirah Ashabira albani sudah menyelesaikan semua ini walau dalam keadaan yang tidak baik-baik saja tapi, you can do it! Dan percaya semua rencana allah itu indah. Peneliti sadar akan adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti mengharapkam kritik dan saran yang membangun. Peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 22 Januari 2024

Qarirah Ashabira Albani

NPM: 202010515101

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	12
1.1 Latar Belakang	12
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	18
1.4.1 Manfaat Teoritis	19
1.4.2 Manfaat praktis	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
2.1 Uraian Variabel	21
2.1.1 Gaya Hidup Hedonisme.....	21
2.1.1.1 Definisi Gaya hidup hedonisme.....	21
2.1.1.2 Faktor yang mempengaruhi Gaya Hidup Hedonisme	23
2.1.1.3 Alat Ukur Yang Digunakan	24
2.1.2 Citra Diri.....	24
2.2 Pengaruh Gaya hidup hendonisme dengan Citra diri	26
2.3 Hipotesis Penelitian	27
2.4 Kerangka Berpikir Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Tipe Penelitian	28
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
3.3.1 Definisi Operasional Gaya hidup hedonisme	29
3.3.2 Definisi Operasional Citra diri.....	29

3.4 Populasi dan sampel	29
3.4.1 Populasi	29
3.4.2 Sampel	30
3.4.2.1 Teknik Pengambilan Sampel	32
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.5.1 Instrumen Penelitian	32
3.5.2 Skala Gaya Hidup Hedonisme.....	33
3.5.3 Validitas dan Realibilitas Instrumen Penelitian	35
3.6 Analisis Data	36
BAB IV.....	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	38
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	40
4.3.1 Profil Demograsi.....	43
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	44
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	46
4.3.3.1 Kategorisasi Variabel Citra Diri.....	46
4.3.3.2 Kategorisasi Variabel Hedonitas	47
4.3.4.1 Uji Korelasi.....	49
4.3.4.2 Uji regresi Linear.....	50
4.3.4.3 Uji F Simultan	50
4.3.4.4 Uji T Parsial	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.2.1 Saran Praktis	55
5.2.2 Saran Teoritis	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Data Populasi Mahasiswa.....	30
Tabel 3. 2 Perhitungan Proporsi	31
Tabel 3. 3 Penelitian dengan Model Skala Likert	32
Tabel 3. 4 Blueprint Skala Citra Diri	33
Tabel 3. 5 Blueprint Skala Gaya Hidup Hedonisme	34
Tabel 3. 6 Klasifikasi Skor Realibilitas.....	36
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	37
Tabel 4. 2 Validitas Skala Citra Diri dan Hedonisme.....	40
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Skala Citra Diri.....	40
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas Hedonisme	41
Tabel 4. 5 Uji Realibilitas.....	42
Tabel 4. 6 Realibilitas.....	43
Tabel 4. 7 Demografis Variabel.....	43
Tabel 4. 8 Uji Asumsi Penelitian.....	44
Tabel 4. 9 Deskripsi Statistik Variabel Citra Diri.....	46
Tabel 4. 10 Kategorisasi Skor Citra Diri.....	47
Tabel 4. 11 Deskripsi Statistik Variabel Hedonis	48
Tabel 4. 12 Kategorisasi Skor Hedonisme	48
Tabel 4. 13 Uji Korelasi Citra Diri dengan Hedonisme	49
Tabel 4. 14 Analisis Uji Regresi Linear	50

Tabel 4. 15 Analisis Uji hipotesis simultan atau uji F..... 51

Tabel 4. 16 Uji Koefisien Determinasi..... 51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian 27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Wawancara Fenomena Penelitian.....	60
Lampiran 2 Mini Survey.....	66
Lampiran 3 Aitem Skala Citra Diri.....	67
Lampiran 4 Skla Gaya Hidup Hedonisme	69
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 6 Izin Adopsi Aitem	73
Lampiran 7 Kartu Bimbingan Skripsi	74
Lampiran 8 Formulir Pendaftaran Sidang Skripsi	75
Lampiran 9 Pernyataan Siap Sidang Skripsi	76
Lampiran 10 Penyebaran Kuesioner dan Analisis Data Penelitian	80

