

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan dari penelitian yang dilakukan oleh peneliti, maka diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara citra diri terhadap hedonisme mahasiswa pada universitas X dengan rincian:

a) Hasil uji hipotesis yang dilakukan menggunakan uji-f dan uji-t dalam analisis regresi linear sederhana guna menguji pengaruh diantara variabel citra diri terhadap *hedonisme* menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara citra diri terhadap *hedonisme*.

b) Hasil uji koefisien determinasi, diketahui nilai *R square* sebesar 0.173 atau dapat diartikan sebagai 17.3%. Nilai tersebut memberikan penjelasan bahwa Citra diri sebagai variabel bebas mempengaruhi *hedonisme* sebagai variabel terikat sebesar 17.3% serta sisanya 82.7% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak bisa dijelaskan dalam penelitian seperti jenis kelamin dan usia. Sejalan dengan penelitian (Dewi et al., 2021) Citra diri dan kecenderungan hedonistic lifestyle berpengaruh positif yang artinya antara citra diri dan kecenderungan hedonistic lifestyle berada pada satu garis lurus, semakin tinggi citra diri hedonistic lifestyle juga semakin tinggi dan sebaliknya semakin rendah citra diri maka hedonistic lifestyle juga semakin rendah. Menunjukkan tidak ada perbedaan hedonistic lifestyle pada mahasiswa jika ditinjau dari jenis kelamin, usia.

c) Hasil uji kategorisasi Hasil uji kategorisasi citra diri menunjukkan bahwa 25.6% dari responden, dengan 41 orang, berada dalam kategori sedang, sementara 74.4% atau 119 responden termasuk dalam kategori tinggi. Artinya, mayoritas responden menunjukkan tingkat citra diri yang tinggi. Mengacu pada mean empirik, rata-rata skor citra diri secara keseluruhan juga berada pada kategorisasi tinggi. Kemudian, hasil uji kategorisasi pada variabel hedonisme menunjukkan bahwa 18.1% responden, dengan 29 orang,

termasuk dalam kategori sedang, sedangkan 81.9% atau 131 responden termasuk dalam kategori tinggi. Hasil ini menegaskan bahwa sebagian besar responden cenderung memiliki tingkat hedonisme yang tinggi.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah terdapat pengaruh antara citra diri terhadap hedonisme mahasiswa di universitas X dengan menggunakan responden sebanyak 160 responden. Berdasarkan data yang telah didapatkan melalui kuesioner, hasil yang diperoleh dilakukan pengujian statistic dengan menggunakan bantuan software IBM SPSS 27. Dengan uji hipotesis yang menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara citra diri terhadap *hedonisme* pada mahasiswa di Universitas X dengan arah pengaruh yang positif dan signifikan.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Praktis**

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan adanya pengaruh antara citra diri dan *hedonisme* pada mahasiswa di Universitas X, sejumlah saran praktis dapat diusulkan. Institusi pendidikan dapat mempertimbangkan pengembangan program pembinaan citra diri bagi mahasiswa guna meningkatkan pemahaman diri mereka. Selain itu, penyelenggaraan kegiatan-kegiatan positif yang dapat memberikan alternatif hiburan dan kepuasan tanpa harus mengarah pada perilaku hedonistik juga bisa menjadi langkah praktis.

### **5.2.2 Saran Teoritis**

Penelitian ini mengakui keterbatasan dalam mengkaji setiap fakta-fakta lain karena keterbatasan data. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk memperluas cakupan penelitian dengan menggunakan sampel yang lebih beragam dan representatif. Penambahan variabel yang relevan, seperti faktor lingkungan sosial dan budaya, juga bisa memberikan pemahaman yang lebih komprehensif terhadap hubungan antara citra diri dan hedonisme. Selain itu, penelitian lanjutan dapat mempertimbangkan metode pengumpulan data yang lebih mendalam, seperti wawancara atau observasi, untuk memperoleh informasi yang lebih kaya dan mandala.