

DAFTAR PUSTAKA

- Afiq, N. (2021). *HUBUNGAN ANTARA SELF KONTROL DAN RESILIENSI MAHASISWA*.
- Alkhofiyah, M. S. (2021). Solusi Terhadap Problem Percaya Diri (Self Confidence). *Al Ghazali*, 4(1), 30–45. https://doi.org/10.52484/al_ghazali.v4i1.197
- Amir, M. T. (2021). *Resilensi Bagaimana Bangkit dari Kesulitan & Tumbuh dalam Tantangan* (Issue September).
- Andi Fauziah, & Tenrypada. (2021). PENGARUH KEPERCAYAAN, KEMUDAHAN, DAN RESIKO TERHADAP PENGGUNAAN E-BANKING (Survei pada Nasabah BRI Syariah di Kota Palu). *Jurnal Ilmu Perbankan Dan Keuangan Syariah*, 3(1), 74–81. <https://doi.org/10.24239/jipsya.v3i1.40.74-81>
- Andi Nadira Paulana, Asri Rejeki, I. F. S. (2021). *PSIKODINAMIKA : JURNAL LITERASI PSIKOLOGI* Regulasi Emosi terhadap Resiliensi Atlet Pencak Silat. 1(2), 76–83.
- Anditiasari, N., Pujiastuti, E., & Susilo, B. E. (2021). Systematic literature review : pengaruh motivasi terhadap kemampuan berpikir kreatif matematis siswa. *Aksioma: Jurnal Matematika Dan Pendidikan Matematika*, 12(2), 236–248.
- Arioen, R., Hi Ahmaludin, M., Junaidi SE MM Ir Indriyani, Sa. M., & Dra Wisnaningsih, Ms. S. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Penerbit Cv.Eureka Media Aksara*.
- Assosiation, A. P. (2022). *Resilience.pdf*. America Psychological Assosiaton.
- Azumar, A., & Kusmawati, A. (2022). Resiliensi Atlet Berprestasi Yang Mengalami Cedera Berat (Studi Atlet Tapak Suci Cabang 14 Jakarta Selatan). *Journal of Social Work and Social Services*, 3(1), 31–40.
- B, B. A., & Ilahi, B. R. (2021). *Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai dan Kelenturan Pinggang Terhadap Hasil Bantingan Kayang Dalam Olahraga Gulat Contribution Of Leg Muscle Strength and Flexibility Of The Waist To The Ability To Throw Kayang In Wrestling PENDAHULUAN Olahraga* merupakan

- kegia. X(X), 14–23. <https://doi.org/10.33369/gymnastics>
- Besar, K., & Indonesia, B. (2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia atau KBBI*. <https://kbbi.web.id/atlet>
- Claudia, F., & Sudarji, S. (2018). Sumber-sumber resiliensi pada remaja korban perundungan di SMK Negeri X Jakarta. *Jurnal Psibernetika*, 11(2), 101–114. <https://journal.ubm.ac.id/index.php/psibernetika/article/download/1436/1236>
- Dwi Marsela, R., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri : Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Eka Herdiyanti, Ria Novianti, E. P. (2022). Hubungan Motivasi Kerja Dengan Resiliensi Pendidik TK di Kecamatan Bengkalis Kabupaten Bengkalis Eka. 10(1), 1–52. <https://doi.org/10.21608/pshj.2022.250026>
- Elizabeth, B., Hulock. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga
- Fakhrana Denadia, S. E. (2022). Hubungan Etika dan Ilmu Psikologi Berdasarkan Perspektif Filsafat *The Relation between Ethics and Psychology Based on Philosophical Perspective*. December, 1–11.
- Fauziah, Afroh, S. (2010). *Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan*. Yogyakarta Nuha Mediaka.
- Galli, N., & Vealey, R. S. (2008). “Bouncing back” from adversity: Athletes’ experiences of resilience. *Sport Psychologist*, 22(3), 316–335. <https://doi.org/10.1123/tsp.22.3.316>
- Gustiawan, A., & Ali, M. (2021). Survei Program Latihan Atlet Gulat Kabupaten Kerinci Kerinci District Wrestling Athlete Training Program Survey. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 03(02), 53–59. <https://online-journal.unja.ac.id/IJSSC/index>
- Hartati, N., & Rahmandani, A. (2022). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Perantau Universitas Diponegoro. *Jurnal EMPATI*,

11(4), 251–159. <https://doi.org/10.14710/empati.0.36470>

Hasanah, H. (2017). TEKNIK-TEKNIK OBSERVASI (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial). *At-Taqaddum*, 8(1), 21.

<https://doi.org/10.21580/at.v8i1.1163>

Helaluddin, & Wijaya, H. (2019). Analisis Data Kualitatif. In *Analisa Data Kualitatif* (p. 148).

https://www.google.co.id/books/edition/Analisis_Data_Kualitatif_Sebuah_Tinjauan/lf7ADwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1

Hermahayu. (2021). Peran Ketangguhan Mental dan Motivasi Intrinsik Terhadap Resiliensi Atlet Selama Pandemi Covid-19. *Urecol Journal. Part H: Social, Art, and Humanities*, 1(1), 47–56.

Hisbunnahar, A., & Kurniawan, A. W. (2023). Resiliensi Atlet KONI Jawa Timur Terhadap Tingkat Kecemasan Pasca Cidera. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 6, 45.

Indah, M. Y. N., Hermahayu, & Faizah, R. (2023). The Resilience of Athletes in Facing of The Covid-19 Pandemic: A Descriptive Study of Young Elite Athletes in Central Java. *Proceedings of the 3rd Borobudur International Symposium on Humanities and Social Science 2021 (BIS-HSS 2021)*, 899–904. https://doi.org/10.2991/978-2-494069-49-7_152

Kahija, Y. La. (2021). *PENELITIAN FENOMENOLOGIS Jalan Memahami Pengalaman Hidup* (G. Sudibyo (ed.); 5th ed.).

Kumbara, H., Fahrtsani, H., Daryono, D., & Iswana, B. (2022). Resiliensi Atlet Kabupaten Banyuasin Menuju Porprov Xiv Sumsel 2023 Di Lahat. *Jurnal Performa Olahraga*, 7(1), 46–52. <https://doi.org/10.24036/jpo306019>

Laura A. King. (2017). *Pikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif* (3rd ed.). Salemba Humanika.

Luthfiyah, R., & Zafi, A. A. (2021). Penanaman Nilai karakter Religius Pendidikan Islam. *Jurnal Golden Age, Universitas Hamzanwadi*, 5(02), 513–526.

Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian

- Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145–151. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102>
- Miles, H. (1992). *Analisis data kualitatif: buku sumber tentang metode metode baru*. Jakarta, Penerbit Universitas Indonesia.
- Lexy J. Moleong. (2014). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Muhyi, M., & Dkk. (2018). *Metodologi Penelitian*. *Adi Buana University Press*, 1–82. www.unipasby.ac.id
- Murdiansyah, B. N. (2022). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Otot Perut, Otot Punggung Dan Fleksibilitas Punggung Pada Waktu Yang Dilakukan Dalam Bantingan Pundak Team Gulat Putera *BULLET: Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 01(5), 781–789.
<https://journal.mediapublikasi.id/index.php/bullet/article/view/1068%0Ahttps://journal.mediapublikasi.id/index.php/bullet/article/download/1068/504>
- Nashori, F., & Saputro, I. (2021). Psikologi Resiliensi. In *Universitas Islam Indonesia* (Issue 1).
https://www.researchgate.net/publication/351283333_Psikologi_Resiliensi
- Neff. (2011). *The Proven Power of Being Kind to Yourself Self-Compassion*.
- Negaraesh, R., Coso, J. Del, Mokhtarzade, M., Eduardo, A., Baker, J. S., Willems, M. E. T., Talebvand, S., Farhani, F., Negaraesh, R., Coso, J. Del, Mokhtarzade, M., Eduardo, A., Baker, J. S., Willems, M. E. T., Talebvand, S., & Khodadoost, M. (2018). Effects of different dosages of caffeine administration on wrestling performance during a simulated tournament. *European Journal of Sport Science*, 0(0), 1–9. <https://doi.org/10.1080/17461391.2018.1534990>
- Nisa, K., & Jannah, M. (2021). Pengaruh kepercayaan diri terhadap ketangguhan mental atlet bela diri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 36–45.
- Nur, H. W., M, M., & FIK-UNP, Z. (2018). Tinjauan Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa Putera Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Gulat Di Smp Negeri 30

- Padang. *Jurnal MensSana*, 3(1), 67. <https://doi.org/10.24036/jm.v3i1.67>
- Nurikhsani, G. (2023). *Air Mata Kekecewaan Trio Pencak Silat Indonesia di SEA Games 2023*. <https://www.bola.com/ragam/read/5282417/air-mata-kekecewaan-trio-pencak-silat-indonesia-di-sea-games-2023>
- Oktaviani, M., & Cahyawulan, W. (2022). Hubungan antara Self Compassion dengan Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(2), 141–149. <https://doi.org/10.21009/insight.102.06>
- Pangestu T. Wulan Ndari. (2016). Dinamika Psikologis Siswa Korban Broken Home Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 5 Sleman. *E-Journal Bimbingan dan Konseling*. 11(5). <http://dx.doi.org/10.1016/j.jplph.2009.07.006%0A>
- Paulus Lunga, Sitti Anggraini, E. M. L. (2021). Hubungan Efikasi Diri Dengan Resiliensi Guru Selama Pandemi Covid-19. *Journal.Ubpkarawang.Ac.Id*, 01, 07.
- Permatasari, V., & Gamayanti, W. (2016). *Gambaran Penerimaan Diri (Self-Acceptance) Pada*. 105, 139–152.
- Poewandari, E. K. (2017). *Pendekatan Kualitatif Untuk Penelitian Perilaku Manusia*.
- Pratiwi, F., Kalola, C. N., & Syamsudin. (2020). *Vol. 03 No. 01 Tahun 2020 Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJ PES)*. 03(01), 31–39. <https://doi.org/10.35724/mjpes.v5i02.5173>
- Reivich, K., & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor: 7 Keys to Finding Your Inner Strength and Overcoming Life's Hurdles*. Broadway Books,.
- Samir, A., Jahrir, A. S., & Asri, A. (2022). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Kemampuan Gulungan Olahraga Gulat. *Sports Review Journal*, 645(3). <http://ojs.stkip-yupup.ac.id/index.php/SRJ/article/view/782/1209>
- Sandi Hesti sondak, Rita N. Taroreh, Y. U. (2019). *FAKTOR-FAKTOR LOYALITAS PEGAWAI DI DINAS PENDIDIKAN DAERAH PROVINSI SULAWESI UTARA*.

7(1), 671–680.

Saputra, M. A., & Asmi, A. (2019). *Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Gulat Kabupaten Solok*. 2(3), 6–8.

Sarafino. (2011). *HEALTH PSYCHOLOGICAL BIOPSYCHOSICIAL INTERACTION*.

Setiyawan, S. (2017). Kepribadian Atlet Dan Non Atlet. *Jendela Olahraga*, 2(1).
<https://doi.org/10.26877/jo.v2i1.1289>

Siagian, B. (2023). *Dinas Pemuda Dan Olahraga Sumatera Utara*.
<https://dispورا.sumutprov.go.id/artikel-122-sejarah-olahraga-gulat.html>

Sugiyono. (2008). *Metode penelitian pendidikan : (pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R & D)* (6th ed.). Bandung, Alfabeta.

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitaif dan Kualitatif R&D*. ALFABETA.

Sulistyarini, I. R., & Noviati, N. P. (2012). Wawancara Sebagai Metode Efektif untuk Memahami Perilaku Manusia. *Bandung: Karya Putra Darwati*.

Sulisworo Kusdiyati, I. F. (2015). *OBSERVASI PSIKOLOGI* (N. N. Muliawati (ed.); 1st ed.).

Syhraeni, A. (2019). Pembentukan Konsep Diri Reamaja (Andi Syhraeni) PEMBENTUKAN KONSEP DIRI REMAJA. *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 06, 67–80.

Tobing, D. hizki, Herdiyanto, Y. K., & Astiti, D. P. (2016). Bahan Ajar Metode Penelitian Kualitatif. *Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Udaya*, 42.
https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_1_dir/870ba33936829bb37ecd8f62f8514ba7.pdf

Valentien, F., & Huwae, A. (2022). Religiusitas Dan Resiliensi Pada Perawat Di Timika Papua Di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 4(2).
<https://doi.org/10.33024/jpm.v4i2.6919>

Wardana, A. K., Dewi, E. I., & Fitria, Y. (2023). Hubungan antara Dukungan Sosial

dengan Resiliensi Penyintas COVID-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates Jember. *NERS Jurnal Keperawatan*, 19(1), 1.

<https://doi.org/10.25077/njk.19.1.1-11.2023>

Yusri Maulina. (2023). Gejala Mental Dawn yang Wajib Diketahui. Hermina Purwokerto.

<https://herminahospitals.com/id/articles/kenali-gejala-mental-down-yang-wajib-kalian-tahu.html>

Zamrudiah, V. (2016). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Resiliensi Remaja Panti Asuhan Al-ikhlas Gondanglegi kabupaten Malang.*

