

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN
PORNOGRAFI *ONLINE* PADA REMAJA**

SKRIPSI

Oleh:

Ravy Rinaldi

201910515269



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN
PORNOGRAFI *ONLINE* PADA REMAJA**

SKRIPSI

Oleh:

Ravy Rinaldi

201910515269



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan
Pornografi Online Pada Remaja
Nama Mahasiswa : Ravy Rinaldi
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515269
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 November 2023



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan
Pornografi Online Pada Remaja
Nama Mahasiswa : Ravy Rinaldi
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515269
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 November 2023

Jakarta, 1 Desember 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0317018701

Penguji I : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0331038702


Penguji II : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0317128504


MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN: 0314078503


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D

NIDN: 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan Pornografi Online Pada Remaja, ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumber nya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 1 Desember 2023
Yang membuat pernyataan,



Ravy Rinaldi
201910515269

ABSTRAK

Ravy Rinaldi, 201910515269. Hubungan kontrol diri dengan kecanduan pornografi *online* (Studi Korelasional tentang Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecanduan Pornografi *Online* Pada Remaja).

Pada penelitian ini membahas mengenai kecanduan pornografi *online* yang saat ini sedang marak terjadi di Indonesia, pada penelitian ini melihat perilaku kecanduan pornografi *online*, bagaimana siswa mampu dalam menangani masalah tersebut didalam kehidupan kesehariannya. Penelitian ini merupakan sebuah studi untuk mengetahui hubungan kontrol diri dengan kecanduan pornografi *online*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa kuat hubungan kontrol diri dengan kecanduan pornografi *online* pada remaja. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 118 responden, dengan karakteristik sampelnya yakni remaja berusia 15-18 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis korelasi, teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini menggunakan skala psikologi yaitu skala likert. Analisis data yang dilakukan pada penelitian ini meliputi: uji validitas dan reliabilitas item penelitian, uji normalitas, uji linieritas, analisis kategorisasi sampel penelitian, dan analisis korelasi antar variabel. Hasil penelitian ini berdasarkan hasil analisis korelasi Spearman, menunjukkan adanya hubungan negatif dengan kekuatan sangat kuat antara kontrol diri dengan kecanduan game online, yang artinya (H_a) diterima dan (H_o) ditolak. Dengan skor koefisien korelasi sebesar -0.353^{**} dan signifikansi 0.000. Dari hasil kategorisasi yang dilakukan, sebagian besar siswa memiliki kecanduan pornografi *online* yang tinggi, serta sebagian besar siswa memiliki kontrol diri yang rendah. Hasil tersebut menunjukkan bahwa, semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki siswa maka semakin rendah kecanduan pornografi *online* siswa tersebut dan sebaliknya semakin rendah kontrol diri yang dimiliki siswa maka semakin tingginya kecanduan pornografi *online* dari siswa tersebut.

Kata Kunci : pornografi, kecanduan pornografi *online*, kontrol diri, remaja

ABSTRACT

Ravy Rinaldi, 201910515269. *The relationship between self-control and online pornography addiction (Correlational Study of the Relationship Between Self-Control and Online Pornography Addiction in Adolescents).*

*This research discusses online pornography addiction which is currently widespread in Indonesia. This research looks at online pornography addiction behavior, how students are able to deal with this problem in their daily lives. This research is a study to determine the relationship between self-control and online pornography addiction. This research aims to find out how strong the relationship between self-control is and online pornography addiction in adolescents. The total sample in this study was 118 respondents, with the sample characteristics being teenagers aged 15-18 years. The method used in this research is a quantitative method with correlation analysis techniques, the sampling technique in this research uses a purposive sampling technique. The instrument used in this research uses a psychological scale, namely the Likert scale. Data analysis carried out in this research included: validity and reliability tests of research items, normality tests, linearity tests, categorization analysis of research samples, and correlation analysis between variables. The results of this research are based on the results of Spearman's correlation analysis, showing that there is a very strong negative relationship between self-control and online game addiction, which means (H_a) is accepted and (H_o) is rejected. With a correlation coefficient score of -0.353^{**} and a significance of 0.000. From the results of the categorization carried out, the majority of students have a high addiction to online pornography, and the majority of students have low self-control. These results show that the higher the student's self-control, the lower the student's online pornography addiction and conversely, the lower the student's self-control, the higher the student's online pornography addiction.*

Keywords: *pornography, online pornography addiction, self-control, teenagers*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya serta melalui petunjuknya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan Pornografi *Online* Pada Remaja”. Sholawat dan salam senantiasa saya haturkan kepada junjungan hidup, Baginda Rasulullah Muhammad SAW, yang telah membawa dari kegelapan kepada hal yang baik. Skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat kelulusan program studi psikologi jenjang strata satu di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses pengerjaan skripsi ini penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan, serta doa dalam menyelesaikannya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta petunjuknya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Bapak Prof. Drs. Adi Fahrudin , S.Psi., M.Soc.Sc, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
4. Ibu Nuwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog, Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Yomima Vienna, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing akademik, yang telah memberikan bimbingan selama perkuliahan dengan sangat baik.
6. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan yang membangun demi kelancaran penelitian ini.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak Andi Finaldi dan Ibu Romi Yulianti yang senantiasa selalu mendoakan dan mendukung dalam segi moril maupun materil.
8. Kepada Ibrahim Usamah, Abdul Azis, Japra, dan Rahmawati Dewi selaku

mentor, dan rekan seperjuangan dalam proses penyelesaian skripsi.

9. Kepada team support, Melani, Sani, Jerry, Zikri, Ari yang telah banyak mendukung dan menjadi tempat tertawa disaat penat.
10. Dan semua pihak yang terlibat dan mendukung, yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari masih banyaknya kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh sebab itu penulis menerima saran dan kritik yang membangun agar bisa lebih baik lagi. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan semua pihak yang membaca.

Jakarta, 1 Desember 2023



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Uraian Variabel.....	12
2.1.1 Kecanduan Pornografi <i>Online</i>	12
2.1.1.1 Definisi Kecanduan Pornografi <i>Online</i>	12
2.1.1.2 Aspek-Aspek Kecanduan Pornografi <i>Online</i>	13
2.1.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecanduan Pornografi <i>Online</i>	

.....	13
2.1.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	14
2.1.2 Kontrol Diri	14
2.1.2.1 Definisi Kontrol Diri.....	14
2.1.2.2 Aspek-Aspek Kontrol Diri	15
2.1.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri	16
2.1.2.4 Alat ukur yang digunakan	16
2.2 Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan Pornografi <i>Online</i> Pada Remaja	16
2.3 Hipotesis Penelitian.....	18
2.4 Kerangka Berfikir Penelitian.....	18
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Tipe Penelitian.....	19
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	19
3.3 Definisi Operasional.....	19
3.3.1 Definisi Kecanduan Pornografi <i>Online</i>	19
3.3.2 Definisi Kontrol Diri	20
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.4.1 Populasi	20
3.4.2 Sampel Dan Sampling	20
3.4.2.1 Sampel.....	20
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	22
3.5.1.1 Skala Kecanduan Pornografi <i>Online</i>	23

3.5.1.2 Skala Kontrol Diri	24
3.5.2 Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian	26
3.5.2.1 Validitas	26
3.5.2.2 Reabilitas	26
3.6 Analisis Data	27
BAB IV	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Profil Responden Penelitian	28
4.2 Pelaksanaan Penelitian	28
4.2.1 Persiapan Penelitian	28
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	29
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	30
4.2.3.1 Validitas Alat Ukur Penelitian	30
4.2.3.2 Reliabilitas	32
4.3 Hasil Penelitian	32
4.3.1 Profil Demografis	32
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	32
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	33
4.3.3.1 Kategorisasi Kecanduan Pornografi <i>Online</i>	33
4.3.3.2 Kategorisasi Kontrol Diri	35
4.3.4 Uji Hipotesis	39
4.4 Diskusi dan Pembahasan	40
BAB V	46
KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46

5.2.1 Saran Praktis	46
5.2.2 Saran Teoritis	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	53



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Likert Kecanduan Pornografi Online	23
Tabel 3. 2 Blue Print Kecanduan Pornografi Online	24
Tabel 3. 3 Skala Likert Kontrol Diri	25
Tabel 3. 4 Blue Print Kontrol Diri	25
Tabel 3. 5 Klasifikasi Skor Reliabilitas	27
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian	28
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Item Kecanduan Pornografi Online	30
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Item Kontrol Diri	31
Tabel 4. 4 Reliabilitas Skala Penelitian	32
Tabel 4. 5 Profil Demografis Skala	32
Tabel 4. 6 Hasil Uji Asumsi Penelitian	33
Tabel 4. 7 Kategorisasi Variabel Kecanduan Pornografi Online	35
Tabel 4. 8 Kategorisasi Variabel Kontrol Diri	37
Tabel 4. 9 Kategorisasi Kecanduan Pornografi Online Laki-laki	37
Tabel 4. 10 Kategorisasi Kontrol Diri Laki-laki	38
Tabel 4. 11 Ketegorisasi Kecanduan Pornografi Online Perempuan	38
Tabel 4. 12 Kategorisasi Kontrol Diri Perempuan	39
Tabel 4. 13 Kriteria Koefisien Korelasi	39
Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasi Spearman	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir Penelitian..... 18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Variabel Kecanduan Pornografi Online	53
Lampiran 2 Skala Variabel Kontrol Diri.....	57
Lampiran 3 Hasil Wawancara Dengan Guru BK SMA (X).....	60
Lampiran 4 Hasil Wawancara Dengan Siswa	61
Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Data Awal	66
Lampiran 6 Surat Izin Permohonan Pengambilan Data.....	67
Lampiran 7 Kartu Bimbingan Skripsi	68
Lampiran 8 Hasil Screenshot Skala Try Out Google Form	69
Lampiran 9 Hasil Screenshot Skala Akhir Google Form.....	70
Lampiran 10 Screenshot Bukti Penyebaran Kuesioner	71
Lampiran 11 Data Jumlah Peserta Didik	72
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kecanduan Pornografi Online	73
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kontrol Diri	74
Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas	75
Lampiran 15 Hasil Uji Linearitas	75
Lampiran 16 Hasil Uji Korelasi	75
Lampiran 17 Hasil Uji Kategorisasi Kecanduan Pornografi Online	76
Lampiran 18 Hasil Uji Kategorisasi Kontrol Diri	76
Lampiran 19 Hasil Uji kategorisasi Kecanduan Pornografi Online dan Kontrol Diri Pada laki-laki.....	76
Lampiran 20 Hasil Uji Kategorisasi Kecanduan Pornografi Online Dan Kontrol Diri Pada Perempuan	77
Lampiran 21 Hasil Uji Mean, Median, Standar Deviation Kecanduan Pornografi Online	77
Lampiran 22 Hasil Uji Mean, Median, Standar Deviation Kontrol Diri	77
Lampiran 23 Hasil Uji Demografis Jenis Kelamin	78
Lampiran 24 Tabulasi Data Kecanduan Pornografi Online	79
Lampiran 25 Tabulasi Data Kontrol Diri	82