

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan pada penelitian ini akan dijabarkan dalam poin-poin berikut ini:

1. Hasil dari uji korelasi menunjukkan adanya hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan pornografi *online* pada remaja. Hubungan kedua variabel berkorelasi negatif.
2. Kategorisasi pada variabel kecanduan pornografi *online*, mayoritas responden memiliki kecanduan pornografi *online* yang tinggi. Adapun kategorisasi pada variabel kontrol diri, mayoritas responden mendapatkan tingkat kontrol diri yang rendah.
3. Kategorisasi berdasarkan jenis kelamin, laki-laki cenderung memiliki kecanduan pornografi online yang tinggi dan kontrol diri yang rendah, sedangkan pada perempuan cenderung pada kecanduan pornografi online yang tinggi dan memiliki kontrol diri yang tinggi juga.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi Siswa diharapkan mampu menjaga dirinya dari pengaruh pornografi *online*, dengan cara lebih memperhatikan penggunaan atau pemakaian smartphone khususnya dalam mengakses internet dan menghindari konten yang bersifat pornografi. Supaya dapat lebih baik dalam mengontrol dirinya di kegiatan atau aktivitas apapun, dengan mengisi hari dengan kegiatan-kegiatan yang positif, mengenali dan menggali potensi yang dimiliki baik dalam bidang akademik ataupun non akademik. Semua ini bertujuan agar dapat terhindar dari kecanduan pornografi *online* di kemudian hari.
2. Bagi Sekolah diharapkan kepada pihak sekolah kepada guru bimbingan konseling (BK) agar dapat membantu remaja atau siswa untuk mampu mengontrol diri dengan baik agar terhindar dari siswa untuk mampu mengontrol diri dengan baik agar terhindar dari kecanduan pornografi *online*.

Kegiatan yang dapat diberikan antara lain mengadakan pelatihan terkait bagaimana cara mengontrol diri dengan baik, melakukan layanan konseling individu atau kelompok, dan dapat mengawasi siswa dalam mengakses internet agar tidak membuka situs-situs terkait pornografi atau mengadakan razia rutin perihal video dan foto yang mengandung pornografi di dalam *handphone* mereka.

3. Bagi Orangtua diharapkan orangtua harus menyadari bahaya penyalahgunaan internet. dampak yang terjadi pada remaja yaitu, prestasi anak menurun, mudah melamun, dan tidak produktif. Sebaiknya orang tua bisa membangun kelekatan dengan anaknya tidak hanya dekat secara fisik, serta dapat mengawasi anaknya dengan lebih baik agar tidak beresiko mengalami kecanduan pornografi *online*. Diharapkan juga orang tua mengarahkan agar anaknya selalu mengisi kegiatan dengan hal yang positif ataupun mengembangkan bakatnya agar lebih bermanfaat.

5.2.2 Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti mengenai kecanduan pornografi *online* bisa memperhatikan faktor faktor lain yang dapat mempengaruhi kecanduan pornografi *online*, selain kontrol diri seperti kepribadian, interaksional, lingkungan sekitar, dan lainnya.