

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN  
KECEMBURUAN PADA *EMERGING ADULTHOOD*  
YANG BERPACARAN DI KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Rayhan Graha Purnama**

**202010515090**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2024**


## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self Esteem* dengan Kecemburuan pada *Emerging Adulthood* yang Berpacaran di Kota Bekasi  
Nama Mahasiswa : Rayhan Graha Purnama  
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515090  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 2 Februari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0331038702

Pembimbing II



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0317128504

JAKARTA RAYA

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self Esteem* dengan Kecemburuan pada *Emerging Adulthood* yang Berpacaran di Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Rayhan Graha Purnama

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515090

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

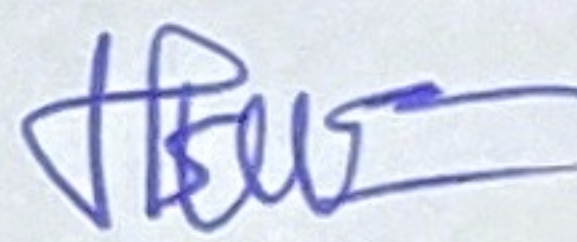
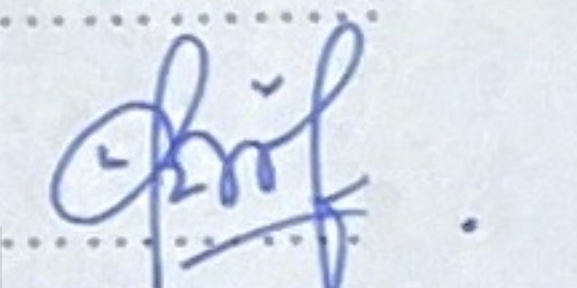
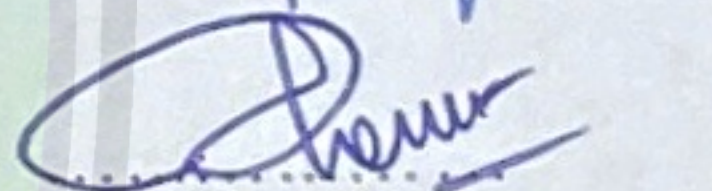
Jakarta, 2 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0313128901

Penguji I : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0331038702

Penguji II : Hema Dayita, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0325128603

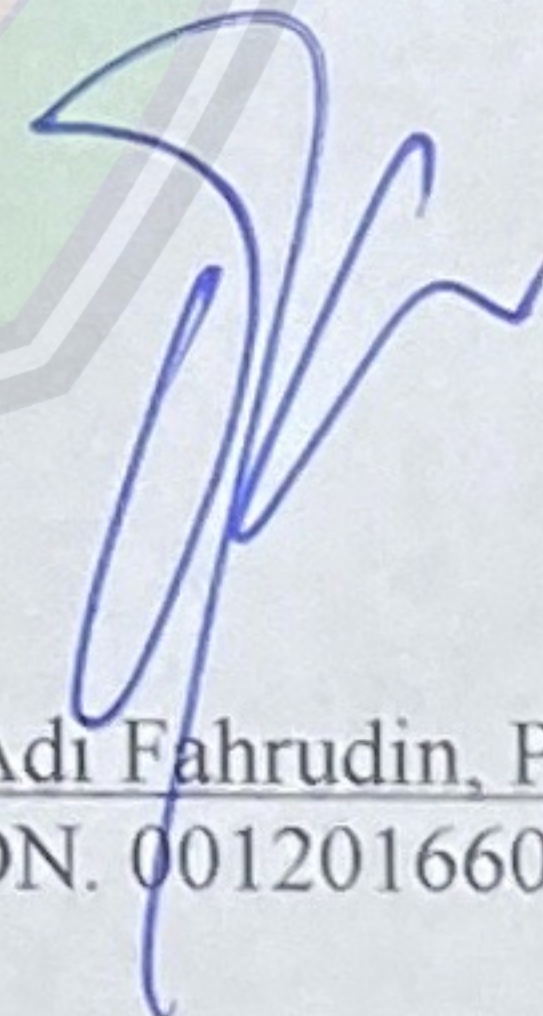
  
.....  
  
.....  


MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0314078503

  
Prof. Adi Fahrudin, Ph.D.  
NIDN. 0012016608

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara *Self Esteem* dengan Kecemburuan pada *Emerging Adulthood* yang Berpacaran di Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

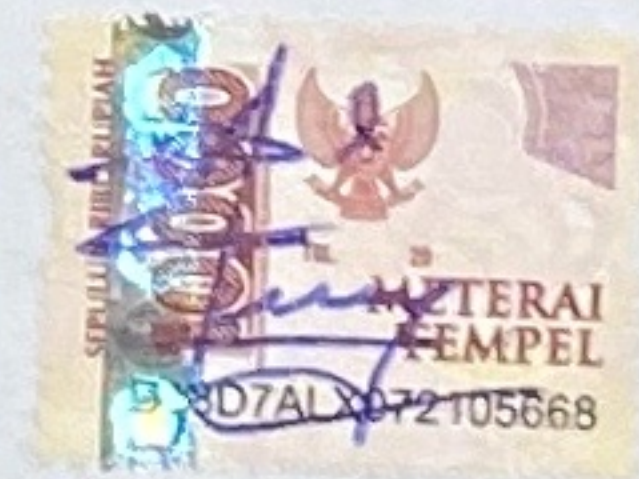
Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Rayhan Graha Purnama

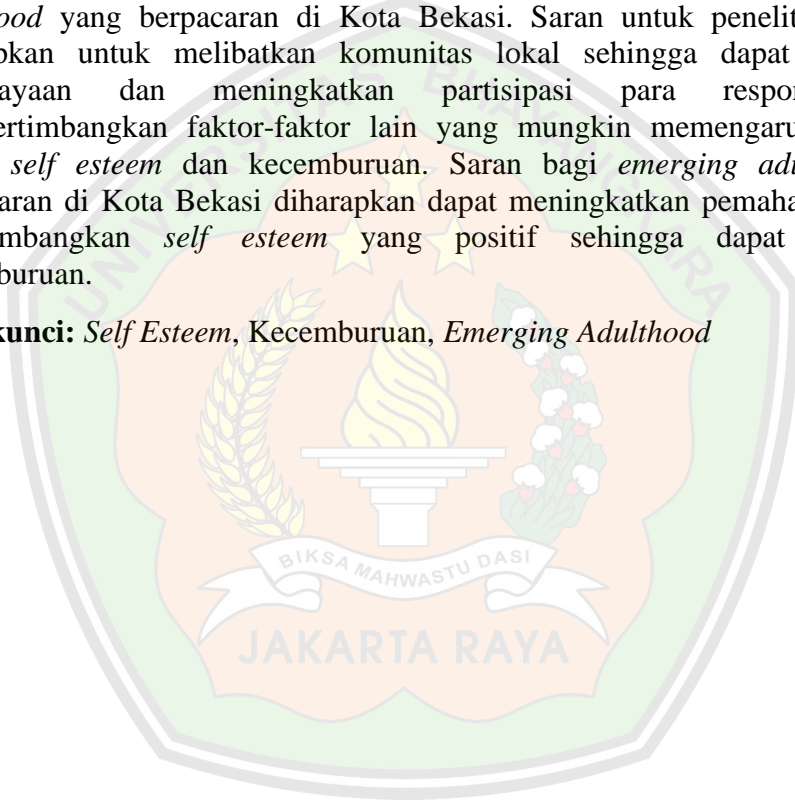
NPM. 202010515090

## ABSTRAK

**Rayhan Graha Purnama. 202010515090.** Hubungan antara *Self Esteem* dengan Kecemburuan pada *Emerging Adulthood* yang Berpacaran di Kota Bekasi

**Abstrak.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self esteem* dengan kecemburuan pada *emerging adulthood* yang berpacaran di Kota Bekasi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan tipe studi korelasional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 152 responden dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Self-Liking/Self-Competence Scale-Revised Version* (SLCS-R) dan *Multidimensional Jealousy Scale* (MJS). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *self esteem* dengan kecemburuan pada *emerging adulthood* yang berpacaran di Kota Bekasi. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk melibatkan komunitas lokal sehingga dapat membangun kepercayaan dan meningkatkan partisipasi para responden, serta mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mungkin memengaruhi hubungan antara *self esteem* dan kecemburuan. Saran bagi *emerging adulthood* yang berpacaran di Kota Bekasi diharapkan dapat meningkatkan pemahaman diri dan mengembangkan *self esteem* yang positif sehingga dapat mengurangi kecemburuan.

**Kata kunci:** *Self Esteem*, Kecemburuan, *Emerging Adulthood*



## **ABSTRACT**

**Rayhan Graha Purnama. 202010515090. *The Relationship between Self-Esteem and Jealousy in Emerging Adulthood Dating Individuals in Bekasi City***

*Abstract. This study aims to examine the relationship between self-esteem and jealousy among emerging adulthood individuals in a romantic relationship in Bekasi City. The research employs a quantitative method with a correlational study design. The sample consists of 152 respondents selected through Purposive Sampling technique. The measurement tools utilized in this study are the Self-Liking/Self-Competence Scale-Revised Version (SLCS-R) and Multidimensional Jealousy Scale (MJS). The findings reveal a significant relationship between self-esteem and jealousy in emerging adulthood individuals engaged in romantic relationships in Bekasi City. Recommendations for future researchers include involving the local community to build trust and enhance respondent participation, as well as considering other factors that may influence the relationship between self-esteem and jealousy. Advice for emerging adulthood individuals in romantic relationships in Bekasi City is to enhance self-understanding and develop positive self-esteem to reduce feelings of jealousy.*

**Keywords:** *Self-Esteem, Jealousy, Emerging Adulthood*



## KATA PENGANTAR

Segala puji peneliti panjatkan atas kehadir Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Self-Esteem* dengan Kecemburuan pada *Emerging Adulthood* yang Berpacaran di Kota Bekasi”.

Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Psikologi pada program sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak lepas mendapatkan bantuan banyak pihak yang telah memberikan nasihat, dukungan, kritik dan juga bimbingan. Oleh karena itu peneliti memberikan ucapan terima kasih kepada:

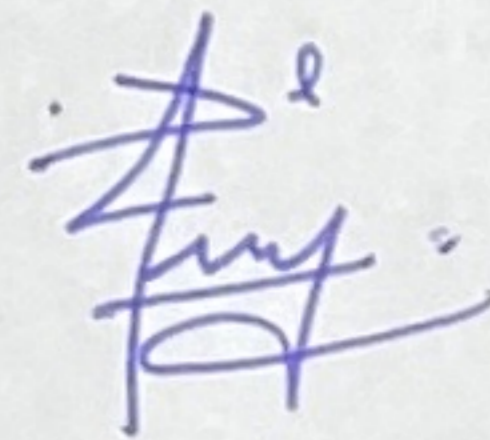
1. Bapak Prof, Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
4. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah menjadi pahlawan tanpa tanda jasa selama peneliti menempuh sarjana.
6. Seluruh Staf Admitidstarsi dan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu

peneliti dalam proses adminidstrasi selama peneliti melaksanakan perkuliahan.

7. Seluruh Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua peneliti, Papah Benni Nugraha Hakim dan Mamah Endah Kumala Sari yang telah memberikan Doa dan restunya selama peneliti menjalani perkuliahan.
9. Kedua Adik peneliti, Falisha Erbina Mahdiya dan Amira Eliyana Hakim yang telah menghibur dan meringankan peneliti selam perkuliahan.
10. Gitri Tasya Amelia yang selalu menemani, menghibur, memberikan semangat, hingga menjadi tempat berteduh dalam menyelesaikan skripsi.
11. Sahabat peneliti, Dimas Zulfian Septiadi yang bersedia mendengarkan peneliti selama perkuliahan.
12. Kepada Teresia dan Kiko yang telah menghibur keseharian peneliti selama perkuliahan hingga akhir skripsi.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat kekurangan dalam penyusunannya sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, peneliti juga berharap penelitian ini memiliki manfaat bagi para pembacanya.

Jakarta, 01 Januari 2024



Rayhan Graha Purnama

202010515090

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	10
1.3 Tujuan Penelitian .....	13
1.4 Manfaat Penelitian .....	14
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	14
1.4.2 Manfaat Praktis .....	14
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	15
2.1 Uraian Variabel .....	15
2.1.1 Kecemburuan .....	15
2.1.1.1 Definisi Kecemburuan .....	15
2.1.1.2 Aspek Kecemburuan .....	16
2.1.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kecemburuan .....	16
2.1.1.4 Alat ukur yang digunakan .....	18
2.1.2 <i>Self Esteem</i> .....	18
2.1.2.1 Definisi <i>Self Esteem</i> .....	18
2.1.2.2 Aspek-aspek <i>Self Esteem</i> .....	19
2.1.2.3 Faktor yang mempengaruhi <i>Self Esteem</i> .....	20
2.1.2.4 Alat Ukur yang Digunakan .....	21
2.2 Hubungan Antar Variabel .....	21
2.3 Hipotesis Penelitian .....	24
2.4 Kerangka Berpikir.....	24

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Tipe penelitian .....	25
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
3.3 Definisi Operasional .....	26
3.3.1 Definisi Operasional Variabel Tergantung (DV): Kecemburuan .....	26
3.3.2 Definisi Operasional Variabel Bebas (IV): Self Esteem.....	26
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
3.4.1 Populasi.....	26
3.4.2 Sampel dan Sampling.....	27
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel .....	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	29
3.5.1.1 Skala Kecemburuan .....	31
3.5.1.2 Skala Self Esteem.....	32
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	33
3.5.2.1 Validitas Instrumen Penelitian .....	33
3.5.2.2 Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	33
3.6 Analisis Data.....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
4.1 Profil Responden Penelitian.....	35
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	36
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	37
4.3 Hasil Penelitian .....	41
4.3.1 Profil Demografis.....	41
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	44
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	44
4.3.3.1 Kategorisasi Self Esteem .....	44
4.3.3.2 Kategorisasi Kecemburuan .....	46
4.3.4 Uji Hipotesis .....	48
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
5.1 Kesimpulan .....	52
5.2 Saran .....	52

5.2.1 Saran Teoritis .....	52
5.2.2 Saran Praktis .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>60</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Data Populasi .....	27
Tabel 3.2 Pedoman Skoring Aspek Emosi Skala Kecemburuan .....	30
Tabel 3.3 Pedoman Skoring Aspek Kognitif Skala Kecemburuan .....	30
Tabel 3.4 Pedoman Skoring Aspek Perilaku Skala Kecemburuan .....	30
Tabel 3.5 Pedoman Skoring Skala Self Esteem .....	31
Tabel 3.6 Blue Print Skala Kecemburuan .....	31
Tabel 3.7 Blue Print Skala Self Esteem .....	33
Tabel 3.8 Kategori Koefisien Reliabilitas .....	34
Tabel 4.1 Profil Responden .....	35
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Uji Validitas Kecemburuan .....	38
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Uji Validitas Self Esteem .....	39
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas .....	40
Tabel 4.5 Kategorisasi .....	40
Tabel 4.6 Hasil Hitung Skala Penelitian .....	41
Tabel 4.7 Hasil Hitung Signifikansi .....	41
Tabel 4.8 Hasil Uji Asumsi Penelitian .....	44
Tabel 4.9 Kategorisasi Self Esteem .....	46
Tabel 4.10 Kategorisasi Kecemburuan .....	47
Tabel 4.11 Uji Korelasi .....	48
Tabel 4.12 Klasifikasi Uji Korelasi Rank Spearman .....	48



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir ..... 24



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara .....	59
Lampiran 2 Verbatim Wawancara .....	60
Lampiran 3 Jawaban Responden Survei Awal.....	82
Lampiran 4 Adaptasi Skala Self Esteem.....	84
Lampiran 5 Skala Self Esteem .....	87
Lampiran 6 Skala Kecemburuan.....	89
Lampiran 7 Reliabilitas dan Validitas Skala Self Esteem.....	92
Lampiran 8 Reliabilitas dan validitas Skala Kecemburuan .....	93
Lampiran 9 Tabel Uji Normalitas Skala Self Esteem dan Kecemburuan .....	95
Lampiran 10 Tabel Uji Linearitas .....	96
Lampiran 11 Tabel Uji Korelasi .....	97
Lampiran 12 Tabulasi Data Uji Coba Skala Self Esteem .....	98
Lampiran 13 Tabulasi Data Uji Coba Skala Kecemburuan .....	99
Lampiran 14 Tabulasi Self Esteem .....	102
Lampiran 15 Tabulasi Kecemburuan .....	107
Lampiran 16 Bukti Google Form Uji Coba Alat Ukur .....	116
Lampiran 17 Bukti Google Form Kuesioner Penelitian .....	119
Lampiran 18 Bukti Penyebaran data Uji Coba .....	122
Lampiran 19 Bukti Penyebaran Kuesioner Peneilitan .....	123
Lampiran 20 Lembar Bimbingan.....	125

