

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai *self esteem* dan kecemburuan pada *emerging adulthood* yang berpacaran di Kota Bekasi, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Terdapat hubungan antara *self esteem* dan kecemburuan pada *emerging adulthood* yang berpacaran di Kota Bekasi sehingga hipotesis alternatif (Ha) dalam penelitian ini diterima.
- b. Hubungan antara *self esteem* dan kecemburuan pada *emerging adulthood* yang berpacaran di Kota Bekasi bersifat negatif, yang memiliki arti bahwa semakin tinggi *self esteem* yang dimiliki *emerging adulthood* yang berpacaran di Kota Bekasi, maka akan semakin rendah kecemburuannya. Begitupun sebaliknya, semakin rendah *self esteem* yang dimiliki *emerging adulthood* yang berpacaran di Kota Bekasi, maka akan semakin tinggi kecemburuannya.
- c. Berdasarkan hasil uji kategorisasi yang dilakukan, penelitian ini berisikan responden dengan kategorisasi variabel *self esteem* rendah dibandingkan *self esteem* yang tinggi. Sedangkan pada variabel kecemburuan, responden dengan kecemburuan yang tinggi lebih banyak dibandingkan dengan kecemburuan yang rendah. Berdasarkan hasil ini, dapat disimpulkan bahwa rata-rata subjek mengalami tingkat *self esteem* yang rendah sehingga akan lebih mudah merasa cemburu.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

- a. Bagi peneliti selanjutnya yang menggunakan topik dan metode penelitian serupa diharapkan untuk melibatkan komunitas lokal saat proses penelitian

sehingga dapat membangun kepercayaan dan meningkatkan partisipasi para responden.

- b. Bagi peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mungkin memengaruhi hubungan antara *self esteem* dan kecemburuan pada *emerging adulthood* di Kota Bekasi, seperti budaya lokal, dukungan sosial, atau faktor ekonomi.
- c. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk membatasi responden yang pasangannya sudah mengisi kuesioner agar tidak mengisi kuesioner yang sama.

5.2.2 Saran Praktis

Bagi *emerging adulthood* yang berpacaran di Kota Bekasi diharapkan dapat meningkatkan pemahaman diri dan mengembangkan *self esteem* yang positif dengan cara fokus pada pencapaian diri sendiri, menerima dan mencintai diri sendiri dengan semua kelebihan dan kekurangan, dan tidak membandingkan diri sendiri dengan orang lain sehingga dapat mengurangi kecemburuan.

