

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI
DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI
DEPAN UMUM PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Oleh:

Rina Nabilah Rahadatul Aisy

202010515072



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI
DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI
DEPAN UMUM PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Oleh:

Rina Nabilah Rahadatul

Aisy

202010515072



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN


Judul Skripsi : Pengaruh Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di depan umum pada Mahasiswa
Nama Mahasiswa : Rina Nabilah Rahadatul Aisy
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515072
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2024


Jakarta, 30 Januari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Yulia Fitriani, S.Psi, MA
NIDN. 0314078503


Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM
NIDN. 0310076603

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di depan umum pada Mahasiswa
Nama Mahasiswa : Rina Nabilah Rahadatul Aisy
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515072
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2024

Jakarta, 2 Februari 2024

MENGESAHKAN,


Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM
NIDN. 0310076603

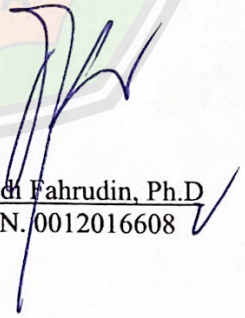
Penguji I : Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN. 0314078503

Penguji II : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN. 042010670

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Ach Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608 ✓

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi ini yang berjudul Pengaruh Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di depan umum pada Mahasiswa ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto kopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Jakarta, 28 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Rina Nabilah Rahadatul Aisy

202010515072

ABSTRAK

Rina Nabilah Rahadatul Aisy, 202010515072, Pengaruh Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di depan umum pada Mahasiswa.

Pada kehidupan bersosialisasi melalui komunikasi di kampus untuk sebagian mahasiswa menjadi sebuah tantangan tersendiri karena membutuhkan kepercayaan diri yang baik untuk memulai komunikasi dengan orang lain atau berbicara di depan umum. Kecemasan berbicara di depan umum merupakan fenomena yang sering dialami oleh seluruh individu termasuk mahasiswa. Tujuan dari penelitian ini untuk melihat pengaruh dari kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada Mahasiswa. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif. Metode pengambilan data pada penelitian ini menggunakan dua instrument yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala kepercayaan diri dan skala kecemasan Berbicara di depan umum yang disebar menggunakan google formulir. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah regresi linier sederhana dengan analisis non- parametrik. Penelitian ini pengaruh ke arah negatif antara kepercayaan diri dan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa di Bekasi, menunjukkan hasil bahwa terdapat pengaruh diantara kedua variabel yaitu kepercayaan diri dan kecemasan berbicara di depan umum pada Mahasiswa di kota Bekasi. Pada uji regresi mendapatkan nilai R square 2 sebesar 0.218 ($p=0.02$) menandakan bahwa kedua variabel memiliki pengaruh dan mempunyai arah yang berlawanan yang berarti semakin tinggi tingkat kepercayaan diri seseorang akan semakin rendah tingkat kecemasan berbicara di depan umum yang terjadi, jadi hipotesis diterima. Maka kepercayaan diri seseorang sangat berpengaruh untuk mengurangi kecemasan berbicara di depan umum yang akan terjadi, jika seseorang memiliki kepercayaan diri yang baik maka akan semakin rendah tingkat kecemasan berbicara di depan umum.

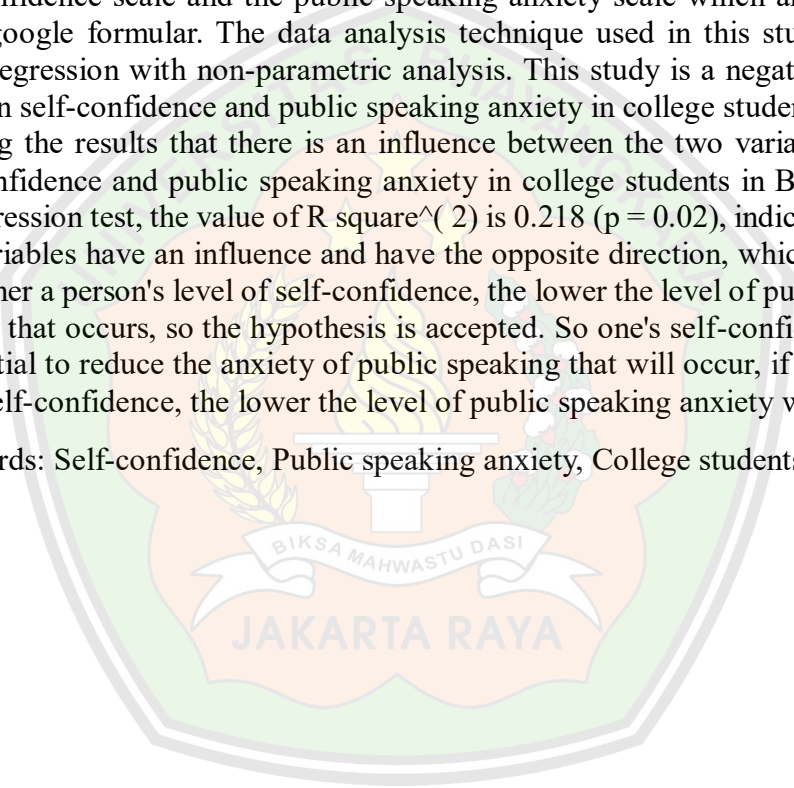
Kata kunci: Kepercayaan diri, Kecemasan berbicara di depan umum, Mahasiswa, Kecemasan

ABSTRACT

Rina Nabilah Rahadatul Aisy, 202010515072, The Effect of Self-Confidence with Public Speaking Anxiety in College Students.

In socializing life through communication on campus for some students is a challenge in itself because it requires good self-confidence to start communicating with others or speaking in public. Public speaking anxiety is a phenomenon that is often experienced by all individuals including students. The purpose of this study was to look at the effect of self-confidence on public speaking anxiety in College Students. This research was conducted with a quantitative approach. The data collection method in this study uses two instruments used in this study, namely the self-confidence scale and the public speaking anxiety scale which are distributed using google formular. The data analysis technique used in this study is simple linear regression with non-parametric analysis. This study is a negative influence between self-confidence and public speaking anxiety in college students in Bekasi, showing the results that there is an influence between the two variables, namely self-confidence and public speaking anxiety in college students in Bekasi city. In the regression test, the value of R^2 is 0.218 ($p = 0.02$), indicating that the two variables have an influence and have the opposite direction, which means that the higher a person's level of self-confidence, the lower the level of public speaking anxiety that occurs, so the hypothesis is accepted. So one's self-confidence is very influential to reduce the anxiety of public speaking that will occur, if someone has good self-confidence, the lower the level of public speaking anxiety will be.

Keywords: Self-confidence, Public speaking anxiety, College students, Anxiety



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT serta berkat, rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di depan umum pada Mahasiswa” dalam rangka memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan S1 Psikologi pada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang membantu dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Penulis banyak mendapatkan dukungan dan doa dari berbagai pihak. Maka dari itu selayaknya dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Adi Fahrudin Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan membantu dalam penyusunan skripsi.
4. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dosen Pembimbing Lapangan MBKM Penelitian yang telah membantu dan membimbing penelitian ini.
5. Kedua orang tua penulis, Bapak Riduan dan Ibu Purratnawati atas kasih sayang, dukungan, doa, serta dukungan materi yang tak terhingga.
6. Agung Saputra. Terima kasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi rumah, pendamping, pendengar yang baik, memberikan dukungan, doa, dukungan materi kepada penulis serta menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis.
7. Mega Lenita dan Widya Endah Saputri selaku sahabat penulis. Terima kasih atas dukungan, doa, serta menjadi pendengar yang baik untuk penulis.
8. Andinar Saputri dan Vika Lustiana selaku sahabat penulis. Terima kasih atas dukungan, doa, serta menjadi pendengar yang baik untuk penulis.
9. Rekan-rekan penulis. Agita Haekal, Ananda Rizka, Annisa Zahra, Akza Iklila, Erica Nurul, Oktaviani Farah, Nana Nurfina, Rindi Antika, dan Rizka Fauzia

selaku rekan selama berada di bangku perkuliahan dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 28 Januari 2024



Rina Nabilah Rahadatul Aisy



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABLE	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II.....	9
KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kecemasan Berbicara di depan umum	9
2.1.1 Definisi Kecemasan Berbicara di depan umum.....	9
2.1.2 Aspek aspek dalam kecemasan.....	10

2.1.3 Faktor – Faktor yang mempengaruhi Kecemasan	11
3.1.4 Alat Ukur yang digunakan.....	11
2.2 Kepercayaan diri.....	12
2.2.1 Definisi Kepercayaan diri	12
2.2.2 Aspek – aspek dalam Kepercayaan diri	13
2.2.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi Kepercayaan Diri	13
2.2.4 Alat Ukur yang digunakan	14
2.3 Hubungan Antar Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara di depan umum.....	14
2.4 Hipotesis Penelitian	15
2.5 Kerangka Berpikir Penelitian.....	15
BAB III.....	17
METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Tipe Penelitian.....	17
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	17
3.3 Definisi Operasional	17
3.3.1 Kecemasan Berbicara di depan umum	17
3.3.2 Kepercayaan Diri	18
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.4.1 Populasi	18
3.5 Sampel dan Sampling	19
3.5.1 Sampel.....	19
3.5.2 Sampling.....	20
3.6 Teknik Pengumpulan Data	20
3.6.1 Instrumen	20
3.6.1.1 Skala Kecemasan Berbicara di depan umum.....	20

3.6.1.2 Skala Kepercayaan Diri.....	21
3.6.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	22
3.6.2.1 Validitas	22
3.6.2.2 Reliabilitas	23
3.7 Analisis Data	24
3.8 Prosedur Penelitian.....	24
BAB IV	26
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Profil Responden Penelitian.....	26
4.2 Pelaksaan penelitian	26
4.2.1 Persiapan Penelitian	26
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	27
4.3. Validitas dan Reabilitas Alat ukur penelitian.....	27
4.3 Hasil Penelitian	28
4.3.1 Profil Demografis.....	28
4.3.2. Uji asumsi.....	30
4.4 Kategorisasi Penelitian	30
4.4.1 Kategorisasi Kepercayaan diri.....	30
4.4.2 Kategorisasi Kecemasan Berbicara di depan umum.....	32
4.5 Uji Hipotesis.....	34
4.5.1 Uji Korelasi.....	34
4.5.2 Uji Regresi.....	35
4.6 Diskusi dan Pembahasan	36
BAB IV	39
KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39

5.2.1 Saran Praktis	39
5.2.2 Saran Teoritis	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 16



DAFTAR TABLE

Table 3.1 Blueprint Skala Kecemasan Berbicara di depan umum.....	21
Table 3.2 Blueprint Skala Kepercayaan Diri.....	22
Table 3.3 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	23
Table 3.4. Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	24
Table 4.5 Profil Responden	26
Table 4.6 Reabilitas Skala Kepercayaan Diri dan Kecemasan Berbicara di depan umum	28
Table 4.7 Variabel Demografis	29
Table 4.8 Profil Demografis	29
Table 4.9 Hasil Uji Asumsi.....	30
Table 4.10 Deskriptif Statistik Variabel Kepercayaan Diri	31
Table 4.11 Kategorisasi Responden Pada Variabel Kepercayaan diri	32
Table 4.12 Deskriptif Statistik Variabel Kecemasan Berbicara di depan umum...	33
Table 4.13 Kategorisasi Responden Pada Variabel Kecemasan Berbicara di depan umum	34
Table 4.14 Hasil Uji Korelasi Spearman's rho	35
Table 4.15 Hasil Uji Regresi	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Aitem Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	46
Lampiran 2. Aitem Skala Kepercayaan Diri	51
Lampiran 3. Google Form Kuesioner	54
Lampiran 4. Penyebaran Kuesioner	55
Lampiran 5. Uji Korelasi & Normalitas	56
Lampiran 6. Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Berbicara di depan umum	57
Lampiran 7. Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	59
Lampiran 8. Uji Regresi (Linear Regression)	61
Lampiran 9 Hasil Profil Responden	62
Lampiran 10 Hasil Profil Demografis	63
Lampiran 11 Tabulasi Data Kepercayaan Diri	65
Lampiran 12 Tabulasi Data Kecemasan Berbicara di depan umum	70
Lampiran 13 Hasil Plagiarism	76

