

**PENGARUH *NEGATIVE THINKING* TERHADAP
KUALITAS PERTEMANAN PADA MAHASISWA
YANG MENGALAMI *TRUST ISSUE***

SKRIPSI

Oleh:

Ririn Astriani

202010515007



PRODI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

**PENGARUH *NEGATIVE THINKING* TERHADAP
KUALITAS PERTEMANAN PADA MAHASISWA
YANG MENGALAMI *TRUST ISSUE***

SKRIPSI

Oleh:

Ririn Astriani

202010515007



PRODI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Negative Thinking Terhadap Kualitas
Pertemanan Pada Mahasiswa yang Mengalami
Trust Issue
Nama Mahasiswa : Ririn Astriani
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515007
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Januari 2024


Jakarta, 25 Januari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902


Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN. 0321126303

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Negative Thinking* Terhadap Kualitas
Pertemanan pada Mahasiswa yang Mengalami
Trust Issue
Nama Mahasiswa : Ririn Astriani
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515007
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Januari 2024

Jakarta, 2 Februari 2024


MENGESAHKAN,

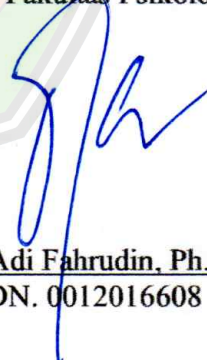
Ketua Tim Penguji : Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608
Penguji I : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902
Penguji II : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN. 0321126303

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D.
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Pengaruh *Negative Thinking* Terhadap Kualitas Pertemanan pada Mahasiswa yang Mengalami *Trust Issue*.

ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

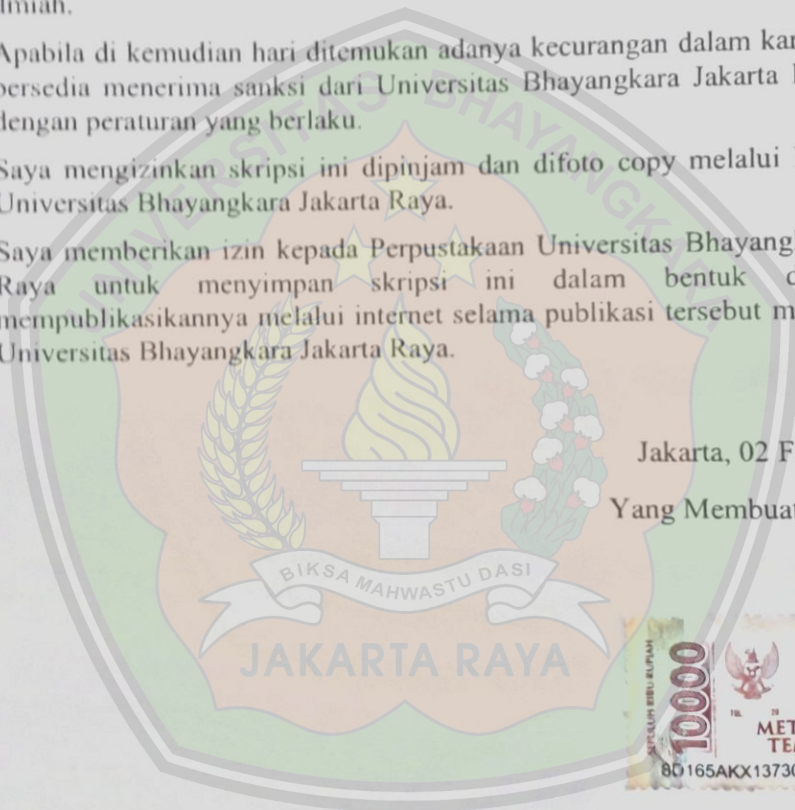
Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 02 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Ririn Astriani
NPM. 202010515007

ABSTRAK

Ririn Astriani, 202010515007. *Negative thinking* dan Kualitas Pertemanan pada Mahasiswa yang Mengalami *Trust issue*.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh *negative thinking* terhadap kualitas pertemanan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan analisis korelasional. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa yang pernah/ sedang mengalami *trust issue*, dengan Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *non probability sampling* dengan penentuan sampel menggunakan Teknik *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 115 responden mahasiswa. Alat ukur penelitian ini berupa skala *negative thinking* dan skala kualitas pertemanan dengan menggunakan skala *likert*. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat nilai koefisien korelasi sebesar -3.10 yang menunjukkan adanya hubungan antara kedua variabel ke arah negatif. Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *negative thinking*, maka akan semakin rendah tingkat kualitas pertemanan.

Kata kunci : *Negative thinking*, Kualitas Pertemanan, *Trust issue*.

ABSTRACT

Ririn Astriani, 202010515007. *Negative thinking and Quality of Friendship in Students Who Experience Trust issues.*

The purpose of this study was to determine the influence of negative thinking on the quality of friendship. This study used quantitative research methods with correlational analysis. The subjects in this study are students who have / are experiencing trust issues, with sampling techniques using non-probability sampling techniques with sample determination using purposive sampling techniques. The sample in this study amounted to 115 student respondents. The measurement tool of this study is in the form of a negative thinking scale and a friendship quality scale using the Likert scale. Based on the results of the study, it was found that there was a correlation coefficient value of -3.10 which showed a relationship between the two negative variables. These results show that the higher the level of negative thinking, the lower the level of friendship quality.

Keywords: *Negative thinking, Quality of Friendship, Trust issue.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang mana atas berkat dan Rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat melakukan penelitian ini dengan baik dan menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “*Negative thinking dan Kualitas Pertemanan pada Mahasiswa yang Mengalami Trust issue*”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Pada penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi peneliti, baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, peneliti menyadari bahwa keberhasilan dan menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Irjen Pol (Purn) Prof. Dr. Drs. Bambang Karsono, SH., MM selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Prof. Adi Fahrudin Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yulia Fitriani, S. Psi., MA selaku Ketua program studi, yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Erik Saut H. Hatahaean, S. Psi., M. Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi terbaik, yang telah meluangkan banyak waktunya, membantu dan membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi saya.
5. Kedua orang tua saya, yaitu ayah saya Sugino dan ibu saya tercinta Miswati yang telah memberikan dukungan secara finansial maupun psikis sejak awal semester satu hingga saat ini. sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan maksimal.

6. Serta teman-teman seperjuangan peneliti yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, menjadi teman berdiskusi, memberikan motivasi, juga menjadi tempat berbagi cerita. Dari segi materi, Bahasa, maupun hal kecil lainnya. Kritik dan saran sangat diterima untuk kedepannya membangun karakter yang lebih baik lagi di masa mendatang akhir kata, peneliti persembahkan skripsi ini dengan harapan dapat membantu dan memberikan manfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun kita semua.



Jakarta, 02 Februari 2024

Ririn Astriani
(202010515007)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Uraian Variabel.....	7
2.1.1 Kualitas Pertemanan.....	7
2.1.1.1 Definisi Kualitas Pertemanan	7
2.1.1.2 Aspek – Aspek Kualitas pertemanan	8
2.1.1.3 Faktor – Faktor yang Memengaruhi Kualitas Pertemanan	11
2.1.1.4 Alat Ukur yang digunakan.....	12
2.1.2 <i>Negative thinking</i>	12
2.1.2.1 Definisi <i>Negative thinking</i>	12
2.1.2.2 Aspek Aspek <i>Negative Thinking</i>	13
2.1.2.3 Faktor – Faktor yang Memengaruhi <i>Negative thinking</i>	15
2.1.2.4 Alat Ukur yang digunakan.....	16
2.2 Hubungan Antar Variabel.....	16

2.3 Kerangka Berpikir	18
2.4 Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Tipe Penelitian	20
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	20
3.3 Definisi Operasional	20
3.3.1 Definisi Operasional Kualitas Pertemanan	20
3.3.2 Definisi Operasional <i>Negative Thinking</i>	21
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
3.4.1 Populasi.....	21
3.4.2 Sampel dan Sampling.....	22
3.4.2.1 Sampel Penelitian	22
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data	23
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	23
3.5.2 Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian	26
3.5.2.1 Validitas	26
3.5.2.2 Reabilitas	28
3.6 Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Profil Responden Penelitian	30
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.2.1 Persiapan Penelitian	31
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	32
4.2.3.1 Validitas Alat Ukur Penelitian.....	32
4.2.3.2 Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	35
4.3 Hasil Penelitian.....	36
4.3.1 Profil Demografis.....	36
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	38
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	39

4.3.4 Uji Hipotesis	42
4.3.4.1 Uji Korelasi.....	42
4.3.4.2 Uji Regresi	43
4.4 Diskusi dan Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
5.2.1 Saran Teoritis	47
5.2.2 Saran Praktis	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	55



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pilihan Jawaban Skala	24
Tabel 3.2 Blue Print Skala Quality of Friendship	25
Tabel 3.3 Blue Print Skala <i>Negative thinking</i>	26
Tabel 3.4 Klasifikasi Indesk Daya Beda Item	27
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reabilitas	28
Tabel 4.1 Profil Responden	30
Tabel 4.2 Blueprint Beck Hopelessness Scale (BHS)	32
Tabel 4.3 Blueprint McGill Friendship Questionnaire-Respondent's Affection (MFQ-RA)	34
Tabel 4.4 Skor Reliabilitas Alat Ukur	35
Tabel 4.5 Kategori reliabilitas	35
Tabel 4.6 Uji Variabel Demografis	36
Tabel 4.7 Perbedaan Profil Demografis	37
Tabel 4.8 Uji Normalitas	38
Tabel 4.9 Deskripsi Statistik Skala <i>Negative thinking</i>	39
Tabel 4.10 Ketentuan Kategorisasi <i>Negative thinking</i>	39
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor <i>Negative thinking</i>	40
Tabel 4.12 Deskripsi Statistik Skala Kualitas Pertemanan	41
Tabel 4.13 Ketentuan Kategorisasi Kualitas Pertemanan	41
Tabel 4.14 Kategorisasi Skor Kualitas Pertemanan	42
Tabel 4.15 Uji Korelasi Spearman's	42
Tabel 4.16 Uji Regresi	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	18
---	-----------



LAMPIRAN

Lampiran 1. Penentuan Responden GPower.....	55
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	56
Lampiran 3. Google Formulir Penelitian	61
Lampiran 4. Validitas Beck Hopelessness Scale (BHS).....	62
Lampiran 5. Reliabilitas Beck Hopelessness Scale (BHS)	63
Lampiran 6. Validitas <i>McGill Friendship Questionnaire-Respondent's Affection</i> (MFQ-RA)	64
Lampiran 7. Skala Kualitas Pertemanan McGill Friendship Questionnaire- Respondent's Affection (MFQ-RA).....	65
Lampiran 8. Uji Korelasi dan Uji Normalitas.....	66
Lampiran 9. Uji Regresi	67
Lampiran 10. Tabulasi Data <i>Negative thinking</i>	68
Lampiran 11. Tabulasi Data Skala Kualitas Pertemanan.....	71
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 13. Kartu Bimbingan	75