

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai *negative thinking* dan kualitas pertemanan pada mahasiswa yang mengalami *trust issue*, disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan dengan arah negatif antara *negative thinking* dengan kualitas pertemanan pada mahasiswa yang mengalami *trust issue*. Artinya semakin tinggi Tingkat *negative thinking* maka akan semakin rendah kualitas pertemanan seseorang, begitupun sebaliknya apabila semakin rendah *negative thinking* maka akan semakin tinggi kualitas pertemanannya.
2. Adanya pengaruh negatif pada *negative thinking* terhadap kualitas pertemanan pada mahasiswa yang mengalami *trust issue*. Hal ini berarti bahwa apabila terjadi kenaikan Tingkat *negative thinking* maka kualitas pertemanan akan semakin menurun namun, jika terjadi penurunan Tingkat *negative thinking* maka akan semakin tinggi kualitas pertemanan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Saran Praktis

1. Perubahan pola pikir dapat dilakukan dengan ikut serta dalam kegiatan sosial untuk membangun interaksi positif dengan teman-teman sehingga dapat mengurangi rasa curiga, membangun jaringan sosial yang solid.

2. Melibatkan diri dalam kegiatan yang memberikan kepuasan dan membantu meningkatkan kepercayaan interpersonal misalnya mengikuti komunitas atau pelatihan.

5.2.2 Saran Teoritis

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini sumber-sumber dan referensi yang digunakan terkait secara langsung dengan penelitian yang digunakan masih kurang. Oleh karena itu, bagi peneliti selanjutnya agar lebih memperbanyak referensi yang akurat terkait dengan permasalahan yang diangkat.

1. Bagi peneliti selanjutnya memastikan kembali subjek sudah sesuai kriteria serta aitem yang digunakan sudah tersusun dengan benar untuk menghindari terjadinya bias.

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan mencari alternatif variabel bebas seperti kesamaan minat, komunikasi yang efektif dan terbuka, keterlibatan dan dukungan sosial serta kualitas interaksi dukungan sosial.