

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan adapun kesimpulannya yang didapat oleh peneliti menunjukkan bahwa perilaku agresif pada data penelitian berkategori sedang. Hal ini sejalan dengan penelitian dari Monica, dkk (2023) yaitu tingkat agresif mengemudi pada dewasa awal yang berusia 20 hingga 40 tahun berada di kategori sedang. Pada kategorisasi berdasarkan jenis kelamin didapatkan hasil kategori sedang. Dan kategorisasi berdasarkan usia mendapatkan kategori sedang rata-rata di usia 21 tahun. Serta pada kategorisasi berdasarkan jenis motor menunjukkan kategori sedang di jenis motor matic.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti menyadari masih banyak kekurangan di dalam penelitian ini. Ada beberapa saran yang dapat dijadikan bahan pertimbangan terkait penelitian yang serupa, ialah :

5.2.1 Saran Teoritis

1. Penelitian ini dapat menjadi sumber referensi bagi peneliti selanjutnya yaitu pilihan untuk menentukan responden yang akan diteliti.
2. Bagi mahasiswa atau penelitian selanjutnya ialah menggunakan teori yang lain di mana dapat berkaitan dengan perilaku agresif seperti mengambil dua variabel. Penelitian ini baru mengungkap agresif, artinya hasil peneltian ini belum bisa digeneralisasikan.

5.2.2 Saran Praktis

1. Penelitian ini di harapkan dapat bermanfaat bagi para mahasiswa mempertahankan kemampuan mengontrol dirinya dalam berperilaku agresif dalam mengemudi di jalan.
2. Diharapkan individu mahasiswa/i psikologi dapat memanajemen emosi di jalan agar terhindar dari kecelakaan.

