

DAFTAR PUSTAKA

- Ady, D. A. A., Zubair, A. G. H., & Saudi, A. N. A. (2022). Self Esteem Sebagai Prediktor Terhadap Kecenderungan Toxic Relationship Pada Dewasa Awal Yang Berpacaran. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 52-61. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.2170>
- Afifah, M. N. (2020). *Kenali Apa itu Toxic Relationship, Tanda Hubungan Sudah Tak Sehat*. Kompas.Com. <https://health.kompas.com/read/2020/11/27/200200568/kenali-apa-itu-toxic-relationship-tanda-hubungan-sudah-tak-sehat?page=all>
- Creswell, J. W. (2012). *Educational Research: Planning, Conducting and Evaluating Quantitative and Qualitative Research* (Fourth Ed.). Pearson Education.
- Creswell, J. W. (2014). Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches. In *Google Patents* (4th ed.). SAGE Publications Ltd. <https://patents.google.com/patent/US273882A/en>
- Effendy, N. (2019). *Pendekatan Psikologi Positif Pada Toxic Relationship*. Universitas Negeri Yogyakarta. <https://www.uny.ac.id/berita/pendekatan-psikologi-positif-pada-toxic-relationship>
- Fajri, P. M., & Nisa, H. (2019). Kecemburuan Dan Perilaku Dating Violence Pada Remaja Akhir. *Proyeksi*, 14(2), 115. <https://doi.org/10.30659/jp.14.2.115-125>
- Febryana, R., & Aristi, D. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Tindakan Kekerasan Dalam Pacaran Pada Siswa SMA N 16 Kota Bekasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(03), 123-129. <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i03.352>
- Fuller, K. (2020). *Frequently Asked Questions About Toxic Relationships*. Psychology Today. <https://www.psychologytoday.com/us/blog/happiness-is-sattemind/202005/frequently-asked-questions-about-toxic-relationships>

- Goleman, D. (2004). *Emotional Intelligence : Mengapa EI lebih penting daripada IQ*. PT Gramedia Pustaka Utama. <https://books.google.co.id/books?id=fYLEGIKrtNYC&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q=regulasi+emosi&f=false>
- Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional Assessment of Emotion Regulation and Dysregulation: Development, Factor Structure, and Initial Validation of The Difficulties in Emotion Regulation Scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26(1), 41– 54. <https://doi.org/10.1023/B:JOBA.0000007455.08539.94>
- Gross, J. J., & Thompson, R. A. (2007). Emotion Regulation: Conceptual Foundations. In *Handbook of Emotion Regulation*. Guilford Publications. <http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.688.8579&rep=rep1&type=pdf>
- Gunarsa, S. D., & Gunarsa, Y. S. D. (2008). *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja* (13th ed.). PT BPK Gunung Mulia.
- Hadi, S., & Pamardiningsih, Y. (2000). *Panduan Manual Seri Program Statistik (SPS 2000)*. Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Hikmah, U. M. (2019). *Waspada! Toxic Relationship Semakin Meningkat Setiap Tahunnya*. News. Unair. <https://news.unair.ac.id/2019/12/26/waspada-toxic-relationship-semakin-meningkat-setiap-tahunnya/>
- Iskandar, S. N., Minarni, & Zubair, A. G. H. (2021). Regulasi Emosi dan Emotional Abuse pada Dating Violence. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(2), 117–122. <https://journal.unibos.ac.id/jpk>
- Janah, M. R. (2015). Regulasi Emosi Dalam Menyelesaikan Permasalahan Pada Remaja. *Talenta Psikologi*, IV(1), 6- 15. <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/jdcode/article/view/880/601>
- Julianto, V., Cahayani, R. A., Sukmawati, S., & Aji, E. S. R. (2020). Hubungan antara Harapan dan Harga Diri Terhadap Kebahagiaan pada Orang yang Mengalami Toxic Relationship dengan Kesehatan Psikologis. *Jurnal Psikologi Integratif*, 8(1), 103–115. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v8i1.2016>

- Kantor, J. M. (2013). *The Toxic Relationship Cure*. Right whale press.
- KemenPPPA. (2023). *Dare to Speak Up, Hindari Toxic Relationship dan Kekerasan dalam Hubungan!* Kementerian Pemberdayaan Perempuan Dan Perlindungan Anak. <https://www.kemenpppa.go.id/index.php/page/read/29/4402/dare-to-speak-up-hindari-toxic-relationship-dan-kekerasan-dalam-hubungan>
- Keny, C. W., Syahputra, R. F., & Pratomo, D. R. (2023). Pengalaman Toxic Relationship dan Dampaknya Pada Kalangan Generasi Muda. *Prosiding Seminar Nasional*, 918–926.
- Khairani, H. D. (2018). *Hubungan Antara Self Esteem Dengan Kekerasan Dalam Pacaran Pada Remaja SMA Satria Dharma Perbaungan* [Univesitas Medan Area]. [http://repository.uma.ac.id/bitstream/123456789/9429/1/Hartika Dewi Kharani - Fulltext.pdf](http://repository.uma.ac.id/bitstream/123456789/9429/1/Hartika%20Dewi%20Kharani%20-%20Fulltext.pdf)
- Komnas Perempuan. (2022). Bayang-bayang Stagnansi: Daya Pencegahan Dan Penanganan Berbanding Peningkatan Jumlah, Ragam Dan Kompleksitas Kekerasan Berbasis Gender Terhadap Perempuan. *Catatan Tahunan Komnas Perempuan Tahun 2022*. <https://komnasperempuan.go.id/siaran-pers-detail/catahu-2020-komnas-perempuan-lebar-fakta-dan-poin-kunci-5-maret-2021>
- Komnas Perempuan. (2023). Kekerasan terhadap Perempuan di Ranah Publik dan Negara: Minimnya Perlindungan dan Pemulihan. *Catatan Tahunan Komnas Perempuan Tahun 2023*. <https://komnasperempuan.go.id/siaran-pers-detail/catahu-2020-komnas-perempuan-lebar-fakta-dan-poin-kunci-5-maret-2021>
- Lemeshow, S., Jr, D. W. H., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1997). Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan. In *Gadjah Mada University Press*. Gadjah Mada University Press.
- Majidah, M., & Musslifah, A. R. (2023). Strategi Mengatasi Toxic Relationship Pada Remaja Yang Berpacaran Di SMKN 7 Surakarta Kelas 11. *JKMI Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia*, 3(2), 221–226.

<https://doi.org/10.55606/jpkmi.v3i2>

- Mawardah, M., & Adiyanti, M. (2014). Regulasi Emosi dan Kelompok Teman Sebaya Pelaku Cyberbullying. *Jurnal Psikologi*, 41(1), 60. <https://doi.org/10.22146/jpsi.6958>
- McGruder, J. A. (2018). *Cutting Your Losses from a Bad or Toxic Relationship*. Xlibris.
- Megawati, P., Anwar, Z., & Masturah, A. N. (2019). Hubungan Regulasi Emosi Dengan Perilaku Kekerasan Dalam Berpacaran Pada Mahasiswa. *Cognicia*, 7(2), 214–227. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v7i2.9211>
- Motz, A. (2014). Toxic couples: The psychology of domestic violence. In *Toxic Couples: The Psychology of Domestic Violence*. <https://doi.org/10.4324/9781315817996>
- Murray, J. (2007). *But I Love Him: Protecting Your Teen Daughter from Controlling, Abusive Dating Relationship*. Harper Collins Publisher.
- Nabila, V., Riza, W. L., & Rahman, P. R. U. (2022). Pengaruh Gaya Kelekatan Terhadap Toxic Realationship Pada Mahasiswa Teknik Elektro Universitas Singaperbangsa Karawang. *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 1(3), 15–22. <https://doi.org/10.36805/empowerment.v1i3.630>
- Nihaya, U., Winata, A. V. P., & Yulianti, T. (2022). Bulletin of Counseling and Psychotherapy 48 Penerimaan Diri Korban Toxic Relationship Dalam Menumbuhkan Kesehatan Mental. *GHAIDAN Jurnal Bimbingan Konseling Islam & Kemasyarakatan*, 5(2), 48–55. <https://doi.org/10.19109/ghaidan.v5i2.10567>
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2008). *Human Development : Perkembangan Manusia* (10th ed.). Salemba Humanika.
- Pemayun, C. I. I., & Wideasavitri, P. N. (2015). Perbedaan Emotional Abuse pada Remaja Akhir yang Berpacaran Berdasarkan Pola Komunikasi dalam Keluarga. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(2), 300–310. <https://doi.org/10.24843/JPU.2015.v02.i02.p18>

- Periantalo, J. (2016). Penelitian kuantitatif untuk psikologi. In *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Praptiningsih, N. A., & Putra, G. K. (2021). Toxic Relationship Dalam Komunikasi Interpersonal Di Kalangan Remaja. *Communication, 12*(2), 138–149. <https://doi.org/10.36080/comm.v12i2.1510>
- Pratisti, W. D., & Prihartanti, N. (2012). Konsep Mawas Diri Suryomentaram Dengan Regulasi Emosi. *Jurnal Penelitian Humaniora, 13*(1), 16–29.
- Priyatno, D. (2017). Panduan praktis olah data menggunakan SPSS. *Yogyakarta: Andi*.
- Puteri, C. A., Pabundu, D. D., Putri, A. N., Adilah, R. D. F., Islamy, A. D., & Satria, F. H. (2022). Pengetahuan Remaja Terhadap Toxic Relationship. *Journal Of Digital Communication and Design, 1*(2).
- Putra, D. A., & Tyas, P. H. P. (2023). Fenomena Toxic Relationship dalam Berpacaran. *Jurnal Konseling Dan Pengembangan Pribadi, 5*(1), 54–62. <https://e-journal.usd.ac.id/index.php/solution/index>
- Rini. (2022). Bentuk dan Dampak Kekerasan Dalam Berpacaran : Perspektif Perbedaan Jenis Kelamin. *Jurnal IKRAITH-HUMANIORA, 6*(74), 84–95. <http://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK/article/download/219/175>
- Saifuddin, A. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi, Edisi 2*. Pustaka Pelajar.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence Perkembangan Remaja* (6th ed.). Erlangga.
- Scott, K., & Straus, M. (2007). Denial, Minimization, Partner Blaming, and Intimate Aggression in Dating Partners. *Journal of Interpersonal Violence, 22*(7), 851–871. <https://doi.org/10.1177/0886260507301227>
- Setiawan, N. A., & Milati, A. Z. (2022). Hubungan Antara Harapan Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Yang Mengalami Toxic Relationship. *ANFUSINA: Journal of Psychology, 5*(1), 13– 24. <https://doi.org/10.24042/ajp.v5i1.13985>
- Silaen, A. C., & Dewi, K. S. (2015). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Asertivitas (Studi Korelasi pada Siswa di SMA Negeri 9 Semarang). *Jurnal*

- EMPATI*, 4(2), 175–181. <https://doi.org/10.14710/empati.2015.14912>
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Alfabeta Bandung.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Alfabeta.
- Thompson, R. A. (1994). Emotion Regulation: A Theme in Search of Definition. *Monographs of the Society for Research in Child Development*, 59, 25–52.
- Widyastuti, N. L. W., Styawati, N. K. A., & Wirawan, K. A. (2022). Perlindungan Hukum terhadap Korban Toxic Relationship di Kalangan Remaja. *Jurnal Konstruksi Hukum*, 3(1), 166–171. <https://doi.org/10.22225/jkh.3.1.4413.166-171>
- Wongso, F. (2014). Peran Pacar bagi Emerging Adulthood Laki-laki (Studi Deskriptif). *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3(1), 1–14.
- Yani, D. I., Radde, H. A., & HZ, A. G. (2021). Analisis Perbedaan Komponen Cinta Berdasarkan Tingkat Toxic Relationship. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(1), 37–43.
- Young, C. M., & Huwae, A. (2022). Emotion Regulation and Dating Violence on Students That Go Through Toxic Relationship. *Psychocentrum Review*, 4(3), 257–267. <https://doi.org/10.26539/pcr.43893>
- Zahiduzzaman, A. S. (2015). *Toxic Relationship A Psychological Point of View*. AuthorHouse.