

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai pengaruh konsep diri terhadap perilaku asertif pada siswa SMAN X di Jakarta, maka dapat diberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh konsep diri terhadap perilaku asertif pada siswa SMAN X di Jakarta sebesar 0.316 atau 31.6%.
2. Perilaku asertif dan konsep diri pada siswa SMAN X berada pada kategori tinggi.
3. Ditemukan laki-laki memiliki asertivitas lebih tinggi dari pada perempuan.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka peneliti memberikan saran.

##### **5.2.1 Saran Teoritis**

Saran teoritis dalam penelitian ini yaitu, penelitian ini masih terbatas pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan di instansi lain dengan jumlah responden yang lebih banyak. Selain itu, penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan variabel lain seperti keluarga, sekolah, pola asuh, kondisi sosial budaya, dan faktor internal lainnya seperti usia dan jenis kelamin.

##### **5.2.2 Saran Praktis**

Perilaku asertif pada penelitian ini berada pada kategori tinggi dan sedang pada siswa SMAN X. Hal ini perlu dipertahankan dengan menyampaikan pendapat dengan jelas dan tegas tanpa merendahkan orang lain, menolak permintaan atau tindakan yang dirasa tidak sesuai dengan keinginan namun tetap dengan cara yang sopan dan tidak melukai perasaan orang lain dan kategori rendah ditingkatkan dengan berlatih mengungkapkan perasaan dan

kebutuhan dengan jelas dan tegas tanpa merendahkan orang lain, menggunakan kata-kata yang positif dan menghindari kata-kata yang menuduh atau menyerang, agar individu dapat belajar menerima kritik dengan sikap terbuka dan berusaha untuk lebih memahami sudut pandang orang lain. Perempuan cenderung memiliki asertif yang rendah dan ditingkatkan dengan konsisten pada apa yang ingin dilakukan menyatakan apa yang diinginkan atau dibutuhkan, bersikap penuh percaya diri, menjaga emosi agar tetap terkendali, dan menjadikan kebiasaan mengevaluasi apakah tindakan yang dilakukan sudah cukup tegas. Pada konsep diri berada pada kategori tinggi dan sedang hal ini perlu dipertahankan dengan tetap fokus pada diri sendiri tidak membandingkan dengan orang lain, mencintai diri sendiri, bertanggung jawab terhadap pilihan juga mempunyai tujuan yang realistis dan kelilingi diri dengan lingkungan yang positif.

