

**PENGARUH GAYA KELEKATAN ANTARA  
ORANG TUA-ANAK TERHADAP *INNER CHILD*  
YANG DIMILIKI INDIVIDU USIA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

Oleh :

**Salma Tara Dipa Kusmantoro**

**202010515094**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2024**

**PENGARUH GAYA KELEKATAN ANTARA  
ORANG TUA-ANAK TERHADAP *INNER CHILD*  
YANG DIMILIKI INDIVIDU USIA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

Oleh :

**Salma Tara Dipa Kusmantoro**

**202010515094**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Gaya Kelekatan antara Orang  
Tua-Anak terhadap *Inner Child* yang  
Dimiliki Individu Usia Dewasa Awal

Nama Mahasiswa : Salma Tara Dipa Kusmantoro

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515094

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0327068402

NIDN. 0313058003

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Gaya Kelekatan antara Orang  
Tua-Anak terhadap *Inner Child* yang  
Dimiliki Individu Usia Dewasa Awal

Nama Mahasiswa : Salma Tara Dipa Kusmantoro

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515094

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0313128901


Penguji I : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0327068402

Penguji II : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0313058003




Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0314078503



Prof. Adi Fahrudin, Ph.D.  
NIDN. 0012016608

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Pengaruh Gaya Kelekatan antara Orang Tua-Anak terhadap *Inner Child* yang dimiliki Individu Usia Dewasa Awal ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 02 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



Salma Tara Dipa Kusmantoro

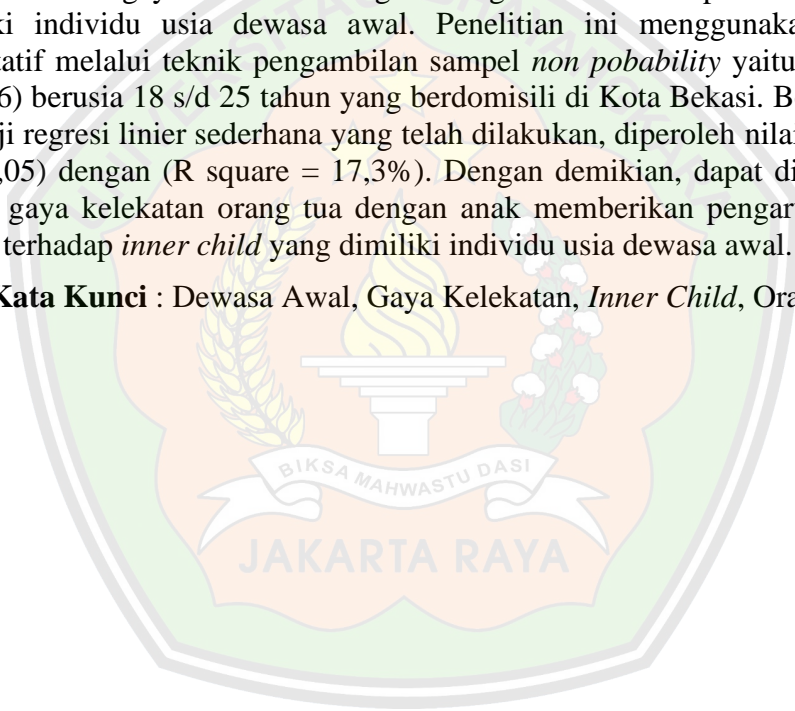
NPM : 202010515094

## ABSTRAK

**Salma Tara Dipa Kusmantoro. 202010515094.** Pengaruh Gaya antara Kelekatan Orang Tua-Anak terhadap *Inner Child* yang Dimiliki Individu Usia Dewasa Awal.

*Trend inner child* menjadi salah satu konten kesehatan mental yang marak diperbincangkan belakangan ini (Izzati, 2023). *Inner child* yang dimiliki dalam diri individu usia dewasa tidak lepas dari peran orang tua (Kartasasmita et al., 2023). Davis (2020) mengemukakan beberapa faktor yang mempengaruhi *inner child*, yaitu pengabaian fisik, pengabaian emosional, dan pengabaian psikologi. Pengabaian-pengabaian tersebut merupakan tanda dari kelekatan tidak aman (Finzi et al., 2001). Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh antara gaya kelekatan orang tua dengan anak terhadap *inner child* yang dimiliki individu usia dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif melalui teknik pengambilan sampel *non probability* yaitu *purposive* (N=136) berusia 18 s/d 25 tahun yang berdomisili di Kota Bekasi. Berdasarkan hasil uji regresi linier sederhana yang telah dilakukan, diperoleh nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) dengan ( $R \text{ square} = 17,3\%$ ). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa gaya kelekatan orang tua dengan anak memberikan pengaruh sebesar 17,3% terhadap *inner child* yang dimiliki individu usia dewasa awal.

**Kata Kunci :** Dewasa Awal, Gaya Kelekatan, *Inner Child*, Orang Tua





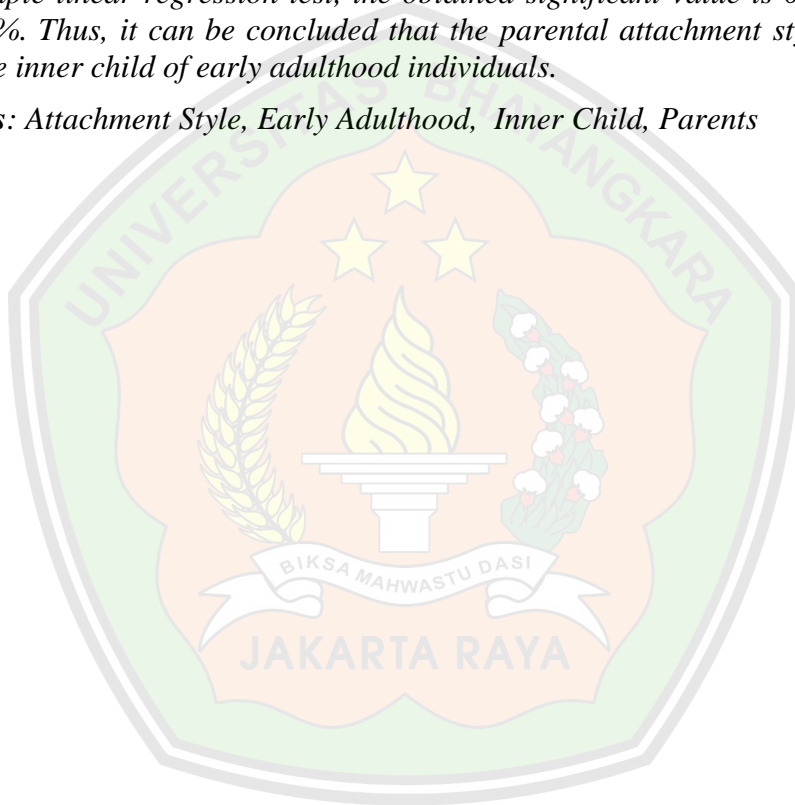


## ABSTRACT

**Salma Tara Dipa Kusmantoro. 202010515094.** *The Influence of Parent-Child Attachment Styles on the Inner Child of Early Adults.*

*The trend of the inner child has become one of the widely discussed mental health topics lately (Izzati, 2023). The inner child within adults is closely linked to the role of parents (Kartasasmita et al., 2023). Davis (2020) identified several factors influencing the inner child, namely physical neglect, emotional neglect, and psychological neglect. These neglects are signs of insecure attachment (Finzi et al., 2001). Therefore, this study aims to examine the influence of parental attachment styles on the inner child of early adulthood individuals. This research employs a quantitative method with a non-probability purposive sampling technique involving 136 participants aged 18 to 25 years residing in the city of Bekasi. Based on the results of a simple linear regression test, the obtained significant value is 0.000 with an R-square of 17.3%. Thus, it can be concluded that the parental attachment style has a 17.3% influence on the inner child of early adulthood individuals.*

**Keywords:** Attachment Style, Early Adulthood, Inner Child, Parents



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Gaya Kelekatan antara Orang Tua-Anak terhadap *Inner Child* yang Dimiliki Individu Usia Dewasa Awal” dapat peneliti selesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

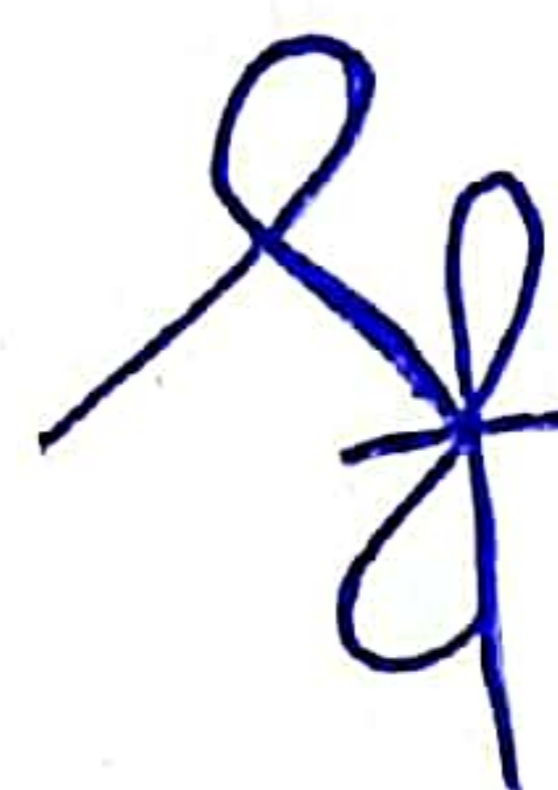
Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan kali ini peneliti dengan penuh rasa hormat mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun materiil secara langsung maupun tidak langsung sampai penyusunan skripsi ini selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Allah SWT yang selalu memberikan karunia dan rahmat yang tidak terhingga peneliti bisa menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dalam keadaan sehat walafiat.
2. Bapak Prof. Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc., Sc., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membimbing dan memberikan kemudahan penelitian bagi Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing serta mengarahkan peneliti dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat sehingga dapat menjadikan skripsi ini lebih baik.

5. Ibu Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan banyak masukan, kritik, dan saran yang membangun sehingga menjadikan penulisan skripsi ini lebih baik.
6. Bapak Rijal Abdillah S.Psi., M.A yang juga telah memberikan banyak masukan dan kritikan yang membangun untuk membuat penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A selalu Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan secara akademik selama menjadi Mahasiswa aktif Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
8. Teruntuk pintu surgaku, Ibunda tercinta Siti Laun Purnama Sari. Terimakasih sebesar-besarnya atas semangat, nasehat serta doa-doa yang tidak pernah terputus mengiringi langkah peneliti dari lahir hingga saat ini. Terimakasih telah menjadi pengingat dan penguat paling hebat. Selanjutnya teruntuk Ayahanda tersayang, Adang Kusmantoro. Terimakasih sebanyak-banyaknya atas perjuangan, kesabaran serta kebesaran hati yang tiada henti sehingga peneliti dapat menyelesaikan studinya hingga Sarjana.
9. Kepada keluarga besar Makmur Dipa, terutama Siti Dyah Permata Ningrum. Terimakasih sebesar-besarnya atas dukungan moral maupun materiil yang telah diberikan sehingga peneliti dapat berkuliah sampai mendapatkan gelar Sarjana. Tak lupa peneliti ucapkan kepada Kakek dan Nenek ku tersayang, dengan segala hormat peneliti mengucapkan banyak terimakasih atas nasihat, motivasi, serta bantuan yang selama ini telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan studinya.
10. Teruntuk Lee Donghyuck, Na Jaemin, dan Han Jisung serta semua anggota NCT DREAM, SHINee maupun STRAYKIDS. Terimakasih banyak telah menjadi salah satu penyemangat yang mampu membuat peneliti bertahan dan terus berjuang dalam hidup ini.

11. Teman-teman LPM Pena Muda, khususnya angkatan 2020 yang telah memotivasi dan membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini sampai selesai.
12. Teman-teman dari Kelas B angkatan 2020 yang telah membantu memberikan dukungan dan masukan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.
13. Teruntuk sahabat-sahabatku tersayang dari Semut Squad: Tarisa, Wanda, Aisya, Bunga, Mae dan Nadia. Terimakasih banyak untuk dukungan, semangat dan doa yang diberikan sehingga peneliti termotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
14. Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kota Bekasi yang telah memberikan data populasi penelitian sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar.
15. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bekasi yang telah mengizinkan peneliti untuk menggunakan data sehingga memudahkan peneliti untuk menyusun skripsi ini.

Jakarta, 02 Februari 2024



Salma Tara Dipa Kusmantoro

## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                  | ii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                   | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN .....                   | iv  |
| ABSTRAK .....                             | v   |
| ABSTRACT .....                            | vi  |
| KATA PENGANTAR.....                       | vii |
| DAFTAR ISI.....                           | x   |
| DAFTAR GAMBAR.....                        | xiv |
| DAFTAR TABEL .....                        | xv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                     | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN .....                   | 18  |
| 1.1 Latar Belakang .....                  | 18  |
| 1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....       | 26  |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....               | 27  |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....              | 28  |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....              | 28  |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....               | 28  |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....              | 29  |
| 2.1 Uraian Variabel .....                 | 29  |
| 2.1.1 <i>Inner Child</i> .....            | 29  |
| 2.1.1.1 Definisi <i>Inner Child</i> ..... | 29  |
| 2.1.1.2 Aspek <i>Inner Child</i> .....    | 30  |

|                                       |  |           |
|---------------------------------------|--|-----------|
| 2.1.1.3                               | Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Inner Child</i> ..... | 32        |
| 2.1.1.4                               | Alat Ukur yang Digunakan.....                            | 33        |
| 2.1.2                                 | Kelekatan Orang Tua.....                                 | 33        |
| 2.1.2.1                               | Definisi Kelekatan Orang Tua.....                        | 33        |
| 2.1.2.2                               | Aspek-Aspek Gaya Kelekatan.....                          | 34        |
| 2.1.2.3                               | Faktor-Faktor yang dipengaruhi oleh Gaya Kelekatan.....  | 35        |
| 2.2                                   | Hubungan Antar Variabel.....                             | 36        |
| 2.3                                   | Hipotesis Penelitian.....                                | 37        |
| 2.4                                   | Model atau Kerangka Berpikir Penelitian.....             | 37        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b> |  | <b>38</b> |
| 3.1                                   | Tipe Penelitian.....                                     | 38        |
| 3.2                                   | Identifikasi Variabel Penelitian.....                    | 38        |
| 3.3                                   | Definisi Operasional Penelitian.....                     | 38        |
| 3.3.1                                 | Definisi Operasional <i>Inner Child</i> .....            | 39        |
| 3.3.2                                 | Definisi Operasional Gaya Kelekatan Orang Tua-Anak.....  | 39        |
| 3.4                                   | Populasi dan Sampel Penelitian.....                      | 39        |
| 3.4.1                                 | Populasi.....  | 39        |
| 3.4.2                                 | Sampel dan <i>Sampling</i> .....                         | 40        |
| 3.4.2.1                               | Sampel Penelitian.....                                   | 40        |
| 3.4.2.2                               | Teknik Pengambilan Sampel.....                           | 41        |
| 3.5                                   | Teknik Pengumpulan Data.....                             | 42        |
| 3.5.1                                 | Instrumen Penelitian.....                                | 42        |
| 3.5.1.1                               | Skala <i>Inner Child</i> .....                           | 42        |
| 3.5.1.2                               | Skala Gaya Kelekatan Orang Tua-Anak.....                 | 43        |

|   |  |    |
|---|--|----|
| 3.5.2   | <b>Validitas dan Reliabilitas</b> .....                      | 44 |
| 3.5.2.1   | <b>Validitas</b> .....                                       | 44 |
| 3.5.2.2   | <b>Reliabilitas</b> .....                                    | 44 |
| 3.6   | <b>Analisis Data</b> .....                                   | 45 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> ..... |  | 46 |
| 4.1   | <b>Profil Responden Penelitian</b> .....                     | 46 |
| 4.2   | <b>Pelaksanaan Penelitian</b> .....                          | 49 |
| 4.2.1   | <b>Persiapan Penelitian</b> .....                            | 49 |
| 4.2.2   | <b>Pelaksanaan Penelitian</b> .....                          | 51 |
| 4.2.3   | <b>Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian</b> ..... | 51 |
| 4.2.3.1   | <b>Validitas Alat Ukur Penelitian</b> .....                  | 52 |
| 4.2.3.2   | <b>Reliabilitas Alat Ukur Penelitian</b> .....               | 53 |
| 4.3   | <b>Hasil Penelitian</b> .....                                | 54 |
| 4.3.1   | <b>Profil Demografis</b> .....                               | 54 |
| 4.3.2   | <b>Uji Asumsi Penelitian</b> .....                           | 55 |
| 4.3.3   | <b>Kategorisasi Penelitian</b> .....                         | 56 |
| 4.3.3.1   | <b>Kategorisasi Gaya Kelekatan Orang Tua-Anak</b> .....      | 56 |
| 4.3.3.2   | <b>Kategorisasi <i>Inner Child</i></b> .....                 | 58 |
| 4.3.4   | <b>Uji Hipotesis</b> .....                                   | 59 |
| 4.3.4.1   | <b>Uji Korelasi</b> .....                                    | 59 |
| 4.3.4.2   | <b>Uji Regresi Sederhana</b> .....                           | 61 |
| 4.4   | <b>Diskusi dan Pembahasan</b> .....                          | 62 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....             |  | 67 |
| 5.1   | <b>Kesimpulan</b> .....                                      | 67 |

**5.2 Saran.....67**

**5.2.1 Saran Teoritis.....67**

**5.2.2 Saran Praktis .....68**

**DAFTAR PUSTAKA.....69**

**LAMPIRAN.....78**



## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1.1 Grafik Hasil Survey Awal .....     | 19 |
| Gambar 2.2 Kerangka Berpikir Penelitian ..... | 37 |
| Gambar 4.1 Diagram Jenis Kelamin .....        | 47 |
| Gambar 4.2 Diagram Usia.....                  | 48 |
| Gambar 4.3 Diagram Domisili.....              | 48 |



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1 Skala Likert .....   | 42 |
| Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Inner Child</i> .....                                  | 43 |
| Tabel 3.3 Blue Print Skala Gaya Kelekatan Orang Tua-Anak.....                        | 44 |
| Tabel 3.4 Validitas .....  | 45 |
| Tabel 3.5 Reliabilitas .....   | 45 |
| Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....   | 49 |
| Tabel 4.2 Tabel Uji Validitas Skala <i>Inner Child</i> .....                         | 53 |
| Tabel 4.3 Tabel Uji Validitas Skala Gaya Kelekatan Orang Tua-Anak .....              | 54 |
| Tabel 4.4 Tabel Validitas Skala Penelitian .....                                     | 55 |
| Tabel 4.5 Tabel Reliabilitas Skala Penelitian .....                                  | 56 |
| Tabel 4.6 Profil Demografis.....   | 56 |
| Tabel 4.7 Karakteristik Responden.....   | 57 |
| Tabel 4.8 Uji Asumsi Penelitian .....  | 58 |
| Tabel 4.9 Deskripsi Statistik Variabel Gaya Kelekatan Orang Tua-Anak.....            | 59 |
| Tabel 4.10 Kategorisasi Data Penelitian Variabel Gaya Kelekatan Orang Tua-Anak ..... | 59 |
| Tabel 4.11 Deskripsi Statistik Variabel <i>Inner Child</i> .....                     | 60 |
| Tabel 4.12 Kategorisasi Data Penelitian Variabel <i>Inner Child</i> .....            | 61 |
| Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi.....   | 62 |
| Tabel 4.14 Klasifikasi Kekuatan Korelasi .....                                       | 62 |
| Tabel 4.15 Anova Tabel (Uji F).....  | 63 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1 – <i>Screenshot Google Form Survey Awal</i> .....  | 80  |
| Lampiran 2 – <i>Skala Inner Child</i> .....   | 81  |
| Lampiran 3 – <i>Skala Gaya Kelekatan Orang Tua-Anak</i> .....   | 83  |
| Lampiran 4 – <i>Permohonan Izin menggunakan Alat Ukur Inner Child dan Gaya Kelekatan Orang Tua-Anak</i> ..... | 85  |
| Lampiran 5 – <i>Screenshot Google Form Pengambilan Data</i> .....   | 86  |
| Lampiran 6 – <i>Screenshot Penyebaran Skala Penelitian</i> .....  | 87  |
| Lampiran 7 – <i>Data Jumlah Penduduk berdasarkan Umur Tunggal Kota Bekasi 2023 Periode Januari-Juni</i> ..... | 89  |
| Lampiran 8 – <i>Tabulasi Data Inner Child</i> .....   | 90  |
| Lampiran 9 – <i>Tabulasi Data Gaya Kelekatan Orang Tua-Anak</i> .....   | 96  |
| Lampiran 10 – <i>Hasil Uji Validitas Skala Inner Child</i> .....  | 102 |
| Lampiran 11 – <i>Hasil Uji Validitas Skala Gaya Kelekatan Orang Tua-Anak</i> ..                               | 103 |
| Lampiran 12 – <i>Hasil Uji Reliabilitas Skala Inner Child</i> .....   | 104 |
| Lampiran 13 – <i>Hasil Uji Reliabilitas Skala Gaya Kelekatan Orang Tua-Anak</i> .....                         | 105 |
| Lampiran 14 – <i>Hasil Mean, Median, dan Standard Deviation Variabel Penelitian</i> .....                     | 106 |
| Lampiran 15 – <i>Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin</i> ..                               | 107 |
| Lampiran 16 – <i>Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Usia</i> .....                                     | 109 |
| Lampiran 17 – <i>Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Domisili</i> .....                                 | 119 |
| Lampiran 18 – <i>Hasil Uji Asumsi</i> .....   | 128 |
| Lampiran 19 – <i>Hasil Kategorisasi</i> .....   | 129 |

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 20 – Hasil Uji Hipotesis .....                                       | 130 |
| Lampiran 21 – Surat Izin Penelitian.....                                      | 131 |
| Lampiran 22 – Lampiran Izin Permintaan Data Penelitian.....                   | 132 |
| Lampiran 23 – Surat Perizinan Penelitian dari DUKCAPIL .....                  | 133 |
| Lampiran 24 – Surat Izin menggunakan Data Penelitian dari KESBANGPOL<br>..... | 134 |
| Lampiran 25 - Dokumentasi Pengambilan Data ke DUKCAPIL KOTA BEKASI<br>.....   | 135 |
| Lampiran 26 - Plagiarism Checker X – Report.....                              | 136 |
| Lampiran 27 – Kartu Bimbingan .....   | 137 |

