

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- a. Berdasarkan uji hipotesis, dapat diketahui bahwa H_a diterima. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh gaya kelekatan antara orang tua-anak terhadap *inner child* pada individu usia dewasa awal.
- b. Hasil kategorisasi menunjukkan bahwa gaya kelekatan yang rendah cenderung tidak aman akan menyebabkan bagi *inner child* yang bersifat negatif individu usia dewasa awal.
- c. *Inner child* yang bersifat negatif pada individu usia dewasa awal ditunjukkan melalui perilaku memiliki permasalahan yang berkaitan dengan hubungan interpersonal dan ketergantungan dalam suatu hubungan. Pada variabel gaya kelekatan yang tidak aman ditunjukkan melalui kegagalan orang tua dalam mendengarkan, menghargai, dan membangun komunikasi yang terbuka sehingga individu cenderung memiliki perasaan keterasingan dengan orang tua mereka.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Keterbatasan dari sumber data pada penelitian terdahulu mengenai variabel *inner child* dirasa masih perlu diteliti lebih dalam secara empirik. Selain itu, bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan topik serupa disarankan dapat menambah atau menggunakan variabel lain untuk mengetahui faktor lain terciptanya *inner child* pada individu usia dewasa awal.

Bagi individu yang memasuki atau masih berada pada usia dewasa awal, menghadapi usia dewasa memang tidak sama dengan saat

remaja, namun berdamai dengan diri sendiri akan jauh lebih bermanfaat daripada terus menerus mengingat masa lalu yang sudah tidak di alami.

5.2.2 Saran Praktis

Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan bisa memperluas sampel penelitian agar mendapatkan hasil yang lebih baik dan mampu mencerminkan suatu kelompok dari wilayah tertentu. Sementara bagi para orang tua, diharapkan dapat membentuk dan membangun gaya kelekatan yang positif dengan sikap menghargai, mendengarkan dan menerima perasaan anak serta membangun komunikasi terbuka seperti membiasakan pada anak untuk berani mengungkapkan perasaan negatif dan menyampaikan pendapat agar anak di masa depan tidak hanya tumbuh dengan baik secara fisik, namun juga mampu berkembang dengan optimal secara emosional.