

**PERBEDAAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* PADA  
PEROKOK KONVENSIONAL DENGAN PEROKOK  
ELEKTRIK DI KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Siska Dwi Puspita**

**201810515016**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbedaan *Health Locus of Control* pada Perokok Konvensional dengan Perokok Elektrik di Kota Bekasi  
Nama Mahasiswa : Siska Dwi Puspita  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515016  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Januari 2024

Jakarta, 31 Januari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0315078603

Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A  
NIDN. 0316028901

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Perbedaan *Health Locus of Control* pada Perokok Konvensional dengan Perokok Elektrik di Kota Bekasi  
Nama Mahasiswa : Siska Dwi Puspita  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515016  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Januari 2024

Jakarta, 2 Februari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0317018701  
Penguji I : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0315078603  
Penguji II : Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A  
NIDN. 0316028901

*Mpda*  
.....  
*Ngi*  
.....  
*ay*  
.....

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi Dekan Fakultas Psikologi

*Yulia Fitriani*

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0314078503

*Prof. Adi Fahrudin*

Prof. Adi Fahrudin, Ph.D  
NIDN. 0012016608

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul *Perbedaan Health Locus of Control* pada Perokok Konvensional dengan Perokok Elektrik di Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 2 Februari 2024



Siska Dwi Puspita

201810515016

## ABSTRAK

**Siska Dwi Puspita (201810515016).** Perbedaan *Health Locus of Control* pada Perokok Konvensional dengan Perokok Elektrik di Kota Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji Perbedaan *Health Locus of Control* pada Perokok Konvensional dengan Perokok Elektrik pada dewasa awal di Kota Bekasi. Metode yang dipergunakan adalah metode kuantitatif dengan jumlah responden 96 dewasa awal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara ketiga dimensi *health locus of control* pada perokok konvensional dengan perokok elektrik pada dewasa awal. Berdasarkan hal tersebut maka disarankan agar dalam penelitian selanjutnya meneliti kelompok sampel lain. Saran praktis dari hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi perkembangan ilmu psikologi sosial dan psikologi klinis, dan dapat memberikan sosialisasi tentang pentingnya memiliki keyakinan dan kontrol akan kesehatan dirinya sehingga dapat berkurangnya perokok konvensional maupun perokok elektrik.

Kata kunci: Health locus of control, Perokok konvensional, Perokok elektrik, Dewasa awal



## ABSTRACT

**Siska Dwi Puspita (201810515016).** Differences in Health Locus of Control in Conventional Smokers with Electric Smokers in Bekasi City.

This study aims to examine the differences in Health Locus of Control between Conventional Smokers and Electric Smokers in early adulthood in Bekasi City. The method used was a quantitative method with a total of 96 early adult respondents. The results of the study showed that there were no significant differences between the three dimensions of health locus of control in conventional smokers and e-smokers in early adulthood. Based on this, it is recommended that in future research examine other sample groups. Practical suggestions from the results of this research can be used as input for the development of social psychology and clinical psychology, and can provide outreach about the importance of having confidence and control over one's health so that conventional and e-smoking can be reduced.

Key words: Health locus of control, conventional smoking, electronic smoking, early adulthood



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan Rahmat serta Karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul Perbedaan *Health Locus of Control* pada Perokok Elektrik dengan Perokok Konvensional pada Dewasa Awal di Kota Bekasi. Tujuan penyusunan skripsi ini untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Skripsi ini dapat selesai tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Fathana Gina, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu, memberikan dorongan sertamembimbing penelitian dengan sangat baik pada saat proses penyusunan skripsi.
3. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademikyang telah banyak membantu serta membimbing selama masa perkuliahan.
4. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya serta seluruh civitas akademik yang telah memberikan banyak ilmu, pengalaman serta bantuan selama penulis melaksanakan proses perkuliahan.
5. Papah dan Mamah, Angga, Arkan yang selalu memberikan kasih sayang, doa serta dorongan moril maupun materil yang tak terhingga.
6. Kepada responden di Kota Bekasi yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian.
7. Kepada Hilma, Thasya dan Rozy yang selalu menemani serta senantiasa memberikan dukungan dan bantuan kepada saya.

Jakarta, 6 Februari 2024

  
Siska Dwi Puspita

# DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	7
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	9
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	9
<b>BAB II</b> .....	11
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
<b>2.1 Health Locus of Control</b> .....	11
<b>2.1.1 Definisi Health Locus of Control</b> .....	11
<b>2.1.2 Dimensi Health Locus of Control</b> .....	12
<b>2.3 Alat Ukur yang digunakan</b> .....	13
<b>2.4 Rokok</b> .....	13
<b>2.4.1 Definisi Rokok Konvensional</b> .....	13
<b>2.4.2 Definisi Rokok Elektrik</b> .....	14
<b>2.5 Kerangka Berpikir</b> .....	14
<b>2.6 Hipotesis Penelitian</b> .....	16

<b>BAB III</b> .....	17
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	17
<b>3.1 Tipe Penelitian</b> .....	17
<b>3.2 Identifikasi Variabel Penelitian</b> .....	17
<b>3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian</b> .....	18
<b>3.3.1 Definisi Operasional <i>Health Locus of Control</i></b> .....	18
<b>3.4 Populasi dan Sampel Penelitian</b> .....	18
<b>3.4.1 Populasi</b> .....	18
<b>3.4.2 Sampel</b> .....	19
<b>3.5 Teknik Pengumpulan Data</b> .....	20
<b>3.5.1 Instrumen Penelitian</b> .....	20
<b>3.5.1.1 Skala <i>Health Locus of Control</i></b> .....	21
<b>3.6 Analisis Data</b> .....	22
<b>BAB IV</b> .....	24
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	24
<b>4.1 Profil Responden Penelitian</b> .....	24
<b>4.2 Pelaksanaan Penelitian</b> .....	26
<b>4.2.1 Persiapan Penelitian</b> .....	26
<b>4.2.2 Pelaksanaan Penelitian</b> .....	26
<b>4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian</b> .....	27
<b>4.2.3.1 Validitas</b> .....	27
<b>4.2.3.2 Reliabilitas</b> .....	29
<b>4.3 Hasil Penelitian</b> .....	30
<b>4.3.1 Profil Demografis</b> .....	30
<b>4.3.2 Uji Asumsi Penelitian</b> .....	32
<b>4.3.2.1 Uji Normalitas</b> .....	32
<b>4.3.2.2 Uji Homogenitas</b> .....	35
<b>4.3.3 Uji Hipotesis</b> .....	37
<b>4.3.3.1 Uji Hipotesis Dimensi <i>Internal Health Locus of Control</i></b> .....	37

4.3.3.2 Uji Hipotesis Dimensi <i>Chance Health Locus of Control</i> .....	39
4.3.3.3 Uji Hipotesis Dimensi <i>Powerful Others Health Locus of Control</i> ..	41
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	44
BAB V.....	46
KESIMPULAN DAN SARAN .....	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran .....	46
5.2.1 Saran Teoritis.....	46
5.2.2 Saran Praktis.....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN.....	50



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1 Blueprint Skala Health Locus of Control .....</b>	<b>21</b>
<b>Tabel 3. 2 Alternatif Jawaban.....</b>	<b>22</b>
<b>Tabel 4. 1 Profil Responden .....</b>	<b>24</b>
<b>Tabel 4. 2 Klasifikasi Indeks Beda Aitem .....</b>	<b>28</b>
<b>Tabel 4. 3 Hasil Uji Coba Skala Health Locus of Control.....</b>	<b>29</b>
<b>Tabel 4. 4 Uji Coba Reabilitas .....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 4. 5 Hasil Perhitungan Mean, Median, dan Standar Deviasi .....</b>	<b>31</b>
<b>Tabel 4. 6 Hasil Demografis Kelompok Responden.....</b>	<b>31</b>
<b>Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas Dimensi Internal Health Locus of Control .</b>	<b>32</b>
<b>Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas Dimensi Chance Health Locus of Control ..</b>	<b>33</b>
<b>Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas Dimensi Powerful Others Health Locus of Control .....</b>	<b>34</b>
<b>Tabel 4. 10 Hasil Uji Homogenitas Dimensi Internal Health Locus of Control .....</b>	<b>35</b>
<b>Tabel 4. 11 Hasil Uji Homogenitas Dimensi Chance Health Locus of Control .....</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 4. 12 Hasil Uji Homogenitas Dimensi Powerful Others Health Locus of Control .....</b>	<b>37</b>
<b>Tabel 4. 13 Hasil Uji Mann-Whitney Dimensi Internal Health Locus of Control .....</b>	<b>38</b>
<b>Tabel 4. 14 Hasil Uji Independent Sample T Test Dimensi Chance Health Locus of Control.....</b>	<b>39</b>
<b>Tabel 4. 15 Hasil Uji Independent Sample T Test Dimensi Powerful Others Health Locus of Control .....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 4. 16 Deskripsi Mean Pengguna Rokok Elektrik dan Rokok Konvensional .....</b>	<b>42</b>
<b>Tabel 4. 17 Deskripsi Mean Dimensi Health Locus of Control .....</b>	<b>43</b>

## DAFTAR GAMBAR

**Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian ..... 16**



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Validitas <i>Corrected Item-Total Correlation</i> .....	50
Lampiran 2 Blueprint Skala <i>Health Locus of Control</i> .....	52
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian .....	54
Lampiran 4 Tabulasi Skala <i>Health Locus of Control</i> .....	60
Lampiran 5 Hasil Perhitungan Dimensi <i>Health Locus of Control</i> .....	64
Lampiran 6 Hasil Uji Reabilitas .....	68
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas .....	69
Lampiran 8 Hasil Uji Homogenitas.....	71
Lampiran 9 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> .....	73
Lampiran 10 Hasil Uji <i>Independent Sample T Test</i> .....	74

