

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan *health locus of control* pada perokok elektrik dengan perokok konvensional pada dimensi *internal, chance, maupun powerful others*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi perkembangan ilmu psikologi terutama dalam psikologi sosial dan psikologi klinis. Saran penulis untuk peneliti selanjutnya yaitu dapat mengembangkan penelitian di kota lain karna pengguna rokok elektrik dan pengguna rokok konvensional sudah berkembang pesat di kota-kota besar lainnya supaya dapat mengetahui perbedaan-perbedaan dari subjek penelitian agar data yang didapat semakin mendalam sehingga dapat melengkapi hasil penelitian selanjutnya

5.2.2 Saran Praktis

Untuk para perokok dapat mengikuti sosialisasi tentang pentingnya memiliki keyakinan dan kontrol akan kesehatan dirinya pada perokok.