

**PENGARUH *SELF-MONITORING* TERHADAP
PERILAKU BERBOHONG**

SKRIPSI

Oleh:

Suryanto Wicaksono

202010515057



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Monitoring* Terhadap Perilaku Berbohong
Nama Mahasiswa : Suryanto Wicaksono
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515057
Program Studi/Fakultas : Psikologi/ Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024



Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, SH., M.Psi., Psikolog

Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0301018405

NIDN : 0329048504

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Monitoring* Terhadap Perilaku Berbohong
Nama Mahasiswa : Suryanto Wicaksono
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515057
Program Studi/Fakultas : Psikologi/ Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 29 Januari 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN: 0314078503

Penguji I : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, SH., M.Psi., Psikolog

NIDN: 0301018405

Penguji II : Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0329048504

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN : 0314078503



Prof. Adi Fahrudin., Ph.D /

NIDN.: 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self-Monitoring* Terhadap Perilaku Berbohong” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui *internet* selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 29 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Suryanto Wicaksono

NPM: 202010515057

Abstrak

Suryanto Wicaksono. 202010515057. Pengaruh *Self-Monitoring* Terhadap Perilaku Berbohong.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-monitoring* terhadap perilaku berbohong. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan menggunakan studi regresi. Responden dalam penelitian ini adalah Warga Kota Bekasi yang dipilih menggunakan metode *non probability* dengan pendekatan *quota sampling*. Penentuan responden pada penelitian ini menggunakan *Gpower* versi 3.1.9.4 dengan hasil responden adalah 134 responden. Berdasarkan hasil analisis korelasi *Spearman's rho*, ditunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi sebesar 0,511 yang menunjukkan terdapat hubungan antara variabel *self-monitoring* dengan perilaku berbohong. Kemudian nilai tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *self-monitoring* maka semakin tinggi perilaku berbohong dan sebaliknya semakin rendah tingkat *self-monitoring* maka akan semakin rendah tingkat perilaku berbohong. Penelitian berikutnya disarankan untuk menerapkan alat ukur pada penelitian ini dengan catatan respondennya dikembangkan, misalnya untuk individu yang bekerja sebagai Aparatur Sipil Negara (ASN), individu dengan ragam suku, dan sebagainya.

Kata kunci : *self-monitoring*, perilaku berbohong, bekaasi

Abstract

Suryanto Wicaksono. 202010515057. *The Effect of Self-Monitoring on Lying Behavior*

This research aims to determine the effect of self-monitoring on lying behavior. The research method used is a quantitative approach using regression studies. Respondents in this research were Bekasi City residents who were selected using a non-probability method with a quota sampling approach. Determining respondents in this study used Gpower version 3.1.9.4 with the result being 134 respondents. Based on the results of Spearman's rho correlation analysis, it is shown that the correlation coefficient value is 0.511, which shows that there is a relationship between the self-monitoring variable and lying behavior. Then this value shows that the higher the level of self-monitoring, the higher the lying behavior and conversely, the lower the level of self-monitoring, the lower the level of lying behavior. It is recommended for future research to apply measuring instruments in this research provided that the respondents are developed, for example for individuals who work as State Civil Servants (ASN), individuals with various ethnicities, and so on.

Keywords : *self-monitoring, lying behavior, bekasi*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang mana atas Rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik yang berjudul “Pengaruh *Self-Monitoring* Terhadap Perilaku Berbohong” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti. Oleh sebab itu, peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Irjen Pol (Purn) Dr. Drs. Bambang Karsono, SH., MM selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Prof, Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan ajarannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, SH., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan banyak waktu untuk membantu, memberikan arahan, dan membimbing saya dalam pengerjaan skripsi. Serta yang telah membantu saya untuk memahami keilmuan Psikologi lebih baik lagi.
4. Ibu Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah memberikan ilmu, wawasan, masukan, dan kritik yang membantu saya untuk menjadi insan yang lebih baik lagi.
5. Kedua orang tua yakni Bapak Sumarno dan Almh. Ibu Ani Ngaisah yang selalu memberikan dukungan penuh, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Terima kasih atas segala do'a yang diberikan agar anaknya selalu lancar dalam segala urusan.

6. Rekan seperjuangan yakni Muhammad Fadlan Kamal, Muhammad Nizar, Sekar Viqi Abdilah, Devi Triyani, Amalia Rizky, Cut Putri Herma, Syifah Syahada, Luthfiyah Annisa yang telah telah memberikan dukungan dan kenangan selama proses perkuliahan ataupun skripsi. Serta seluruh mahasiswa bimbingan Ibu Tiwi yang telah memberikan banyak inspirasi, dukungan, serta semangat dalam mengerjakan skripsi.
7. Keluarga UKM PSM Bharagita yang telah memberikan warna baru dalam kehidupan saya, serta tempat bagi saya mengembangkan diri untuk menjadi insan yang lebih baik.
8. Teman-teman yang bersedia menampung cerita dan keanehan saya yakni Surya, Alifia, Nada, Rika, Lilu, Frans, Marco, Verdi, Dandi, Theo, Arief, Senja, Ade, dan lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
9. *Last but not least*, Terima kasih saya ucapkan kepada diri sendiri yang sudah mau sedikit berjuang. Terima kasih sudah mau berkembang. Terima kasih atas kesabarannya dalam menghadapi hidup. Terima kasih untuk tetap memiliki keinginan hidup serta bertahan dari berbagai cobaan. Terima kasih dan tetap semangat kedepannya!.

Jakarta, Januari 2024

Suryanto Wicaksono

NPM: 202010515057

DAFTAR ISI

Abstrak	v
Abstract.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Perilaku Berbohong.....	10
2.1.1. Definisi Perilaku Berbohong.....	10
2.1.2. Karakteristik Perilaku Berbohong.....	11
2.1.3. Bentuk Perilaku Berbohong.....	11
2.1.4. Faktor-faktor perilaku berbohong.....	12
2.1.5. Alat Ukur Yang Digunakan.....	13
2.2 <i>Self-Monitoring</i>	13
2.2.1. Definisi <i>Self-Monitoring</i>	13
2.2.2. Aspek <i>Self-Monitoring</i>	15
2.2.3. Faktor-Faktor <i>Self-Monitoring</i>	15
2.2.4. Alat ukur yang digunakan.....	16
2.3 Hubungan Antar Variabel.....	16
2.4 Hipotesis Penelitian.....	17
2.5 Model atau kerangka berfikir penelitian.....	17
BAB III.....	18
METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Tipe Penelitian.....	18

3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	18
3.3	Definisi Operasional.....	19
3.3.1.	Definisi Operasional Perilaku Berbohong.....	19
3.3.2.	Definisi Operasional <i>Self-monitoring</i>	19
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
3.4.1.	Populasi.....	20
3.4.2.	Sampel dan Sampling	20
3.4.3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	21
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.5.1.	Instrumen Penelitian	21
3.5.2.	Skala Perilaku Berbohong.....	22
3.5.3.	Skala <i>Self-Monitoring</i>	23
3.5.4.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	23
3.6	Analisis Data.....	25
BAB IV.....		26
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		26
4.1	Profil Responden Penelitian.....	26
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	27
4.2.1.	Persiapan Penelitian	27
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.2.3.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	29
4.2.3.1	Validitas Alat Ukur Penelitian.....	29
4.2.3.2	Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	30
4.3	Hasil Penelitian.....	31
4.3.1.	Profil Demografis.....	31
4.3.2.	Uji Asumsi Penelitian.....	32
4.3.3.	Kategorisasi Penelitian	32
4.3.4.	Uji Hipotesis	36
4.4	Diskusi dan Pembahasan.....	39
BAB V		43
KESIMPULAN DAN SARAN.....		43
5.1	Kesimpulan.....	43
5.2	Saran	43
5.2.2.	Saran Praktis.....	44

5.2.3. Saran Teoritis	44
DAFTAR PUSTAKA	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir 17



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rentang skor penilaian.....	22
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Perilaku Berbohong.....	23
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Self-Monitoring.....	23
Tabel 3. 4 Indeks Diskriminan Aitem.....	24
Tabel 3. 5 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	25
Tabel 4. 1 Profil Responden.....	26
Tabel 4. 2 Blue Print Skala Perilaku Berbohong.....	30
Tabel 4. 3 Blue Print Skala Self-Monitoring.....	30
Tabel 4. 4 Skor Reliabilitas Alat Ukur.....	31
Tabel 4. 5 Uji Variabel Demografis.....	31
Tabel 4. 6 Uji Normalitas dan Uji Linearitas.....	32
Tabel 4. 7 Deskripsi Statistik Skala Perilaku Berbohong.....	33
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor Perilaku Berbohong.....	34
Tabel 4. 9 Deskripsi Statistik Skala Self-Monitoring.....	35
Tabel 4. 10 Kategorisasi Skor Self-Monitoring.....	36
Tabel 4. 11 Tabel Uji Korelasi.....	37
Tabel 4. 12 Tabel Uji Regresi.....	38
Tabel 4. 13 Coeficient.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data	49
Lampiran 2 Perhitungan Sampel Penelitian Menggunakan Aplikasi G-Power	50
Lampiran 3 SKALA Self-Monitoring	51
Lampiran 4 SKALA PERILAKU BERBOHONG	53
Lampiran 5 Kartu Bimbingan	55
Lampiran 6 Bukti Penyebaran Kuesioner	56
Lampiran 7 Hasil Perhitungan JASP	59
Lampiran 8 Data Mentah	65

