

**PENGARUH *SELF-BLAME* TERHADAP
SELF-IMPROVEMENT PADA KORBAN PELECEHAN
SEKSUAL**

SKRIPSI

Oleh:

**Tia Nuraida
202010515009**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Self-blame* Terhadap *Self-improvement*
pada Korban Pelecehan Seksual
Nama Mahasiswa : Tia Nuraida
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515009
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0324087902



Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si.
NIDN. 0321126303



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Self-blame* Terhadap *Self-improvement*
pada Korban Pelecehan Seksual
Nama Mahasiswa : Tia Nuraida
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515009
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Januari 2024

Jakarta, 02 Februari 2024

MENGESAHKAN,

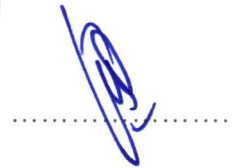
Ketua Tim Penguji : Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si.
NIDN. 0321126303



Penguji I : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0324087902



Penguji II : Budi Sarasati, S.KM., M.Si.
NIDN. 0420106702



MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Ad. Fahrudin, Ph.D.
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul **Pengaruh *Self-Blame* Terhadap *Self-Improvement* pada Korban Pelecehan Seksual**

ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 02 Februari 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Tia Nuraida
NPM. 202010515009

ABSTRAK

Tia Nuraida. 202010515009. Pengaruh *Self-blame* terhadap *Self-improvement* pada Korban Pelecehan Seksual .

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Self-blame* dan *Self-improvement* pada korban pelecehan seksual. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan studi korelasi regresi. Subjek dalam penelitian ini adalah perempuan, dengan teknik pengambilan data *non probability sampling* dan penentuan sampel adalah *purposive sampling*. Penentuan responden pada penelitian ini menggunakan *software* Gpower versi 3.1.9.4 dengan hasil responden adalah 115. Berdasarkan hasil analisis korelasi *Kendall's Tau Correlations*, diketahui bahwa nilai p-value adalah $<.001$ yang dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara *Self-blame* dengan *Self-improvement*. Kemudian nilai *Kendall's* menunjukkan hasil 0,782 (bertanda negatif) dengan interpretasi hubungan sedang (moderate) dengan hubungan arah negatif yang dapat disimpulkan semakin tinggi *Self-blame* maka akan semakin rendah *Self-improvement* begitupun sebaliknya. Sehingga dengan ini hipotesis alternatif (H_a) diterima.

Kata kunci: *Self-blame*, *Self-improvement*, pelecehan seksual, media sosial

ABSTRACT

Tia Nuraida. 202010515009. *The Effect of Self-blame on Self-improvement in Victims of Sexual Harrasment.*

This study aims to determine the relationship between Self-blame and Self-improvement in victims of sexual harassment. This study uses a quantitative method with a regression correlation study. The subjects in this study were women, using non-probability sampling and the sampling technique was purposive sampling. Respondent handlers in this study used Gpower software version 3.1.9.4 with the results of respondents being 115. Based on the results of the Kendall's Tau Correlations correlation analysis, it is known that the p-value is $<.001$ which can be concluded that there is a significant relationship between Self-blame and self-enhancement. Then Kendall's value shows the result of 0.782 (signed negative) with a moderate interpretation with a negative direction relationship which can be concluded that the higher the Self-blame, the lower the Self-improvement. So with this the alternative hypothesis (H_a) is accepted.

Keywords: Self-blame, Self-improvement, sexual harassment, social media

KATA PENGANTAR


Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **Pengaruh *Self-Blame* Terhadap *Self-Improvement* pada Korban Pelecehan Seksual**. Skripsi ini dibuat dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan, program studi Psikologi jenjang Strata satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Selama penyusunan laporan riset atau penelitian ini, peneliti memperoleh bimbingan, arahan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan saya kelancaran dan kesehatan secara psikis maupun fisik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing I Skripsi dan juga sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan banyak terima kasih.
4. Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran serta kritik terhadap skripsi ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi yang telah membimbing seluruh mahasiswa Psikologi khususnya Angkatan 2020.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.

7. Kedua orangtua saya yaitu Bapak Yanto Heryanto tersayang, Mamah Sri Mulyani tercinta serta Kakak Amel, Adik Deti dan Nenek beserta keluarga besar yang telah memberikan do'a dan dukungan secara emosional dalam menyelesaikan perkuliahan sejak awal memulai perkuliahan sampai dengan tugas akhir skripsi dengan baik.
8. Ibu Dr. Dra. Tyastuti Sri Lestari, M.M selaku atasan saya ditempat kerja yang senantiasa memberikan dukungan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
9. Ibu Dr. Dovina Navanti, ST., MM yang sudah menjadi sosok ibu pengganti yang tiada hentinya selalu memberikan semangat dan juga memberikan motivasi untuk penulis.
10. Kakak-kakak saya yaitu Reni Puspitaningrum sebagai teman satu kamar yang selalu memberikan nasihat dan masukan-masukan positif, Suci Ramadhani Suherman sebagai pemberi semangat yang tiada hentinya, Nia Nurul Aini yang selalu membuat Penulis tertawa disaat mengalami kesulitan dalam pengerjaan skripsi ini, Samsul Ma'arif yang selalu memberikan semangat membara.
11. Teman-teman seperjuangan dari semester satu sampai detik ini Nabila Alya Sagita, Bram Rialdi Siregar, Betha Bayani Rahmawati, Azwin Gus Muiid, Ismawati, Ririn Astriani yang terus memberikan segala sesuatu yang baik dalam keadaan apapun, terima kasih selalu memberikan semangat sehingga membuat motivasi dalam mengerjakan penelitian ini.
12. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Jakarta, 02 Februari 2024


Tia Nuraida
202010515009

DAFTAR ISI

COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Uraian Variabel	7
2.1.1 <i>Self-improvement</i>	7
2.1.2 <i>Self-blame</i>	8
2.2 Hubungan Antara Variabel	10
2.3 Hipotesis Penelitian	12
2.4 Kerangka Berfikir Penelitian	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
3.1 Tipe Penelitian	13
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	13
3.3 Definisi Operasional	13
3.3.1 Definisi Operasional <i>Self-improvement</i>	13
3.3.2 Definisi Operasional <i>Self-blame</i>	13
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	14

3.4.1	Populasi	14
3.4.2	Sampel dan Sampling	14
3.4.3	Teknik Pengumpulan Sampel	15
3.5	Teknik Pengumpulan Data	15
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	15
3.5.2	Skala <i>Self-blame</i>	16
3.5.3	Skala <i>Self-improvement</i>	17
3.5.4	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	17
3.6	Analisis Data	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		20
4.1	Profil Responden Penelitian	20
4.2	Pelaksanaan Penelitian	20
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	20
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	21
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	22
4.3	Hasil Penelitian.....	24
4.3.1	Profil Demografis.....	24
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian	25
4.3.3	Kategorisasi Penelitian	25
4.3.4	Uji Hipotesis.....	29
4.4	Diskusi dan Pembahasan	31
BAB V PENUTUP.....		33
5.1	Kesimpulan.....	33
5.2	Saran.....	33
5.2.1	Saran Praktis.....	33
5.2.2	Saran Teoritis	33
DAFTAR PUSTAKA		34
LAMPIRAN.....		39

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skoring Instrumen.....	16
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self-blame</i>	16
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self-improvement</i>	17
Tabel 3. 4 Nilai Indeks Diskriminasi Aitem	18
Tabel 3. 5 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	19
Tabel 4. 1 Profil Responden.....	20
Tabel 4. 2 Sexual Victimization Attributions Measure (SVAM)	22
Tabel 4. 3 <i>The Scale of Readiness for Self-improvement (SRSI)</i>	23
Tabel 4. 4 Reliabilitas Skala Penelitian.....	23
Tabel 4. 5 Profil Demografis.....	24
Tabel 4. 6 Perbedaan Profil Demografis	24
Tabel 4. 7 Uji Asumsi	25
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor <i>Self-blame</i>	27
Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor <i>Self-improvement</i>	29
Tabel 4. 10 Tabel Uji Korelasi <i>Kendall's Tau B</i>	29
Tabel 4. 11 Uji Regresi	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	12
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penentuan sampel minimal penelitian menggunakan Software G*Power 3.1.9.4.....	39
Lampiran 2. Blue Print.....	40
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	42
Lampiran 4. Validitas Skala <i>Self-blame</i>	44
Lampiran 5. Reliabilitas Skala <i>Self-blame</i>	45
Lampiran 6. Validitas Skala <i>Self-improvement</i>	45
Lampiran 7. Reliabilitas Skala <i>Self-improvement</i>	46
Lampiran 8. Uji Korelasi.....	46
Lampiran 9. Uji Regresi.....	47
Lampiran 10. Tabulasi data Skala <i>Self-blame</i>	48
Lampiran 11. Tabulasi Data <i>Self-improvement</i>	53

