

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Terdapat beberapa kesimpulan dalam penelitian ini, yaitu :

- a) Penelitian ini menghasilkan adanya hubungan yang berkorelasi negatif. Hubungan negatif artinya semakin tinggi tingkat *Self-blame* maka akan semakin rendah *Self-improvement*. Namun sebaliknya, semakin rendah *Self-blame* maka akan semakin tinggi *Self-improvement*.
- b) Pada penelitian ini mendapatkan kesimpulan adanya pengaruh negatif pada *Self-blame* dengan *Self-improvement* sehingga *Self-blame* sangat mempengaruhi terhadap *Self-improvement*.
- c) Berdasarkan pada hasil uji kategorisasi pada variabel *Self-blame* berada pada kategori rendah dan *Self-improvement* berada pada kategori tinggi.

### **5.2 Saran**

#### **5.2.1 Saran Praktis**

Bagi Korban pelecehan seksual mencari dukungan sosial, atau melakukan konseling dengan konselor yang tersertifikasi. Tingkatkan pemahaman tentang bahaya pelecehan seksual dengan mengikuti kegiatan seminar tentang pencegahan pelecehan seksual dan trauma.

Membawa penjaga diri seperti *paper spary*, mengaktifkan aplikasi *security alert* dalam *mobile phone* dan menghindari pertemanan yang mengarah pada pelecehan seksual.

#### **5.2.2 Saran Teoritis**

Saran teoritis yang dapat disampaikan bagi peneliti selanjutnya adalah dapat melakukan penelitian dengan mencari alternatif variabel bebas seperti : citra diri, *coping stress*, dukungan sosial sebagai variabel mediator, ataupun lainnya. Dalam mendukung penelitian, teori-teori peneliti yang digunakan dapat merujuk pada teori-teori yang terbaru agar dapat menyesuaikan dengan kondisi saat ini.