

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
SEBAYA DAN RESILIENSI PADA REMAJA
DENGAN LATAR BELAKANG KELUARGA
BERCERAI DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

**Zahrina Salwa Sudrajat
201910515204**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN


Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Resiliensi pada Remaja dengan Latar Belakang Keluarga Bercerai di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Zahrina Salwa Sudrajat
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515204
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : Rabu, 20 Desember 2023


Jakarta, 29 Desember 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN. 0420106702


Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0324048801

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Resiliensi pada Remaja dengan Latar Belakang Keluarga Bercerai di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Zahrina Salwa Sudrajat
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515204
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : Rabu, 20 Desember 2023

Jakarta, 29 Desember 2023

MENGESAHKAN,

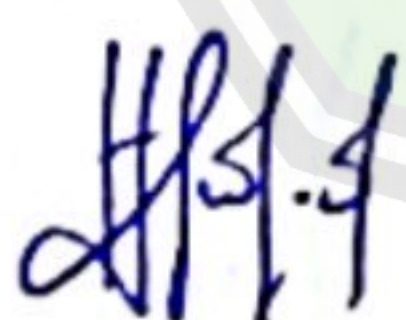
Ketua Tim Penguji : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi. M.Si
NIDN. 0324048801
Penguji I : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN. 0420106702
Penguji II : Hema Dayita, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0325128603




MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D /
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Resiliensi Pada Remaja dengan Latar Belakang Keluarga Bercerai di Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 18 Desember 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Zahrina Salwa Sudrajat

201910515204

ABSTRAK

Zahrina Salwa Sudrajat. 201910515204. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Resiliensi Pada Remaja dengan Latar Belakang keluarga Bercerai di Kota Bekasi.

Penelitian ini membahas mengenai hubungan yang diberikan oleh dukungan sosial teman sebaya dan resiliensi pada remaja dengan latar belakang keluarga bercerai di Kota Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan penelitian mengenai hubungan dukungan sosial teman sebaya dan resiliensi pada bidang psikologi sosial. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan studi korelasi. Subjek pada penelitian ini adalah remaja dengan latar belakang keluarga bercerai dengan rentang umur 18-22 tahun dengan Teknik pengumpulan data *snowball sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan uji hipotesis korelasinya yaitu adalah $r_{xy} = 0,320$ dengan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$), Dalam hal ini diperoleh bahwa terdapat hubungan positif antara kedua variabel.

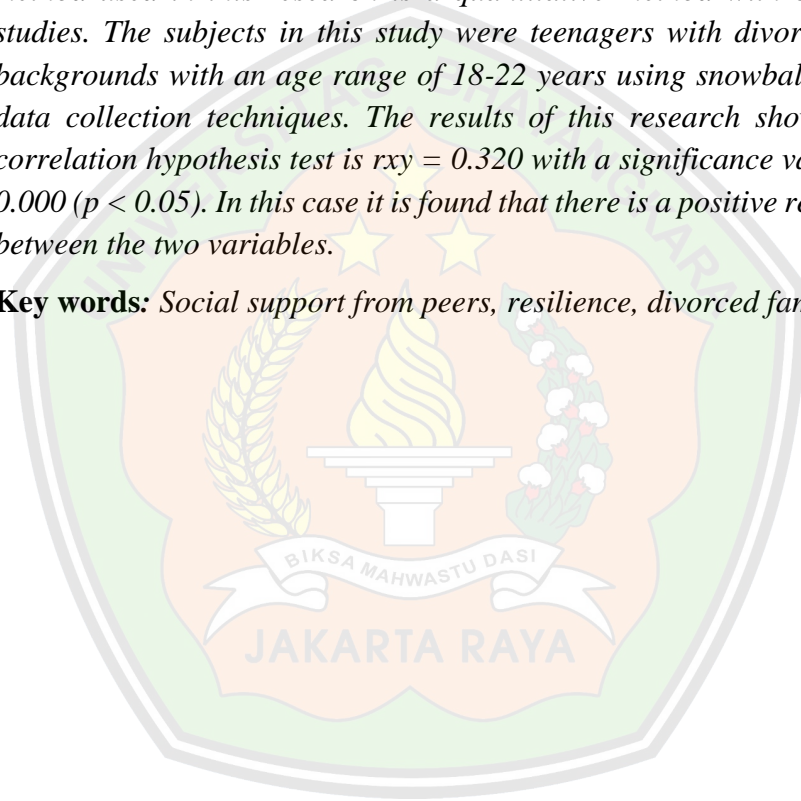
Kata kunci: Dukungan Sosial Teman Sebaya, Resiliensi, Keluarga Bercerai.

ABSTRACT

Zahrina Salwa Sudrajat. 201910515204. *The Relationship between Peer Social Support and Resilience in Adolescents with Divorced Family Backgrounds in Bekasi City.*

This research discusses the relationship provided by peer social support with resilience in adolescents with broken family backgrounds in Bekasi City. This research aims to develop research on the relationship between peer social support and resilience in the field of social psychology. The method used in this research is a quantitative method with correlation studies. The subjects in this study were teenagers with divorced family backgrounds with an age range of 18-22 years using snowball sampling data collection techniques. The results of this research show that the correlation hypothesis test is $r_{xy} = 0.320$ with a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). In this case it is found that there is a positive relationship between the two variables.

Key words: *Social support from peers, resilience, divorced families.*



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT karena Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Resiliensi pada Remaja dengan Latar Belakang Keluarga Bercerai di Kota Bekasi.” Penelitian skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat tugas akhir pada program Strata-1 di Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

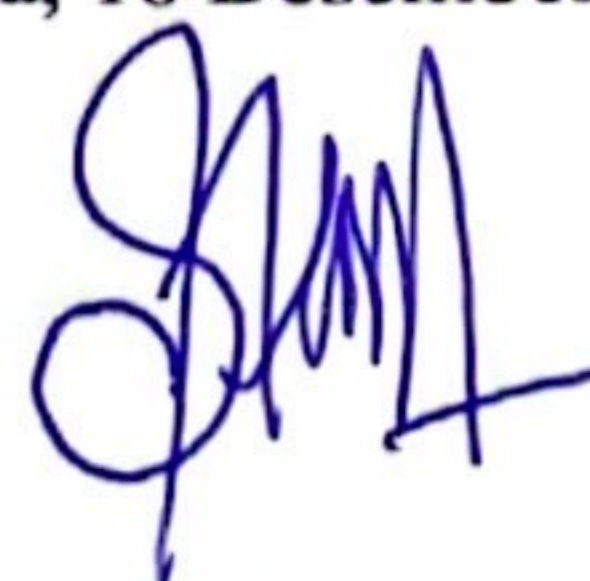
Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Drs. Adi Fahrudin, S.Psi, M.Soc.Sc, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si selaku Dosen Pembimbing atas bimbingan, saran, Do'a dan motivasi yang diberikan.
3. Ibu Dr. Sulistiasih, M.si selaku Dosen Pembimbing Akademik dari awal semester hingga semester sekarang, terimakasih atas saran, motivasi, dan bimbingan yang diberikan.
4. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si selaku Ketua Penguji pada sidang akhir skripsi saya, terimakasih atas saran dan perhatian yang diberikan.
5. Ibu Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog selaku Penguji kedua pada sidang akhir skripsi saya, terimakasih atas saran dan perhatian yang diberikan.
6. Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., MA selaku Ketua Penguji pada seminar proposal saya, terimakasih atas saran dan perhatian yang diberikan.
7. Segenap Dosen Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti.

8. Untuk Papa, Mama, Ayah Sambung, Ibu Sambung, Adik kandung dan Adik Sambung atas Do'a, Bimbingan, dan kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
9. Keluarga besar Ubhara Jaya, Khususnya teman-teman di Program Studi Psikologi, atas semua dukungan, semangat, dan kerjasamanya.
10. Teman-teman peneliti Abellia, Widya, Alfita, Fadilla, Rizka, Alfira, Lisa, terima kasih atas dukungan, Do'a, bantuan dan segala hal yang telah meringankan peneliti selama kuliah dan penyusunan skripsi ini.
11. Pasangan Peneliti Muhammad Febri Faturahman, terima kasih atas dukungan emosional dan fisiknya dalam membantu peneliti selama penyusunan skripsi ini.
12. Keluarga besar Kawa Coffee Galaxy terima kasih atas dukungan, bantuan dan segala hal yang telah meringankan peneliti selama penyusunan skripsi ini.
13. Teman-teman senasib *broken home* yang telah membantu peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
14. *Last but not least, I wanna Thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all time.*

Peneliti menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang Pendidikan dan penerapan dalam kehidupan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Jakarta, 18 Desember 2023



Zahrina Salwa Sudrajat

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Uraian Variabel	14
2.1.1 Resiliensi.....	14
2.1.1.1 Definisi Resiliensi.....	14

2.1.1.2 Aspek-aspek Resiliensi	15
2.1.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi	16
2.1.1.4 Alat Ukur yang digunakan	17
2.1.2 Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	18
2.1.2.1 Definisi Dukungan Sosial	18
2.1.2.2 Aspek-aspek dukungan sosial	18
2.1.2.3 Faktor-faktor terbentuknya dukungan sosial	19
2.1.2.4 Alat ukur yang digunakan	20
2.1.3 Keluarga Bercerai	20
2.1.3.1 Definisi Perceraian.....	20
2.1.3.2 Jenis-jenis perceraian	21
2.1.3.3 Dampak negatif perceraian pada remaja.....	22
2.2 Perkembangan Psikososial Pada Remaja Akhir.....	23
2.2.1 Psikososial Remaja	23
2.2.2 Pengembangan Aspek Psikososial Remaja.....	24
2.3 Hubungan antar variabel.....	26
2.4 Hipotesis Penelitian	28
2.5 Model atau Kerangka Berpikir Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Tipe Penelitian.....	30
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	30
3.3 Definisi Operasional	31
3.3.1 Definisi Operasional Resiliensi.....	31
3.3.2 Definisi Operasional Dukungan Sosial Teman Sebaya	31
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.4.1 Populasi.....	31
3.4.2 Sampel dan Sampling	32

3.4.2.1 Sampel Penelitian.....	32
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel	32
3.5 Teknik Pengumpulan Data	33
3.5.1 Instrumen Penelitian	33
3.5.1.1 Skala Resiliensi	33
3.5.1.2 Skala Dukungan Sosial	34
3.5.2 Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian	36
3.5.2.1 Validitas Instrumen penelitian	36
3.5.2.2 Reabilitas Instrumen Penelitian	37
3.6 Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Profil Responden Penelitian	38
4.2 Pelaksanaan Penelitian	39
4.2.1 Persiapan Penelitian	39
4.2.2 Pelaksanaan penelitian	40
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur penelitian	41
4.2.3.1 Validitas Alat Ukur Penelitian	41
4.2.3.2 Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	41
4.3 Hasil penelitian.....	42
4.3.1 Profil Demografis.....	42
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	42
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	43
4.3.3.1 Kategorisasi Resiliensi.....	43
4.3.3.2 Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya	45
4.3.4 Uji Hipotesis	46
4.3.4.1 Uji Korelasi.....	46
4.4 Diskusi dan Pembahasan	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
5.2.1 Saran Teoritis.....	50
5.2.2 Saran Praktis.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	56



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Resiliensi.....	34
Tabel 3.2 Skala dukungan sosial teman sebaya.....	35
Tabel 3.3 Nilai Koefisien Reliabilitas 10-aitem CD-RISC	37
Table 4.1 Profil Responden Penelitian	38
Tabel 4.2 Nilai Koefisien Reliabilitas 10-aitem CD-RISC	41
Tabel 4.3 Profile Demografis Skala.....	42
Table 4.4 Uji Asumsi Penelitian.....	43
Tabel 4.5 Deskripsi Statistik Variabel Resiliensi	44
Tabel 4.6 Kategorisasi Data Penelitian Resiliensi.....	44
Tabel 4.7 deskripsi statistik variabel dukungan sosial.....	45
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Penelitian Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	46
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi Pearson	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Studi Pendahuluan.....	57
Lampiran 2 <i>Screenshot</i> Jawaban Studi Pendahuluan	58
Lampiran 3 Aitem Skala Resiliensi	64
Lampiran 4 Aitem Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	65
Lampiran 5 <i>Screenshot</i> Google Formulir Pengambilan Data Penelitian.	66
Lampiran 6 <i>Screenshot</i> Bukti Penyebaran Skala.....	72
Lampiran 7 Tabulasi Data Skala Resiliensi.....	74
Lampiran 8 Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	78
Lampiran 9 Uji Asumsi	82
Lampiran 10 Uji Kategorisasi.....	83
Lampiran 11 Uji Deskriptif	84
Lampiran 12 Uji Korelasi	85