

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti memaparkan kesimpulan dari hasil yang didapat, serta saran yang membangun untuk penelitian selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Setelah memaparkan hasil penelitian yang didapat, berikut ini kesimpulan yang didapatkan pada penelitian ini, sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan positif yang signifikan dari dukungan sosial teman sebaya terhadap resiliensi pada remaja dengan latar belakang keluarga bercerai.
2. Dukungan sosial teman sebaya memberikan pengaruh yang besar terhadap variabel resiliensi meskipun tidak sepenuhnya sehingga masih terdapat variabel lain yang mempengaruhi resiliensi.
3. Kategori dukungan sosial teman sebaya pada remaja dengan latar belakang keluarga bercerai berada pada kategori tinggi dan kategori resiliensi pada remaja dengan latar belakang keluarga bercerai pada juga berada dalam kategori tinggi.

5.2 Saran

Dalam pelaksanaannya, penelitian ini memiliki kekurangan. Maka dari itu peneliti mempunyai saran:

5.2.1 Saran Teoritis

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk memperluas responden penelitian dengan meneliti remaja di berbagai daerah dan berbagai fenomena lainnya. Selain itu, jika peneliti selanjutnya ingin meneliti hal yang sama perlu mengkaji faktor-faktor lain yang dapat dijadikan variabel dalam fenomena tersebut, sehingga dapat dijadikan bahan pembanding untuk penelitian selanjutnya.

5.2.2 Saran Praktis

Diharapkan dapat meningkatkan resiliensi pada diri sendiri sehingga ketika dihadapkan pada situasi sulit atau dalam kondisi apapun mereka dapat mengatasinya melalui dukungan sosial teman sebaya dan faktor lain yang telah dipelajari, sehingga mempunyai pandangan yang lebih positif terhadap lingkungan, kehidupan dan berbagai peristiwa yang alami.

Lebih lanjut, disarankan bagi kampus untuk melaksanakan program edukasi seperti workshop pentingnya resiliensi dan dukungan sosial sebaya agar mahasiswa dapat lebih memahami seluruh aspek kehidupan. Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi pengetahuan bagi masyarakat luas yang membutuhkan penelitian dengan topik serupa.

