

## DAFTAR PUSTAKA

- Andi Muttaqin, Ifwandi, M. J. (2016). Motivasi Member Fitness Center Dalam Melakukan Latihan Kebugaran Jasmani (*Studi Kasus Pada Member Wana Gym Banda Aceh Tahun 2015*). 2, 1–23.
- Anggraheni, R. D., & Rahmandani, A. (2019). Hubungan Antara Self-Compassion Dan Citra Tubuh Pada Mahasiswi Program S-1 Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. *Jurnal EMPATI*, 8(1), 166–172. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.23591>
- Ayu Solistiawati, N. (2015). *Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Harga Diri Pada Remaja*. [http://repository.unika.ac.id/28813/%0Ahttp://repository.unika.ac.id/28813/9/17.E1.0222-Devi Astariana-LAMP\\_a.pdf](http://repository.unika.ac.id/28813/%0Ahttp://repository.unika.ac.id/28813/9/17.E1.0222-Devi%20Astariana-LAMP_a.pdf)
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi (Edisi 2)*. Pustaka Pelajar.
- Cash, T.F & Pruzinsky, T. (2002). Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice. In *JAMA: The Journal of the American Medical Association* (Vol. 289, Issue 14). <https://doi.org/10.1001/jama.289.14.1861>
- Dandy Bayu Bramasta, I. E. P. T. (2022). *Catat ini dampak negatif olahraga berlebihan*. <https://www.kompas.com/tren/read/2022/10/01/090500865/catat-ini-dampak-negatif-olahraga-berlebihan?page=all>
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3(2), 55–61. <https://doi.org/10.29210/116500>
- Erismadewi, P. P. A., Swedarma, K. E., & Antari, G. A. A. (2022). Hubungan Welas Asih Diri Dengan Citra Tubuh Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Semarang. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(1), 38. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i01.p06>
- Ester Angeline Suhendra, T., Roswiyani, R., & Satyadi, H. (2021). *Hubungan Self Compassion terhadap Body Image pada Dewasa Awal yang Mengikuti Standar*

*Ideal Penampilan di Media Sosial.* 1–15.

Fadil, A., Hamid, H., & Firdaus, F. (2022). *Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Intensitas Berolahraga pada Perempuan di Fitness Center.* 2(2).

Fitriana, R., & Darmawan, D. R. (2021). Workout sebagai gaya hidup sehat wanita modern. *Satwika : Kajian Ilmu Budaya Dan Perubahan Sosial*, 5(2), 199–213. <https://doi.org/10.22219/satwika.v5i2.17571>

Hasanah, F. A., & Hidayati, F. (2017). Hubungan antara self compassion dengan alienasi pada remaja (Sebuah Studi Korelasi pada Siswa SMK Negeri 1 Majalengka). *Jurnal EMPATI*, 5(4), 750–756. <https://doi.org/10.14710/empati.2016.15414>

Herabadi, A. G. (2007). *Tentang Tubuh Dengan Body Esteem Dan Harga Diri.* 11(1), 18–23.

Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan.* erlangga.

Husna, N. L. (2013). Hubungan antara Body Image dengan Perilaku Diet. *Developmental and Clinical Psychology*, 2(2), 44–49.

Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2017). Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(3), 107–113. <https://doi.org/10.17977/um001v2i32017p107>

Kaloeti, D. V. S., & Ardhiani, L. N. (2020). The effect of self-esteem, attitude towards the body, and eating habit on cognitive reactivity. *Psikohumaniora*, 5(1), 57–74. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v5i1.4561>

Khairani, A. P., Hannan, H., & Amalia, L. (2019). Pengembangan Alat Ukur Skala Citra Tubuh. *Proyeksi*, 14(2), 195. <https://doi.org/10.30659/jp.14.2.195-205>

Marizka, D. S., Maslihah, S., & Wulandari, A. (2019). Bagaimana Self-Compassion Memoderasi Pengaruh Media Sosial Terhadap Ketidakpuasan Tubuh? *Jurnal Psikologi Insight*, 3(2), 56–69. <https://doi.org/10.17509/insight.v3i2.22346>

- Nalendra, A. R. A., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroto, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., Kusamandari, S., Yuliasari, R., Astuti, D., Latumahina, J., Purnomo, M. W., & Zede, V. A. (2021). Stastitika Seri Dasar Dengan SPSS. In Media Sains Indonesia. <https://repository.bsi.ac.id/index.php/unduh/item/297173/Buku-Digital---Statistika-Seri-Dasar-Dengan-SPPS.pdf>
- Neff, K. (2003). The Relational Compassion Scale: Development and Validation of a new self rated Scale for the Assessment of Self Other Compassion. *Self and Identity*, 2(3), 223–250. <https://doi.org/10.1080/15298860390209035>
- Neff, K. (2011). *Self-Compassion: Stop Beating Yourself Up And Leave Insecurity Behind*.
- Novianti, R., & Merida, S. C. (2021). Self-concept dengan Citra Tubuh pada Mahasiswi. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 10(1), 11. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v10i1.4516>
- Nugraha, N. azizah dan A. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Self Compassion Pada Siswa. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Research & Practice*, 5(2), 36–46.
- Periantalo, J. (2015). *penyusunan skala psikologi Asyik Mudah & Bermanfaat* (Cetakan 2). Pustaka belajar
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi*. Pustaka Pelajar
- Pujawati, I. (2015). *Body Image Pada Remaja Putri Usia 19 - 22 Tahun Pengguna Instagram*. Oxford University Press.
- Putri, E. T., Amalia, M., Nita, O., & ... (2015). Sports Therapy To Increase Self Confidence For People With Not Ideal Body Weight. *Psikostudia: Jurnal ...*, 4(2). <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/PSIKO/article/view/2273>
- Ramonda, D. A., Yudanari, Y. G., & Choiriyah, Z. (2019). Hubungan antara Body Image dan Jenis Kelamin terhadap Pola Makan pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), 109–114.

- <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/336/196/946#:~:text=M>  
enurut Depkes (2008)%2C jenis,faktor internal kebutuhan gizi seseorang.
- Rodgers, R. F., Franko, D. L., Donovan, E., Cousineau, T., Yates, K., McGowan, K., Cook, E., & Lowy, A. S. (2017). *Body image in emerging adults: The protective role of self-compassion. Body Image, 22, 148–155.*  
<https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2017.07.003>
- Santoso, V. M., Fauzia, R., & Rusli, R. (2019). Hubungan antara kepuasan citra tubuh dengan kecenderungan body dismorphic disorder pada wanita dewasa awal kota banjarbaru. *Jurnal Kognisia, 2(1), 55–60.*
- Santrock, J. W. (2011). *Life - span development* (edisi 13 j). erlangga.
- Sari, Y. H., Dewi, A. P., & Karim, D. (2022). Hubungan antara Self-Compassion dengan Body Image pada Remaja The Relationship Between Self- Compassion And Body Image In Adolescent ' s. *Jurnal Ilmu Keperawatan, 9(2), 46–54.*  
<https://www.jurnal.unsyiah.ac.id/JIK/article/view/24645>
- Sebayang, J., Yusuf, M., & Priyatama, A. N. (2011). Hubungan Antara Body Image Dan Konformitas Dengan Perilaku Konsumtif Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 7 Surakarta. *Jurnal Psikologi, 3(2), 3–41.*  
<https://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/article/view/36>
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). Reliabilitas dan validitas Self-Compassion Scale versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat, 7(2), 177–191.* <https://doi.org/10.24854/jpu107>
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif,kualitatif,dan R&D* (kedua).
- Wahyuni, E., & Arsita, T. (2019). Gambaran Self-Compassion Siswa di SMA Negeri Se-Jakarta Pusat. *Insight: Jurnal Bimbingan Dan Konseling, 8(2), 125–135.*  
<http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/insight/article/view/12370>
- Welianto, A. (2022). *Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia.* KOMPAS.Com.  
<https://www.kompas.com/skola/read/2020/09/10/143000269/pertumbuhan-dan-perkembangan-manusia?page=all>

Yuliastrid, R. I. R. & D. (2021). Workout Sebagai Aktivitas Olahraga Mahasiswa Menjaga Kebugaran Jasmani di Tengah Pandemi Covid 19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(4), 193–200.

