

**HUBUNGAN PERILAKU *PHUBBING* DENGAN
ROMANTIC RELATIONSHIP SATISFACTION PADA
MASA DEWASA AWAL YANG SEDANG
BERPACARAN**

SKRIPSI

Oleh:

Adinda Tabitha Aurora

201910515138



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku *Phubbing* Dengan *Romantic Relationship Satisfaction* Pada Masa Dewasa Awal Yang Sedang Berpacaran

Nama Mahasiswa : Adinda Tabitha Aurora

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515138

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Juli 2024


Jakarta, 23 Juli 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Timorora Sandha Perdana, S.Psi., M.Si


Budi Sarasati, S.KM., M.Si

NIDN. 0324048801

NIDN. 0420106702

JAKARTA RAYA

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku *Phubbing* Dengan *Romantic Relationship Satisfaction* Pada Masa Dewasa Awal Yang Sedang Berpacaran
Nama Mahasiswa : Adinda Tabitha Aurora
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515138
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Juli 2024

Jakarta, 23 Juli 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si
NIDN. 0308057406
Penguji I : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324048801
Penguji II : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN. 0420106702

Ketua Program Studi Psikologi : Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
Dekan Fakultas Psikologi : Dr. Wustari L. Mangunjaya, M.Org. Psy., S.E., Psikolog

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503

Dr. Wustari L. Mangunjaya, M.Org. Psy., S.E., Psikolog
NIDK. 8957830022

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Perilaku *Phubbing* dengan *Romantic Relationship Satisfaction* Pada Masa Dewasa Awal Yang Sedang Berpacaran ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 23 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Adinda Tabitha Aurora

NPM. 201910515138

ABSTRAK

Adinda Tabitha Aurora. 201910515138. Hubungan Perilaku *Phubbing* Dengan *Romantic Relationship Satisfaction* Pada Masa Dewasa Awal Yang Sedang Berpacaran.

Fenomena *phubbing* pada saat ini banyak kita lihat di dalam kehidupan sehari-hari. Salah satu masalah yang dialami orang dewasa masa awal dalam *phubbing* ialah saat sedang bersama *partner*, mereka hanya berfokus memainkan ponsel tanpa memperhatikan *partner* nya. Hal ini dapat dikarenakan pada masa dewasa awal, mereka sedang mengalami penyesuaian diri yang salah satunya adalah dengan berkomitmen pada individu yang lainnya. Namun, di masa ini pun dapat munculnya emosi yang tidak terkendali sehingga saat bersama *partner* pun bisa merasa bosan dan labil. Kemudian menjadikan *romantic relationship* pun dapat menurun karena perilaku *phubbing* yang dilakukan oleh *partner*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *phubbing* dengan *romantic relationship satisfaction* pada masa dewasa awal yang sedang pacaran. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 101 responden. Metode yang digunakan ialah metode kuantitatif dengan jenis korelasi. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara perilaku *phubbing* dengan *romantic relationship satisfaction*. Dengan skor koefisien korelasi sebesar 0.82 dan signifikansi 0.415. Dari hasil kategorisasi, sebagian besar responden memiliki perilaku *phubbing* dan kepuasan hubungan yang tinggi. Dikarenakan H_a yang ditolak, penelitian selanjutnya diharapkan agar dapat menggunakan variabel lain yang terkait dengan perilaku *phubbing* atau *relationship satisfaction*.

Kata kunci: *romantic relationship satisfaction*, dewasa awal, perilaku *phubbing*.

ABSTRACT

Adinda Tabitha Aurora. 201910515138. *The relationship of Phubbing Behavior with Romantic Relationship Satisfaction in Early Adult Dating.*

The phenomenon of phubbing at this time we see a lot in everyday life. One of the problems experienced by early adults in phubbing is that when they are with their partner, they only focus on playing the cellphone without paying attention to their partner. This can be because in early adulthood, they are experiencing adjustments, one of which is to commit to a partner. However, even at this time there can be uncontrolled emotions so that when you are with your partner, you can feel bored and unstable. Then make the relationship satisfaction can decrease because of the behavior of phubbing done by the partner.

This study aims to determine the relationship between phubbing behavior with romantic relationship satisfaction in early adulthood. The number of samples in this study as many as 101 respondents. The method used is a quantitative method with the type of correlation. The results in this study showed that there was no relationship between phubbing behavior and romantic relationship satisfaction. With a correlation coefficient score of 0.82 and 0.415 significance. From the results of categorization, most respondents have phubbing behavior and high relationship satisfaction. Because H_a was rejected, further research is expected to use other variables related to phubbing behavior or relationship satisfaction.

Keywords: romantic relationship satisfaction, early adult dating, phubbing behavior.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan Karunia Nya serta melalui petunjuknya, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku *Phubbing* Dengan *Romantic Relationship Satisfaction* Pada Masa Dewasa Awal Yang Sedang Berpacaran”. Shalawat serta salam tak lupa kita junjung kepada Baginda Rasulullah SAW. Semoga kita senantiasa mendapatkan syafaat-Nya kelak.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan saran dalam menyelesaikannya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II Bekasi.
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II Bekasi.
3. Ibu Hema Dayita, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing akademik.
4. Ibu Timorora Sandha Perdana, S.Psi., M.Si dan Ibu Budi Sarasati, S.Km., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang sangat sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis saat melakukan proses penyusunan skripsi.
5. Kedua orang tua penulis, Bapak Sunardi dan Ibu Susilowati yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil.
6. Kakak ipar dan kakak sepupu penulis, Aviolla Della Faradeva dan Reynaldi yang telah menemani, memberikan saran beserta bantuan pada penulis dalam proses penyusunan skripsi, lalu dua keluarga besar yang juga selalu menyemangati, mengomel demi kebaikan saya sendiri, saya ucapkan terimakasih.
7. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Andriani, Trya, Salsabilla, Lia, Inas Alya, Ayu yang telah memotivasi, menemani, menjadi

teman berdiskusi dan juga untuk mendengarkan segala keluhan penulis selama penyusunan skripsi. Dan pihak lain yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu.

8. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik yang bersifat membangun agar penulis dapat melakukan penelitian dan penulisan karya ilmiah lebih baik lagi.

Jakarta, 23 Juli 2024



Adinda Tabitha Aurora

201910515138



DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 9 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 11 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 11 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 11 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 11 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 13 |
| 2.1 <i>Romantic Relationship Satisfaction</i> | 13 |
| 2.1.1 Definisi <i>Romantic Relationship Satisfaction</i> | 13 |
| 2.1.2 Dimensi <i>Romantic Relationship Satisfaction</i> | 13 |
| 2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Romantic Relationship Satisfaction</i> | 14 |
| 2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan | 15 |
| 2.2 Perilaku <i>Phubbing</i> | 16 |
| 2.2.1 Definisi Perilaku <i>Phubbing</i> | 16 |

| | |
|--|----|
| 2.2.2 Dimensi Perilaku <i>Phubbing</i> | 17 |
| 2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>Phubbing</i> | 17 |
| 2.2.4 Ciri-ciri Perilaku <i>Phubbing</i> | 18 |
| 2.2.5 Alat Ukur Yang Digunakan | 19 |
| 2.3 Hubungan Perilaku <i>Phubbing</i> Dengan <i>Romantic Relationship Satisfaction</i> Pada Masa Dewasa Awal Yang Sedang Berpacaran..... | 19 |
| 2.4 Hipotesis Penelitian..... | 21 |
| 2.5 Kerangka Berpikir Penelitian..... | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 22 |
| 3.1 Tipe Penelitian..... | 22 |
| 3.2 Identifikasi Variabel Penelitian | 22 |
| 3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 22 |
| 3.3.1 Definisi Operasional <i>Romantic Relationship Satisfaction</i> | 22 |
| 3.3.2 Definisi Perilaku <i>Phubbing</i> | 22 |
| 3.4 Populasi dan Sampel Penelitian..... | 23 |
| 3.4.1 Populasi | 23 |
| 3.4.2 Sampel..... | 23 |
| 3.4.2.1 Sampel Penelitian..... | 23 |
| 3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel | 24 |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data | 24 |
| 3.5.1 Instrumen Penelitian..... | 24 |
| 3.5.1.1 Skala <i>Romantic Relationship Satisfaction</i> | 25 |
| 3.5.1.2 Skala Perilaku <i>Phubbing</i> | 25 |
| 3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian..... | 27 |
| 3.5.2.1 Validitas | 27 |

| | |
|--|-----------|
| 3.5.2.2 Reliabilitas | 27 |
| 3.6 Analisis Data..... | 28 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 29 |
| 4.1 Profil Responden Penelitian..... | 29 |
| 4.2 Pelaksanaan Penelitian..... | 30 |
| 4.2.1 Persiapan Penelitian | 30 |
| 4.2.2 Pelaksanaan Penelitian | 31 |
| 4.2.3 Validitas Alat Ukur Penelitian..... | 32 |
| 4.2.4 Reliabilitas Alat Ukur Penelitian..... | 34 |
| 4.3 Hasil penelitian..... | 34 |
| 4.3.1 Profil Demografis | 34 |
| 4.3.2 Uji Asumsi Penelitian..... | 36 |
| 4.3.3 Kategorisasi Penelitian | 36 |
| 4.3.4 Uji Hipotesis | 40 |
| 4.4 Diskusi dan Pembahasan..... | 41 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 44 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 44 |
| 5.2 Saran | 44 |
| 5.2.1 Saran Praktis..... | 44 |
| 5.2.2 Saran Teoritis | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 46 |
| LAMPIRAN..... | 51 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3 1 Skor Pilihan Jawaban Skala Likert..... | 24 |
| Tabel 3 2 Blueprint Skala <i>Romantic Relationship Satisfaction</i> | 25 |
| Tabel 3 3 Blueprint Skala Perilaku Phubbing..... | 26 |
| Tabel 3 4 Skor Uji Validitas | 27 |
| Tabel 3 5 Skor Uji Reliabilitas..... | 28 |
| | |
| Tabel 4 1 Profil Responden Penelitian Jenis Kelamin dan Kurun Waktu | 29 |
| Tabel 4 2 Profil Responden Penelitian Usia..... | 29 |
| Tabel 4 3 Hasil Uji Validitas Skala <i>Romantic Relationship Satisfaction</i> | 32 |
| Tabel 4 4 Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Phubbing..... | 33 |
| Tabel 4 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kedua Variabel..... | 34 |
| Tabel 4 6 Profil Demografis Hasil Hitung Variabel..... | 34 |
| Tabel 4 7 Profil Demografis Hasil Hitung Karakteristik Responden | 35 |
| Tabel 4 8 Hasil Uji Normalitas dan Uji Linieritas Variabel | 36 |
| Tabel 4 9 Kategorisasi Subjek Penelitian Variabel <i>Romantic Relationship Satisfaction</i> | 38 |
| Tabel 4 10 Kategorisasi Subjek Penelitian Variabel Perilaku Phubbing | 40 |
| Tabel 4 11 Hasil Uji Korelasi pada Variabel..... | 40 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 - Butir Aitem Skala <i>Romantic Relationship Satisfaction</i> | 52 |
| Lampiran 2 - Butir Aitem Skala Perilaku Phubbing | 52 |
| Lampiran 3 - Bukti Kuesioner Penelitian | 54 |
| Lampiran 4 - Bukti Penyebaran Kuesioner | 56 |
| Lampiran 5 - Bukti Plgiarisme | 57 |
| Lampiran 6 - Validitas Skala <i>Romantic Relationship Satisfaction</i> | 57 |
| Lampiran 7 - Validitas Skala Perilaku Phubbing | 58 |
| Lampiran 8 - Reliabilitas Skala <i>Romantic Relationship Satisfaction</i> | 59 |
| Lampiran 9 - Reliabilitas Skala Perilaku Phubbing | 59 |
| Lampiran 10 - Output SPSS Profil Demografis | 59 |
| Lampiran 11 - Output SPSS Uji Asumsi | 62 |
| Lampiran 12 - Output SPSS Kategorisasi | 62 |
| Lampiran 13 - Uji Hipotesis | 63 |
| Lampiran 14 - Tabulasi Data Skala <i>Romantic Relationship Satisfaction</i> | 64 |
| Lampiran 15 - Tabulasi Data Skala Perilaku Phubbing | 69 |