

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan penelitian akan dijabarkan dengan beberapa poin berikut ini:

- a. Hasil dari uji korelasi menunjukkan tidak adanya hubungan yang positif antara perilaku *phubbing* dengan *romantic relationship satisfaction* pada masa dewasa awal yang sedang berpacaran di Bekasi Utara.
- b. Uji asumsi normalitas tidak terpenuhi, namun uji asumsi linieritas terpenuhi. Dimana data tidak terdistribusi normal, namun kedua variabel memiliki hubungan yang linier.
- c. Kategorisasi pada variabel perilaku *phubbing* dalam penggunaan *smartphone*, sebagian besar responden memiliki perilaku *phubbing* yang tinggi. Adapun kategorisasi pada variabel *romantic relationship satisfaction*, sebagian besar responden memiliki tingkat kepuasan yang tinggi.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, diharapkan bagi para dewasa awal yang sedang menjalani *romantic relationship* atau berpacaran dapat mengurangi atau membatasi waktu pemakaian *smartphone* saat bertemu dengan *partner* agar komunikasi secara langsung dapat terjadi dengan baik sehingga individu lain tidak merasa diabaikan.

5.2.2 Saran Teoritis

Berdasarkan penelitian dan analisis yang telah dilakukan terdapat beberapa saran bagi peneliti, adapun sarannya sebagai berikut:

1. Dikarenakan penelitian ini menunjukkan hasil bahwa kedua variabel tidak memiliki hubungan, maka diharapkan bagi peneliti lain agar dapat mengubah variabel lain seperti variabel keintiman yang dapat mempengaruhi variabel *romantic relationship satisfaction*.

2. Penelitian selanjutnya, disarankan jika ingin meneliti mengenai *romantic relationship satisfaction* yang lebih menunjukkan hubungan, dapat didasari dari faktor lain seperti kepercayaan, kualitas komunikasi atau faktor lainnya yang belum diteliti pada penelitian ini.

