

**PERBEDAAN *BODY IMAGE* REMAJA KOTA BEKASI YANG
PHYSICAL GLOW UP DI TINJAU DARI *GENDER***

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Aditya Fathi Ahmad

20170515205



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Perbedaan *Body Image* Remaja Kota
Bekasi Yang Melakukan *Physical
Glow Up* Ditinjau Dari Gender

Nama Mahasiswa : Aditya Fathi Ahmad

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515205

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024

Jakarta, 22 Juli 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317018701

Penguji I

: Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

Penguji II

: Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog


NIDN. 0331038702

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503


Dr. Wustari L. Margundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog
NIDK. 8957830022

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbedaan *Body Image* Remaja Kota Bekasi Yang Melakukan *Physical Glow Up* Ditinjau Dari Gender
Nama Mahasiswa : Aditya Fathi Ahmad
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515205
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024

Jakarta, 30 Juli 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0331038702



LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Perbedaan *Body Image* Remaja Kota Bekasi yang Melakukan *Physical Glow Up* Ditinjau Dari *Gender* ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 22 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



5000
BIKSA MAHWASTU DASIS
JAKARTA RAYA
889F4ALX287260430
NEWEAN
TEMPEL

Aditya Fathi Ahmad

NPM. 20170515205

ABSTRAK

Aditya Fathi Ahmad. 20170515205. Perbedaan *Body Image* Remaja Kota Bekasi yang Melakukan *Physical Glow Up* Ditinjau Dari *Gender*

Abstrak. Berpenampilan dan mempunyai fisik yang menawan merupakan impian banyak individu dari segala jenis gender baik laki-laki maupun perempuan, penampilan yang menawan khususnya kondisi fisik akan memberikan kepuasan tersendiri pada diri individu khususnya pada remaja. Hal tersebut akan menjadikan remaja memiliki daya tarik tersendiri ketika berada di lingkungan sosial selain itu dapat meningkatkan kepercayaan dirinya baik dari laki-laki maupun perempuan yang berusaha untuk memperbaiki penampilan. Penelitian ini merupakan penelitian yang menggunakan pendekatan dengan metode kuantitatif, Populasi pada penelitian ini yaitu remaja kota Bekasi Populasi, merupakan keseluruhan dari objek ataupun subjek penelitian. Berdasarkan data yang telah didapatkan peneliti dari Badan Pusat Statistik Kota Bekasi bahwa terdapat populasi remaja di kota Bekasi sebanyak 202.084 jiwa. Berdasarkan hasil penelitian maka didapatkan hasil perbedaan *Body Image* remaja Kota Bekasi yang melakukan *Physical Glow Up* yang diuji dengan menggunakan uji Mann Whitney. Hasilnya menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara *Body Image* remaja Kota Bekasi yang melakukan *Physical Glow Up*. Dalam penelitian ini perbedaan gender laki – laki dan perempuan memiliki *Body Image* yang setara. Berdasarkan hasil uji asumsi yang meliputi uji normalitas dan uji homogenitas variabel *Body Image* data yang tidak berdistribusi tidak normal tetapi data nya sendiri bersifat homogen Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk dikembangkan dengan melihat faktor lain yang dapat melihat perbedaan *body image* remaja kota Bekasi yang melakukan *physical glow up* ditinjau dari gender.

Kata Kunci : *Gender, physical glow up, body image*

ABSTRACT

Aditya Fathi Ahmad. *Differences in Body Image of teenagers in Bekasi City in terms of gender*

Abstract. Looking and having a charming physique is the dream of many individuals of all genders, both men and women, a charming appearance, especially physical conditions, will give individual satisfaction, especially in adolescents. This will make teenagers have their own charm when they are in a social environment, besides that it can increase their self-confidence, both men and women who try to improve their appearance. This research is a study that uses an approach with quantitative methods, the population in this study is teenagers in Bekasi City Population, is the whole of the object or subject of research. Based on data that has been obtained by researchers from the Bekasi City Statistics Agency, there is a population of 202,084 teenagers in Bekasi city. Based on the results of the study, the results of differences in Body Image of Bekasi City teenagers who do Physical Glow Up were tested using the Mann Whitney test. The results show that there is no significant difference between the Body Image of Bekasi City teenagers who do Physical Glow Up. In this study, male and female gender differences have equal Body Image. Based on the results of the assumption test which includes the normality test and the homogeneity test of the Body Image variable, the data is not normally distributed but the data itself is homogeneous. The results of this study can be used as a reference to be developed by looking at other factors that can see differences in the body image of Bekasi city teenagers who do physical glow up in terms of gender.

Keyword : *physical glow up, body image, gender*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan *Body Image* remaja Kota Bekasi yang Melakukan *Physical Glow Up*” Ditinjau Dari *Gender* “ Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat dan bimbingan. Oleh karena itu peneliti memberikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org.,Psy.,S.E., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
4. Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu peneliti menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dan memberikan banyak ilmu.
6. Kedua orang tua peneliti, Ayah Iman Mujib Ahmad dan Bunda Melinda atas kasih sayang, semangat, dukungan dan doa yang tak pernah henti untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat – Sahabat peneliti Kabel Fams yang selalu menemani, menghibur, membantu dan menjadi tempat berkeluh kesah peneliti selama melakukan penelitian. Dan merekalah alasan peneliti untuk terus semangat dan tidak putus asa untuk terus berjuang dalam mengerjakan skripsi.

8. Teman baik peneliti Abel, Josua, Anel, Harris, Icuk, Bosco, Kiting, Kun, Abay, Joni, Dandy HC. Yang dari awal hingga akhir penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini
9. Dhea yang selalu menemani, menyemangati, motivasi, mendukung peneliti dan menjadi tempat berkeluh kesah sehingga penulis terus bersemangat menyelesaikan skripsi ini sampai akhir.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Dengan peneliti menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Uraian Variabel.....	10
2.1.1 Body Image.....	10
2.1.1.1 Definisi Body image.....	10
2.1.1.2 Aspek – Aspek Body Image	11
2.1.1.3 Faktor Faktor Body Image	12
2.1.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	13
2.2 Hubungan Antar Variabel	14
2.3 Hipotesis Penelitian.....	14
2.4 Kerangka Berpikir.....	14
BAB III.....	15
METODE PENELITIAN	15

3.1 Tipe Penelitian	15
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	15
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	15
3.3.1 Definisi Operasional Body Image	15
3.4 Populasi Dan Sampel	16
3.4.1 Populasi.....	16
3.4.2 Sampel	16
3.5 Teknik Pengumpulan Data	17
3.5.1 Instrumen Penelitian	17
3.5.2 Skala Body Image	18
3.6 Analisis Data.....	21
BAB IV	22
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1 Profil Responden Penelitian	22
4.2 Pelaksanaan Penelitian	23
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	23
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	24
4.2.3 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	24
4.3 Hasil Penelitian	25
4.3.1 Profil Demografis.....	25
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	27
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	29
4.3.4 Uji Hipotesis	27
4.4 Diskusi Dan Pembahasan	29
BAB V.....	30
KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
5.1 Kesimpulan	30
5.2 Saran.....	32
5.2.1 Saran Teoritis	33
5.2.2 Saran Praktis	33
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	37

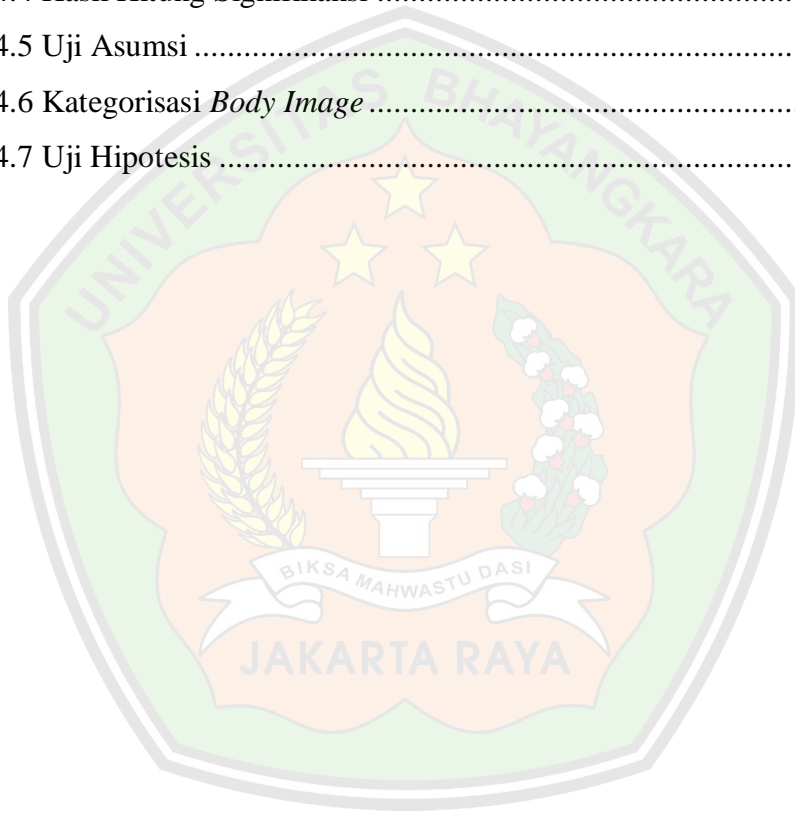
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 14



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Blue Print Skala <i>Body Image</i>	18
Tabel 3.2 Indeks Diskriminasi Aitem	24
Tabel 3.3 Klasifikasi Skor Reliabilitas	25
Tabel 4.1 Profil Responden	22
Tabel 4.2 Hasil Validitas	24
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas	24
Tabel 4.4 Hasil Hitung Signifikansi	25
Tabel 4.5 Uji Asumsi	26
Tabel 4.6 Kategorisasi <i>Body Image</i>	29
Tabel 4.7 Uji Hipotesis	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Wawancara	38
Lampiran 2 Dokumentasi	40
Lampiran 3 Skala <i>Body Image</i>	41
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas.....	43
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas	44
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas	44
Lampiran 7 Hasil Uji Homogenitas	45
Lampiran 8 Hasil Uji Beda.....	45
Lampiran 9 Profil Demografis.....	45
Lampiran 10 Coding	46
Lampiran 11 Bukti Penyebaran Kueisoner	51
Lampiran 12 Bukti G-Form.....	52

