

***FUTURE ANXIETY MAHASISWA TINGKAT AKHIR DITINJAU DARI  
GENDER***

**SKRIPSI**

**Disusun Oleh:**

**Ahmad Zaky Purnomo**

**202010515100**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2024**

***FUTURE ANXIETY MAHASISWA TINGKAT AKHIR DITINJAU DARI  
GENDER***

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Ahmad Zaky Purnomo**

**202010515100**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Future Anxiety* Mahasiswa Tingkat Akhir  
Ditinjau Dari *Gender*

Nama Mahasiswa : Ahmad Zaky Purnomo

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515100

Program Studi/Fakultas : Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024

Pembimbing I



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0317128504

Pembimbing II



Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0331038702



**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul Skripsi : *Future Anxiety* Mahasiswa Tingkat Akhir Ditinjau Dari Gender  
Nama Mahasiswa : Ahmad Zaky Purnomo  
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515100  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024

Jakarta, 22 Juli 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rijal Abdillah.,S.Psi.,MA

NIDN: 0320048501

Penguji I : Mira Sekar Arumi, M.Psi.,Psikolog

NIDN: 0317128504

Penguji II : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0331038702

MENGETAHUI


Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN: 0314078503



Dr. Wustari Larasati Mangundjaya, M.Org.,Psy., S.E.,Psikolog

NIDK : 8957830022

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan Bahwa:

Skripsi yang berjudul “*Future Anxiety* Mahasiswa Tingkat Akhir Ditinjau Dari *Gender*” adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikannya melalui *internet* selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 2 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Ahmad Zaky Purnomo

NPM: 202010515100

## ABSTRAK

Ahmad Zaky Purnomo.202010515100 *Future Anxiety* Mahasiswa Tingkat Akhir  
Ditinjau Dari *Gender*

Abstrak. Mahasiswa tingkat akhir adalah mereka yang telah menempuh setidaknya tujuh semester kuliah, dan mereka sering kali dilanda kecemasan tentang masa depan. Ketakutan akan persaingan ketat di dunia kerja dan perasaan tidak berguna menjadi beban tersendiri. Menariknya, faktor jenis kelamin turut mempengaruhi tingkat kecemasan masa depan (*Future Anxiety*) yang dialami. Perbedaan biologis, psikologis, dan sosial antara laki-laki dan perempuan memainkan peran penting dalam hal ini. Penelitian yang melibatkan 133 mahasiswa tingkat akhir yang mengalami kecemasan masa depan ini, menggunakan skala *Future Anxiety* Zaleski. Hasil analisis dengan uji beda t test menunjukkan bahwa laki-laki cenderung memiliki tingkat kecemasan masa depan yang lebih tinggi dibandingkan Perempuan dengan nilai rata-rata atau *mean* Laki - Laki sebesar 134.48 dan Perempuan sebesar 124.41, hasil uji beda juga memperlihatkan taraf signifikansi yaitu sebesar 0,66 ( $< 0,05$ ) yang berarti ada yang signifikan. Dengan demikian, dapat diketahui bahwa hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima. Perbedaan *gender* ini melihat bagaimana ekspektasi dan peran sosial dapat mempengaruhi tingkat kecemasan mahasiswa tingkat akhir saat mereka meraba-raba arah masa depan mereka.

Kata Kunci: *Future Anxiety*, *gender*, mahasiswa tingkat akhir

## ABSTRACT

Ahmad Zaky Purnomo.202010515100 *Future Anxiety* of Final Year Students  
Reviewed from *Gender*

*Abstract. Finalists are those who have taken at least seven semesters of college, and they are often plagued by anxiety about the future. The fear of fierce competition in the world of work and the feeling of uselessness become a burden in itself. Interestingly, the gender factor also affects the level of future anxiety experienced. Biological, psychological, and social differences between men and women play an important role in this. The study, which involved 133 final year students who experienced future anxiety, used the Zaleski Future Anxiety scale. The results of the analysis with the Mann Whitney test showed that men tended to have a higher level of future anxiety than women with an average value of 134.48 for men and 124.41 for women, the results of the differential test also showed a level of significance of 0.666 ( $< 0.05$ ) which means there is something significant. Thus, it can be seen that the alternative hypothesis ( $H_a$ ) is rejected. This gender difference looks at how social expectations and roles can affect the anxiety levels of final year students as they fumble with their future direction.*

**Keywords:** *Future Anxiety, gender, final year students*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat Rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik yang berjudul “*Future Anxiety* Mahasiswa Tingkat Akhir Ditinjau Dari *Gender*”. Penelitian skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Psikologi jenjang Strata satu (S1) Fakultas Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi peneliti, baik yang dialami secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Wustari Larasati Mangundjaya, M.Org.,Psy., S.E.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Univeritas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi I Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi II Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu dan Alm Bapak tercinta, ibunda Sri Endra Wati yang selalu memberikan doa serta dukungan selama penulis menjalankan perkuliahan sampai proses penyelesaian skripsi ini dan teruntuk Alm bapak Purwito terima kasih atas dukungannya semasa beliau hidup semoga beliau bangga disana.
5. Kepada kekasih tercinta Hanafiani Lestari. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan grup Wa “Maju Bersama EVO” selalu kebersamai setiap hari untuk menyelesaikan skripsi.

7. Serta semua pihak yang membantu penulis, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu masukan, saran, dan kritik yang membangun dari berbagai pihak akan penulis terima dengan senang hati. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak.

Jakarta, 2 Agustus 2024



Ahmad Zaky Purnomo

NPM. 202010515100

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1. Uraian Variabel .....	9
2.1.1 Future Anxiety .....	9
2.1.1.1 Definisi <i>Future Anxiety</i> .....	9
2.1.1.2. Aspek <i>Future Anxiety</i> .....	10
2.1.1.3 Faktor <i>Future Anxiety</i> .....	12
2.1.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan .....	12
2.1.2 <i>Gender</i> .....	13
2.1.2.1 Definisi <i>Gender</i> .....	13
2.2 <i>Future Anxiety Ditinjau Dari Gender</i> .....	13
2.3 Hipotesis Penelitian.....	15

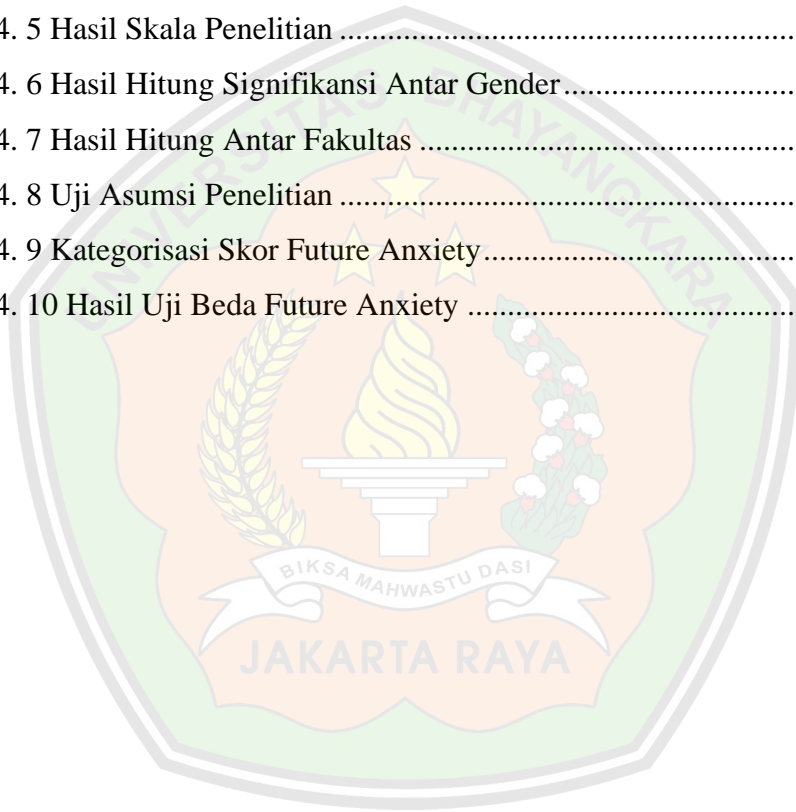
2.4 Kerangka Berpikir Penelitian .....	15
<b>BAB III.....</b>	<b>16</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	16
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	16
3.3 Definisi Operasional.....	17
3.3.1 <i>Future Anxiety</i> .....	17
3.3.2 <i>Gender</i> .....	17
3.4 Populasi dan Sampel .....	17
3.4.1 Populasi.....	17
3.4.2 Sampel Penelitian .....	18
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	18
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	19
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	19
3.5.1.1 Skala <i>Future Anxiety</i> .....	20
3.5.2 Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian.....	21
3.5.2.1 Validitas .....	21
3.5.2.2 Reliabilitas .....	21
3.6 Analisis Data .....	22
<b>BAB IV .....</b>	<b>23</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>23</b>
4.1 Profil Responden Penelitian .....	23
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	24
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	24
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	24
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	25
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Future Anxiety</i> .....	26
4.3 Hasil Penelitian .....	26
4.3.1 Profil Demografi .....	26
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian .....	27
4.3.3 Kategorisasi Penelitian .....	28
4.3.3.1 Kategorisasi <i>Future Anxiety</i> .....	28
4.3.4 Uji Hipotesis .....	29
4.4 Diskusi Dan Pembahasan .....	30

<b>BAB V.....</b>	<b>32</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>32</b>
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran .....	32
5.2.1 Saran Teoritis.....	32
5.2.2 Saran Praktis .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>39</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Keterangan Skala Likert.....	19
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Future Anxiety .....	20
Tabel 3. 3 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem Validitas.....	21
Tabel 3. 4 Klasifikasi Indeks Skor Reabilitas .....	22
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	23
Tabel 4. 2 Hasil Validitas.....	25
Tabel 4. 3 Skala Future Anxiety .....	25
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Future Anxiety.....	25
Tabel 4. 5 Hasil Skala Penelitian .....	26
Tabel 4. 6 Hasil Hitung Signifikansi Antar Gender.....	26
Tabel 4. 7 Hasil Hitung Antar Fakultas .....	27
Tabel 4. 8 Uji Asumsi Penelitian .....	28
Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor Future Anxiety.....	29
Tabel 4. 10 Hasil Uji Beda Future Anxiety .....	30



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian ..... 15



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 G-Power.....	40
Lampiran 2 Skala Future Anxiety.....	41
Lampiran 3 Riset Mahasiswa.....	44
Lampiran 4 Skala Future Anxiety.....	45
Lampiran 5 Bukti G-Form.....	46
Lampiran 6 Bukti Penyebaran Data.....	47
Lampiran 7 Coding.....	48
Lampiran 8 Hasil Uji Reabilitas.....	52
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas.....	52
Lampiran 10 Tes Normalitas.....	53
Lampiran 11 Tes Homogenitas.....	53
Lampiran 12 Uji Beda.....	53
Lampiran 13 Kategorisasi.....	54
Lampiran 14 hasil hitung antar fakultas.....	54
Lampiran 15 hasil Gender.....	55

