

**HUBUNGAN PERSEPSI GAYA PENGASUHAN OTORITER
ORANGTUA DENGAN REGULASI EMOSI PADA REMAJA
DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

Alfita Figa Saputri

201910515256



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Persepsi Gaya Pengasuhan Otoriter
Orangtua Dengan Regulasi Emosi Pada Remaja
Di Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Alfita Figa Saputri

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515256

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

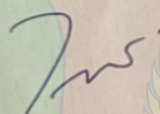
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024

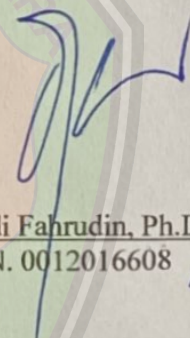
Jakarta, 2 Agustus 2024

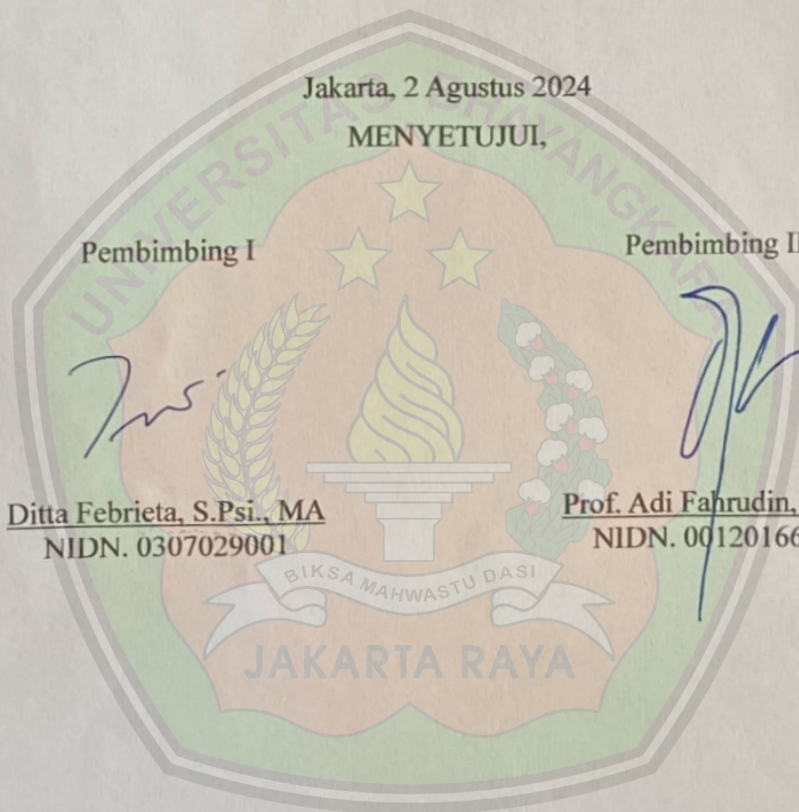
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Ditta Febrieta, S.Psi., MA
NIDN. 0307029001


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Persepsi Gaya Pengasuhan Otoriter
Orangtua Otoriter Dengan Regulasi Emosi Pada
Remaja Di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Alfita Figa Saputri
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515256
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024

Jakarta, 22 Juli 2024

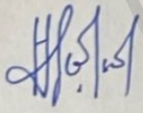
MENGESAHKAN,

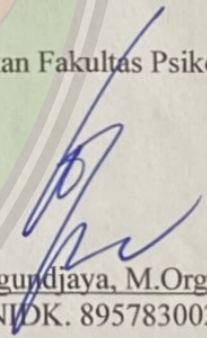
Ketua Tim Penguji : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003
Penguji I : Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608
Penguji II : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A
NIDN. 0307029001

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog
NIDK. 8957830022

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Persepsi Gaya Pengasuhan Otoriter Orangtua dengan Regulasi Emosi Pada Remaja di Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah enilisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.



Jakarta, 12 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,


1000
METERA
TEMPE
857CFALX321804639

Alfita Figa Saputri

201910515256

ABSTRAK

Alfita Figa Saputri. 201910515256. Hubungan Persepsi Gaya Pengasuhan Otoriter Orangtua dengan Regulasi Emosi pada Remaja di Kota Bekasi.

Masa remaja banyak dipenuhi lika-liku tantangan kehidupan, karena remaja dihadapkan pada proses pencarian jati diri, perubahan emosi yang drastis. masa remaja merupakan masa dimana emosi tidak stabil serta perilaku dipengaruhi oleh emosi. Masa remaja merupakan masa dimana jiwa penuh dengan tekanan dan gejolak emosi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan persepsi gaya pengasuhan otoriter orangtua dengan regulasi emosi pada remaja di Kota Bekasi. Responden yang berpartisipasi adalah remaja akhir berusia 15 - 18 tahun, bertempat tinggal di Kota Bekasi. Metode analisis data yang digunakan adalah uji validitas dan reliabilitas item penelitian, uji normalitas, uji linieritas, analisis kategorisasi sampel penelitian, dan analisis korelasi antar variabel.. Hasil penelitian ini menemukan bahwa terdapat nilai koefisien sebesar 0,149 dengan nilai signifikansi 0,104. Hal tersebut dapat diartikan bahwa persepsi gaya pengasuhan otoriter dan regulasi emosi tidak memiliki hubungan karena nilai sigifikansi $>0,05$ sehingga dapat diartikan bahwa persepsi gaya pengasuhan otoriter tidak menjadi faktor penentu yang menyebabkan regulasi emosi. Oleh sebab itu dapat diartikan bahwa hipotesis alternatif (H_a) pada penelitian ini diterima.

Kata kunci : Persepsi Gaya Pengasuhan Otoriter Orangtua; Regulasi Emosi; Remaja,

ABSTRACT

Alfita Figa Saputri. 201910515256. *The relationship between the perception of parental authoritarian parenting style and emotional regulation in adolescents in Bekasi city.* Adolescence is filled with many twists and turns in life's challenges, because teenagers are faced with a process of searching for identity and drastic emotional changes. Adolescence is a time when emotions are unstable and behavior is influenced by emotions. Adolescence is a time when the soul is full of stress and emotional turmoil. This study aims to determine the relationship between perceptions of parents' authoritarian parenting style and emotional regulation in adolescents in Bekasi City. Respondents who participated were late adolescents aged 15 - 18 years, residing in Bekasi City. The data analysis methods used are validity and reliability tests of research items, normality tests, linearity tests, research sample categorization analysis, and correlation analysis between variables. The results of this study found that there was a coefficient value of 0.149 with a significance value of 0.104. This can be interpreted that the perception of an authoritarian parenting style and emotional regulation has no relationship because the significance value is >0.05 , so it can be interpreted that the perception of an authoritarian parenting style is not a determining factor that causes emotional regulation. Therefore, it can be interpreted that the alternative hypothesis (H_a) in this study is accepted.

Keywords : *Perception of Parents' Authoritarian Parenting Style; Emotion Regulation; Adolescence.*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT karena Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Persepsi Gaya Pengasuhan Otoriter Orangtua Dengan Reulasi Emosi Pada Remaja di Kota Bekasi.” Penelitian skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat tugas akhir pada program Strata-1 di Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing atas bimbingan, saran, Do'a dan motivasi yang diberikan.
3. Ibu Hema Dayita, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik dari awal semester hingga semester sekarang, terimakasih atas saran, motivasi, dan bimbingan yang diberikan.
4. Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si selaku Ketua Penguji pada sidang seminar proposal saya, terimakasih atas saran dan perhatian yang diberikan.
5. Ibu Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Penguji pada sidang Akhir Skripsi saya, termakasih atas saran dan perhatian yang telah diberikan.
6. Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku dosen pembimbing kedua saya atas saran dan masukan yang telah diberikan untuk menyempurnakan skripsi saya.
7. Segenap Dosen Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti.
8. Untuk Alm Papa, Almh Mama, dan kakak-kakak atas Do'a, Bimbingan, dan kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
9. Keluarga besar Ubhara Jaya, Khususnya teman-teman di Program Studi Psikologi, atas semua dukungan, semangat, dan kerjasamanya.
10. Teman-teman peneliti Salwa, Dhiba, Manda, Fadilla, Rizka, Alfira, Lisa, Dea, dan *member group* Sakarepmu terima kasih atas dukungan, Do'a, bantuan dan segala hal yang telah meringankan peneliti selama kuliah dan penyusunan skripsi ini.
10. Keluarga besar Tekuno Coffee terutama Irfan Kanugrahan, terima kasih atas

dukungan, bantuan dan segala hal yang telah meringankan peneliti selama penyusunan skripsi ini.

11. Last but not last, I want to thank myself for successfully completing what became a dream for my parents, this is all for mom and dad who are already happy in heaven.

Peneliti menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang Pendidikan dan penerapan dalam kehidupan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Jakarta, 12 Juli 2024

Alfita Figa Saputri



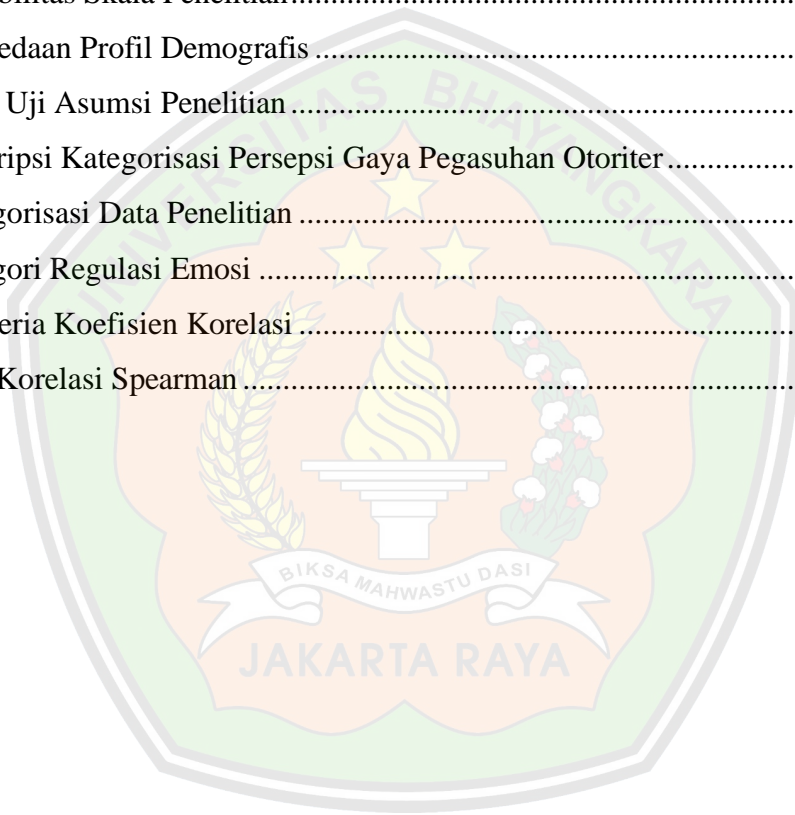
DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Uraian Variabel	12
2.1.1 Regulasi Emosi.....	12
2.1.2 Persepsi Gaya Pengasuhan Otoriter.....	15
2.1.2.1 Definisi Persepsi Gaya Pengasuhan Otoriter.....	15
2.1.2.2 Aspek-aspek persepsi gaya pengasuhan otoriter.....	17
2.1.2.3 Faktor-faktor yang membentuk gaya pengasuhan otoriter.....	17
2.1.2.4 Alat Ukur yang digunakan.....	18
2.2 Hubungan antara Persepsi Gaya Pengasuhan Otoriter dan Regulasi Emosi.....	19
2.3 Hipotesis Penelitian	20
2.4 Model atau Kerangka Berpikir Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.2.1 Variabel Dependen atau Variabel Terikat (Y).....	21
3.2.2 Variabel Independen atau Variabel Bebas (X)	21
3.3 Definisi Operasional	21

3.3.1	Definisi Operasional Persepsi Gaya Pengasuhan Otoriter	22
3.3.2	Definisi Operasional Regulasi Emosi	22
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.4.1	Populasi	22
3.4.2	Sampel dan Sampling	22
3.5	Teknik Pengumpulan Data	23
3.5.1	Instrumen Penelitian	23
3.6	Validitas dan Relibilitas Instrumen Penelitan.....	25
3.6.1	Reliabilitas	25
3.7	Anlisis Data	26
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
4.1	Profil Responden Penelitian	27
4.2	Pelaksanaan Penelitian	28
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	28
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	29
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	29
4.3	Hasil Penelitian.....	31
4.3.1	Profil Demografis	31
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian.....	32
4.3.3	Kategorisasi Penelitian	33
4.3.4	Uji Hipotesis.....	35
4.4	Diskusi dan Pembahasan	36
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.2	Saran.....	40
5.2.1	Saran Praktis	40
5.2.2	Saran Teoritis.....	41
	DAFTAR PUSTAKA	42
	LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alternatif Jawaban Skala.....	24
Tabel 3.2 Blue Print Skala Regulasi Emosi.....	24
Tabel 3.3 Blue Print Skala Persepsi Gaya Pengasuhan Otoriter	24
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	25
Tabel 3.5 Interpretasi Koefisien Reliabilitas	26
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian	27
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Item Regulasi Emosi	29
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Item Persepsi Gaya Pengasuhan Otoriter	30
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian.....	31
Tabel 4. 5 Perbedaan Profil Demografis	32
Tabel 4.6 Hasil Uji Asumsi Penelitian	32
Tabel 4.7 Deskripsi Kategorisasi Persepsi Gaya Pegasuhan Otoriter	33
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Penelitian	34
Tabel 4.9 Kategori Regulasi Emosi	34
Tabel 4.10 Kriteria Koefisien Korelasi	35
Tabel 4.11 Uji Korelasi Spearman	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Aitem Skala Persepsi Gaya Pengasuhan Otoriter	46
Lampiran 2. Aitem Skala Regulasi Emosi	48
Lampiran 3. Screenshot Google Formulir Pengambilan Data Penelitian.....	50
Lampiran 4 Screenshot Bukti Penyebaran Skala.....	58
Lampiran 5 Tabulasi Data Persepsi Gaya Pengasuhan otoriter	60
Lampiran 6 Tabulasi Data Regulasi Emosi.....	63
Lampiran 7 Validitas Persepsi Gaya Pengasuhan Otoriter	66
Lampiran 8. Validitas Regulasi Emosi.....	67
Lampiran 9. Realibitas Variabel Persepsi Gaya Pengasuhan Otoriter	68
Lampiran 10. Realibitas Variabel Regulasi Emosi	69
Lampiran 11. Uji Normalitas	70
Lampiran 12. Uji Linearitas	71
Lampiran 13. Uji Korelasi.....	72
Lampiran 14. Uji Kategorisasi Persepsi Gaya Pengasuhan Otoriter	73
Lampiran 15. Uji Kategorisasi Regulasi Emosi	74
Lampiran 16. Kategorisasi	75
Lampiran 17. Uji Demografi Jenis Kelamin	76