

**DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI PREDIKTOR
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
MAHASISWA YANG BEKERJA**

SKRIPSI

Oleh:

Dinara Safa Choirunnisa

201910515251



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Dukungan Sosial Sebagai Prediktor
Kesejahteraan Psikologis Pada
Mahasiswa Yang Bekerja

Nama Mahasiswa : Dinara Safa Choirunnisa

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515251

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024



Dr. Wustari L. Mangundjaya, M. Org., Psy., S.E., Psikolog

NIDK: 8957830022

Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0301028304

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Dukungan Sosial Sebagai Prediktor Kesejahteraan Psikologis
Pada Mahasiswa Yang Bekerja
Nama Mahasiswa : Dinara Safa Choirunnisa
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515251
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024

Jakarta, 22 Juli 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S. Psi., M.Si.

NIDN. 0324087902

Penguji I : Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog

NIDK. 8957830022


Penguji II : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0301028304


MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S. Psi., M. A.

NIDN : 0314078503


Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog

NIDK. 8957830022

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Dukungan Sosial Sebagai Prediktor Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Yang Bekerja ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 22 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Dinara Safa Choirunnisa

201910515251

ABSTRAK

Dinara Safa Choirunnisa. 201910515251. Dukungan Sosial Sebagai Prediktor Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Yang Bekerja.

Penelitian ini menjelaskan tentang dukungan sosial sebagai prediktor kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah dukungan sosial sebagai prediktor kesejahteraan psikologis dengan menggunakan 210 responden mahasiswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan analisis regresi linear sederhana. Teknik pengumpulan data dilakukan secara online melalui google form. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis 79,3% sisanya 20,7% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak dijelaskan dalam penelitian ini. Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa dukungan sosial sebagai prediktor kesejahteraan psikologis mahasiswa, maka diharapkan untuk memberikan arahan yang positif sehingga universitas dan tempat kerja dapat mengembangkan program dukungan sosial khusus untuk mahasiswa yang bekerja, seperti kelompok dukungan atau konseling, untuk membantu mereka peran beban ganda antara studi dan pekerjaan sehingga kesejahteraan psikologis mahasiswa meningkat.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Mahasiswa bekerja, Kesejahteraan Psikologis.

Abstract

Dinara Safa Choirunnisa. 201910515251. *Social Support as a Predictor of Psychological Well-Being in Working Students.*

This study describes social support as a predictor of psychological well-being in working students. This study aims to determine whether social support as a predictor of psychological well-being using 210 student respondents. The method used in this research is quantitative method with simple linear regression analysis. The data collection technique was done online through google form. The results of this study indicate that there is an influence between social support on psychological well-being 79.3% the remaining 20.7% is influenced by other factors not explained in this study. Based on the results of the study which showed that social support as a predictor of students' psychological well-being, it is expected to provide positive direction so that universities and workplaces can develop special social support programs for working students, such as support groups or counseling, to help them with the double burden role between study and work so that students' psychological well-being increases.

Keywords: *Social Support, Working Students, Psychological Wellbeing.*

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta kekuatan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi yang berjudul “Dukungan Sosial Sebagai Prediktor Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Yang Bekerja” ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Selama proses penyusunan skripsi ini merupakan perjalanan panjang yang penuh tantangan, namun juga kaya akan pembelajaran dan pengalaman berharga. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang mendalam kepada:

1. Ibu Dr. Wustari L.Mangundjaya, M.Org.,Psy.,S.E.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sekaligus dosen pembimbing skripsi yang sabar memberikan bimbingan kepada penulis dan telah banyak memberikan arahan, masukan, dan motivasi yang sangat bermanfaat selama penelitian dan penulisan skripsi.
2. Bapak Ferdy Muzammil, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan saran selama proses penelitian berlangsung.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi, telah memberikan informasi dan kemudahan pelayanan akademik.
4. Terima kasih kepada semua Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas ilmu yang telah dibagikan, serta kepada seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas bantuannya dalam pengurusan administrasi dan akademik selama masa perkuliahan.
5. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Partisipasi dan kesediaan Anda sangat berharga dan memberikan kontribusi yang signifikan bagi penelitian ini.

6. Secara khusus dan istimewa, penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada keluarga tercinta, Bapak Aang Fauzi Abdullah dan Ibunda Ai Sumarni, atas doa serta dukungan moral dan materi yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan hingga ke jenjang perkuliahan. Pengorbanan Bapak dan Ibu tidak akan sia-sia. Jangan pernah lelah untuk memberikan arahan dan doa bagi anakmu agar sukses di masa depan. Penulis juga berdoa agar bapak dan ibu selalu sehat dan penuh suka cita.
7. Kepada seseorang yang tak kalah pentingnya, Thirza Aulia Nurhidayat yang selalu menemani dan selalu menjadi *support system* penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran, materi, maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi saya, terima kasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan skripsi ini.
8. Terkhusus untuk teman seperjuangan skripsi ku, Salza, Thalia dan Mawar yang sangat banyak membantu dan memberi semangat dalam penyelesaian penulisan skripsi.
9. Kepada sahabatku Alifah, Bintang, dan Natasya terimakasih sudah selalu ada disaat penulis butuh bantuan atau kesulitan dan selalu menghibur.

Skripsi ini masih memiliki kekurangan, sehingga saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat dibutuhkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan banyak informasi dan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 10 Juli 2024

Dinara Safa Choirunnisa

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat teoritis	6
1.4.2 Manfaat praktis	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Uraian Variabel	8
2.1.1 Kesejahteraan Psikologis	8
2.1.2 Dukungan Sosial	13
2.2 Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis	17
2.3 Hipotesis Penelitian	18

2.4 Kerangka Berpikir Penelitian	18
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN	19
3.1 Tipe Penelitian.....	19
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	19
3.3 Definisi Operasional.....	20
3.1.1.1 Definisi Operasional Dukungan Sosial.....	20
3.1.1.2 Definsi Operasional Kesejahteraan Psikologis.....	20
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.4.1 Populasi Penelitian.....	20
3.4.2. Sampel dan Sampling Penelitian	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data	22
3.5.1 Instrumen Penelitian	22
3.5.2 Skala Kesejahteraan Psikologis	22
3.5.3 Skala Dukungan Sosial.....	24
3.5.4 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	26
3.6 Analisis Data.....	26
3.6.1 Analisis Regresi	26
BAB IV	28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Profil Responden Penelitian	28
4.2 Pelaksanaan Penelitian	29
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	29
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.2.3. Validitas dan Reliabilitas	31
4.3 Hasil Penelitian.....	35

4.3.1 Profil Demografis	35
4.3.2 Kategorisasi Penelitian	38
4.3.2.1 Kategorisasi Dukungan Sosial	38
4.3.2.2 Kategorisasi Variabel Kesejahteraan Psikologis	40
4.3.3.1 Uji Interkorelasi	42
4.3.4 Uji Regresi Linear.....	44
4.4 Diskusi dan Pembahasan	45
BAB V.....	48
KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran	48
5.2.1 Saran Teoritis.....	48
5.2.2 Saran Praktis	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	55



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint kesejahteraan psikologis	22
Tabel 3.2 Penilaian Pernyataan Favorable dan Unfavorable	23
Tabel 3.3 Blueprint Dukungan Sosial	24
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	28
Tabel 4. 2 Validitas Skala Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologis.....	30
Tabel 4. 3 Skala Dukungan Sosial	31
Tabel 4. 4 Skala Kesejahteraan Psikologis	33
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas.....	34
Tabel 4. 6 Reliabilitas	34
Tabel 4. 7 Demografis Variabel.....	35
Tabel 4. 8 karakteristik responden	36
Tabel 4. 9 Uji Asumsi Penelitian	37
Tabel 4. 10 Deskripsi Statistik Variabel Dukungan Sosial.....	39
Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor Dukungan Sosial.....	40
Tabel 4. 12 Deskripsi Statistik Variabel Kesejahteraan Psikologis	40
Tabel 4. 13 Kategorisasi Skor Kesejahteraan Psikologis.....	41
Tabel 4. 14 Uji Interkorelasi	42
Tabel 4. 15 Uji Korelasi Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologis	42
Tabel 4. 16 Analisis Regresi Variabel Koefisien.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 2. Skala Dukungan Sosial.....	56
Lampiran 3 Skala Kesejahteraan Psikologis.....	59
Lampiran 4. Kartu Bimbingan Skripsi.....	60
Lampiran 5 Bukti Penyebaran Kuesioner.....	62
Lampiran 6.Cek Plagiasi.....	63
Lampiran 7.Uji Statistik.....	64

