

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini membahas kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan serta memberikan saran untuk penelitian selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil perhitungan data dan analisis yang dilakukan pada uraian sebelumnya mengenai prediktor dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima bahwa terdapat pengaruh antara dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa. Penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki pengaruh positif terhadap kesejahteraan psikologis, sehingga universitas dan tempat kerja dapat mengembangkan program dukungan sosial khusus untuk mahasiswa yang bekerja, seperti kelompok dukungan atau konseling, untuk membantu mereka peran beban ganda antara studi dan pekerjaan sehingga kesejahteraan psikologis mahasiswa meningkat.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan keterbatasan dalam penelitian ini, peneliti menyarankan beberapa hal, antara lain:

- a. Terkait pengambilan data yang dilakukan secara daring, pada *Gform* yang dibagikan peneliti mencantumkan pertanyaan mengenai nama responden, hal ini diasumsikan dapat membuat responden merasa enggan untuk memberikan jawaban yang jujur atau lengkap
- b. Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa Universitas X, sehingga tidak dapat digeneralisasikan. Untuk itu, penelitian selanjutnya direkomendasikan di perguruan tinggi yang berbeda.

c. penelitian ini menggunakan kuesioner dengan skala Likert 1-5 dimana responden cenderung memilih nilai tengah yang dapat menjadi bias.

5.2.2 Saran Praktis

a. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan Universitas dan tempat kerja dapat merancang program dukungan sosial khusus untuk mahasiswa yang bekerja, seperti kelompok dukungan atau bimbingan konseling, guna membantu mereka mengelola peran ganda antara belajar dan bekerja.

b. Selain itu, mengadakan kampanye di kampus dan tempat kerja tentang pentingnya dukungan sosial bagi mahasiswa yang bekerja dapat menciptakan lingkungan yang lebih mendukung dan inklusif.

