

**PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP
KEKERASAN DALAM PACARAN PADA
MAHASISWA**

SKRIPSI

Oleh :

FRIDYA RIZKYAPUTRI PERMADI

202010515216



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

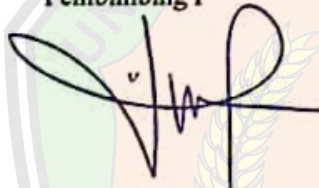
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Kekerasan
Pacaran Pada Mahasiswa
Nama Mahasiswa : Fridya Rizkyaputri Permadi
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515216
Program Studi Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Juli 2024

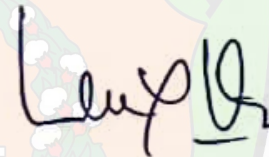
Jakarta, 23 Juli 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Pembimbing II



Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, SH., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0301018405

Lenny Utama Afriyenti., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0329048504



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Kekerasan
Dalam Pacaran Pada Mahasiswa

Nama Mahasiswa : Fridya Rizkyaputri Permadi

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515216

Program Studi Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Juli 2024

Jakarta, 23 Juli 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si
NIDN : 0308057406

Penguji I : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, SH., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0301018405

Penguji II : Lenny Utama Afriyenti., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0329048504



.....


.....

.....

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN : 0314078503


Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog
NIDK : 8957830022

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi saya yang berjudul pengaruh regulasi emosi terhadap kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 23 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Fridya Rizkyaputri Permadi

NPM : 202010515216

ABSTRAK

Fridya Rizkyaputri Permadi. 202010515216. Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Kekerasan Dalam Pacaran Pada Mahasiswa.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesulitan regulasi emosi mempengaruhi kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa. Regulasi emosi adalah sebuah tindakan pada individu untuk mengendalikan emosi positif melalui sikap dan perilaku tersebut. Pada penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan studi regresi dan korelasi. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa S1 semester 2, 4, 6, dan 8. Dalam pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik kuantitatif dengan terdapatnya 163 responden yang akan digunakan. Berdasarkan hasil penelitian analisis dengan korelasi *Spearman's rho* terdapat nilai korelasi sebesar 0.750 dalam nilai ini dinyatakan menunjukkannya hasil positif hubungan regulasi emosi dan kekerasan dalam pacaran. Hubungan positif dapat diartikan sebagai semakin tinggi kesulitan regulasi emosi semakin tinggi kekerasan dalam pacaran dan sebaliknya semakin rendah kesulitan regulasi emosi semakin rendah kekerasan dalam pacaran. mahasiswa yang memiliki kesulitan melakukan regulasi emosi dalam hubungan akan terjadi kekerasan dalam pacaran. Dalam penelitian ini juga didapatkan bahwa regulasi emosi memberikan kontribusi pengaruh kepada *negotiation* sebesar 6,17%, *psychological aggression* sebesar 8,19%, *physical assault* sebesar 7,75%, *sexual coercion* sebesar 9,17%, dan yang terakhir *injury* sebesar 8,68%.

Kata Kunci : regulasi emosi, kekerasan dalam pacaran, mahasiswa

ABSTRACT

Fridya Rizkyaputri Permadi. 202010515216. *The Effect of Emotional Regulation on Dating Violence in Students.*

This study aims to find out the difficulty of regulating emotions affecting violence in dating in students. Emotional regulation is an action in individuals to control positive emotions through these attitudes and behaviors. In this study, a quantitative method was used with regression and correlation studies. The population used in this study is S1 students in semesters 2, 4, 6, and 8. In sampling, this study uses a quantitative technique with 163 respondents to be used. Based on the results of the analysis with Spearman's rho's correlation, there is a correlation value of 0.750, in this value it is stated that it shows a positive result in the relationship between emotional regulation and violence in dating. Positive relationships can be interpreted as the higher the difficulty of emotional regulation, the higher the violence in dating, and vice versa, the lower the difficulty of emotional regulation, the more violence in dating. Students who have difficulty regulating emotions in relationships will experience violence in dating. In this study, it was also found that emotional regulation contributed to negotiation by 6.17%, psychological aggression by 8.19%, physical assault by 7.75%, sexual coercion by 9.17%, and finally injury by 8.68%.

Keywords: emotional regulation, violence in dating, students

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas berkat dan rahmat-Nya, solawat serta salam selaly tercurahkan kepada Rasulullah SAW sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Regulasi Terhadap Kekerasan Dalam Pacaran Pada Mahasiswa”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini terdapatnya beberapa kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Penulis berhadap kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga dengan adanya hal tersebut dapat memberikan manfaat kepada penulis.

Selama penyusunan dan penulisan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Irjen Pol (Purn) Dr. Drs. Bambang Karsono, SH., MM selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Prof, Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc., Sc., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas memimpin dan membimbing seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, SH., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi Pertama terbaik yang selalu meluangkan banyak waktu serta sabar untuk membimbing dan membantu saya dalam penyelesaian skripsi.
4. Ibu Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog Selaku Dosen Pembimbing Skripsi Kedua yang telah memberikan kritik dan saran kepada saya sehingga membangun dalam sebuah skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Bapak Rudy Permadi selaku bapak saya yang selalu memberikan dukungan berupa doa, kasih sayang, motivasi, semangat, dan materi yang tiada henti sehingga penulis dapat bertumbuh untuk menjadi dirinya yang terbaik sehingga terselesaikannya skripsi ini.

6. Ibu Yeni Yuliani selaku ibu saya yang sudah melahirkan saya putrinya dan selalu memberikan dukungan berupa doa, semangat serta kasih sayangnya dengan tiada henti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Priaga Wedya Permadi selaku kakak saya yang selalu membantu disaat kesulitan dalam melakukan penyusunan skripsi serta memberikan doa dan dukungan kepada penulis selaku adiknya.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagi ilmunya serta seluruh Staff Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
9. Herllanda Setiawan selaku kekasih saya yang selalu menjadi sosok rumah yang selalu ada buat saya senantiasa memberikan cinta dan telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini.
10. Naela, Sania, dan Sandya serta teman-teman yang tidak saya sebutkan tanpa mengurangi rasa terima kasih yang sudah selalu memberikan doa, dukungan, serta suka-duka selama proses penyelesaian skripsi ini.
11. Bubu dan Cimit-cimit selaku anak bulu saya yang telah memberikan dukungan berupa kestabilan emosi kepada saya selama penyusunan skripsi berlangsung.
12. Fridya Rizkyaputri Permadi selaku penulis yang telah meluangkan waktunya untuk mengembangkan diri dan bertanggung jawab atas dirinya dengan mendorong agar terus bertahan sehingga dapat sampai pada tahap ini.

Jakarta, 23 Juli 2024



Fridya Rizkyaputri Permadi

202010515216

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Manfaat Penelitian.....	13
1.4.1 Manfaat Teoritik.....	13
1.4.2 Manfaat Praktis	13
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Kekerasan Dalam Pacaran	14
2.1.1 Definisi Kekerasan Dalam Pacaran	14
2.1.2 Dimensi Kekerasan Dalam Pacaran.....	15

2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kekerasan Dalam Pacaran.....	15
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	16
2.2 Regulasi Emosi.....	17
2.2.1 Definisi Regulasi Emosi	17
2.2.2 Dimensi Regulasi Emosi.....	17
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	18
2.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	19
2.3 Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Kekerasan Dalam Pacaran.....	19
2.4 Hipotesis Penelitian.....	20
2.5 Kerangka Berfikir Penelitian.....	20
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN	21
3.1 Tipe Penelitian.....	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
3.3 Definisi Operasional Kekerasan Dalam Pacaran dan Regulasi Emosi....	21
3.3.1 Definisi Operasional Kekerasan Dalam Pacaran	21
3.3.2 Definisi Operasional Regulasi Emosi	22
3.4.1 Populasi.....	22
3.4.2 Sampel dan Sampling	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.5.1 Instrumen Penelitian	23
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	24
3.6 Analisis Data.....	25
BAB IV	26
HASIL DAN PEMBAHASAN	26

4.1	Profil Responden Penelitian	26
4.2	Pelaksanaan Penelitian	27
4.2.1	Persiapan Penelitian	27
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	28
4.2.3	Pelaksanaan Penelitian	29
4.3	Hasil Penelitian	31
4.3.1	Profil Demografis	31
4.3.2	Uji Asumsi	32
4.3.3	Kategorisasi Penelitian	33
4.3.4	Uji Hipotesis	39
4.4	Diskusi dan Pembahasan	42
BAB V	46
KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1	Kesimpulan	46
5.2	Saran	47
5.2.1	Saran Teoritis	47
5.2.2	Saran Praktis	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Kekerasan Dalam Pacaran	23
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Regulasi Emosi	24
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian	26
Tabel 4. 2 Skala Kekerasan Dalam Pacaran	29
Tabel 4. 3 Skala Regulasi Emosi	29
Tabel 4. 4 Realibilitas Skala Kekerasan Dalam Pacaran dan Regulasi Emosi ..	30
Tabel 4. 5 Profil Demografis	31
Tabel 4. 6 Data Profil Demografis	31
Tabel 4. 7 Hasil Uji Asumsi	32
Tabel 4. 8 Deskripsi Statistik Kekerasan Dalam Pacaran	33
Tabel 4. 9 Tabel Kategorisasi Skor Kekerasan Dalam Pacaran	34
Tabel 4. 10 Tabel Kategorisasi Variabel Kekerasan Dalam Pacaran Berdasarkan Dimensi	35
Tabel 4. 11 Tabel Deskripsi Statistik Regulasi Emosi	36
Tabel 4. 12 Tabel Kategorisasi Skor Regulasi Emosi	37
Tabel 4. 13 Tabel Katgoriasi Variabel Regulasi Emosi Berdasarkan Dimensi ..	37
Tabel 4. 14 Tabel Uji Kolerasi Spearman's rho	39
Tabel 4. 15 Hasil Uji Regresi	39
Tabel 4. 16 Tabel ANOVA	40
Tabel 4. 17 Uji Regresi Variabel Kekerasan Dalam Pacaran	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Diagram survei awal kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa.	6
Gambar 1. 2 Diagram survei awal kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa.	.7
Gambar 1. 3 Diagram survei awal kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa.	.7
Gambar 1. 4 Diagram survei awal kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa.	.7
Gambar 1. 5 Diagram survei awal kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa.	..8
Gambar 1. 6 Diagram survei awal kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa.	..8
Gambar 1. 7 Diagram survei awal kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa.	.8
Gambar 1. 8 Diagram survei regulasi emosi pada mahasiswa.....	9
Gambar 1. 9 Diagram survei regulasi emosi pada mahasiswa.....	9
Gambar 1. 10 Diagram survei regulasi emosi pada mahasiswa.....	10
Gambar 1. 11 Diagram survei regulasi emosi pada mahasiswa.....	10
Gambar 1. 12 Diagram survei regulasi emosi pada mahasiswa.....	10
Gambar 1. 13 Diagram survei regulasi emosi pada mahasiswa.....	11
Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Surat Izin Pengambilan Data.....	54
Lampiran 2 - Kartu Bimbingan Skripsi.....	55
Lampiran 3 - Aitem Kekerasan Dalam Pacaran	56
Lampiran 4 - Aitem Regulasi Emosi.....	59
Lampiran 5 - Screenshot Penyebaran Kuesioner	61
Lampiran 6 - Profil Responden	63
Lampiran 7 - Validitas dan Realibilitas Variabel Kekerasan Dalam Pacaran ..	64
Lampiran 8 - Validitas dan Realibilitas Variabel Regulasi Emosi	65
Lampiran 9 - Uji Asusmsi	66
Lampiran 10 - Uji Kolerasi	67
Lampiran 11 - Uji Regresi.....	68
Lampiran 12 - Data Mentah Kekerasan Dalam Pacaran.....	72
Lampiran 13 - Data Mentah Regulasi Emosi.....	73
Lampiran 14 - Kategorisasi Variabel Kekerasan Dalam Pacaran Berdasarkan Dimensi.....	74
Lampiran 15 - Kategorisasi Variabel Regulasi Emosi Berdasarkan Dimensi..	76