

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *QUARTER LIFE*
CRISIS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS BHAYANGKARA
JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

**Oleh:
Hamdy Mou'taz Billah
201910515040**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *QUARTER LIFE*
CRISIS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS BHAYANGKARA
JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

**Oleh:
Hamdy Mou'taz Billah
201910515040**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Religiusitas Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Hamdy Mou'taz Billah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515040
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Juli 2024



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Religiusitas Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Hamdy Mou'taz billah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515040
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Juli 2024

Jakarta, 23 Juli 2024


MENGESAHKAN,

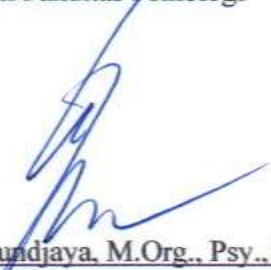
Ketua Tim Penguji: Ditta Febrieta, S.Psi., MA
NIDN. 0307029001
Penguji I : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324048801
Penguji II : Budi Sarasati, S.KM. M.Si
NIDN. 0420106702

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., SE., Psikolog
NIDK. 8957830022

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Religiusitas Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimoan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 21 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Hamdy Mou'taz Billah

201910515040

ABSTRAK

Hamdy Mou'taz Billah, 201910515040. Pengaruh Religiusitas Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh religiusitas terhadap *quarter life crisis* pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Salah satu fase yang krusial adalah masa dewasa awal, di mana individu memiliki kesempatan besar untuk menjelajahi diri sendiri namun juga dihadapkan pada tantangan yang lebih kompleks daripada sebelumnya. Individu yang sedang menjalani fase perkembangan pada dewasa awal dapat mengalami kesulitan dalam beradaptasi dengan perubahan serta tidak mampu menghadapi berbagai masalah yang muncul, sehingga berpotensi mengalami berbagai gangguan psikologis. Mereka mungkin menghadapi krisis emosional yang ditandai oleh perasaan cemas, takut, kebingungan, dan ketidakberdayaan, krisis emosional ini dikenal sebagai *quarter life crisis*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasi dan regresi linear untuk melihat hubungan dan pengaruh antara religiusitas dan *quarter life crisis*. Penelitian ini melibatkan 380 mahasiswa aktif di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Data analisis menggunakan uji regresi dan teknik korelasi *Spearman's Rho*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara religiusitas dan *quarter life crisis*. Semakin tinggi tingkat religiusitas, maka semakin rendah *quarter life crisis* begitupun sebaliknya, semakin rendah tingkat religiusitas, maka semakin tinggi tingkat *quarter life crisis*. Penelitian ini menemukan bahwa religiusitas memiliki pengaruh terhadap *quarter life crisis* sebesar 8%, adapun 92% yang lain dapat disebabkan oleh faktor lain seperti *dream & hope, relationship, education challenge* dan *work life*.

Kata kunci: *Quarter life crisis*, Religiusitas, Dewasa awal

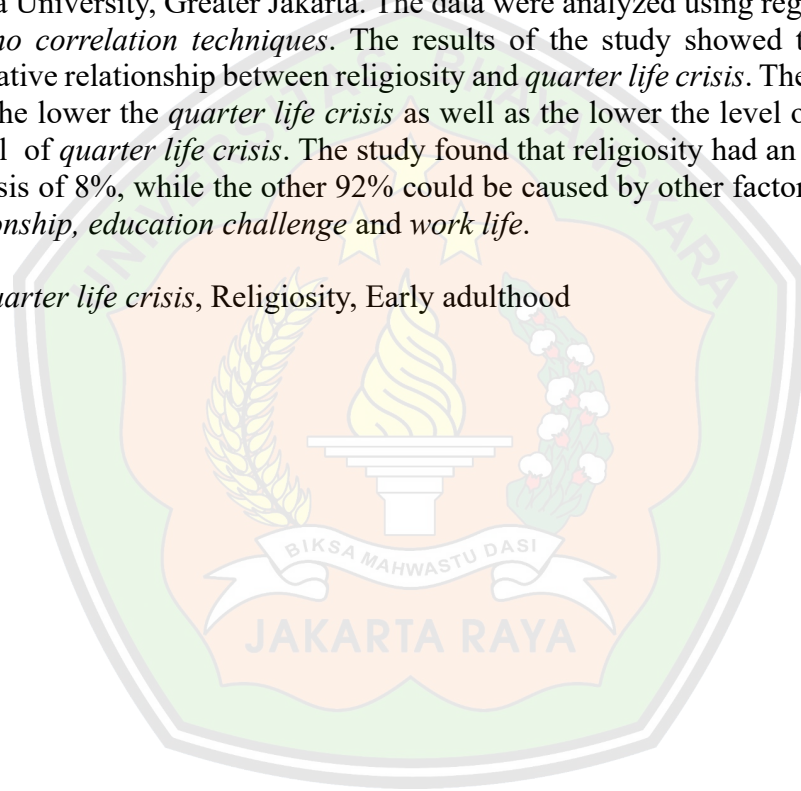


ABSTRACT

Hamdy Mou'taz Billah, 201910515040. The Effect of Religiosity on *Quarter Life Crisis* in Bhayangkara University Students, Greater Jakarta.

This study aims to determine the influence of religiosity on *the quarter life crisis* in students of Bhayangkara University Jakarta Raya. One crucial phase is early adulthood, where individuals have a great opportunity to explore themselves but are also faced with more complex challenges than ever before. Individuals who are undergoing a developmental phase in early adulthood can have difficulty adapting to changes and are unable to face various problems that arise, so they have the potential to experience various psychological disorders. They may face an emotional crisis characterized by feelings of anxiety, fear, confusion, and helplessness, this emotional crisis is known as *a quarter life crisis*. This study uses a quantitative approach with correlation and linear regression methods to see the relationship and influence between religiosity and *quarter life crisis*. This research involved 380 active students at Bhayangkara University, Greater Jakarta. The data were analyzed using regression tests and *Spearman's Rho correlation techniques*. The results of the study showed that there was a significant negative relationship between religiosity and *quarter life crisis*. The higher the level of religiosity, the lower the *quarter life crisis* as well as the lower the level of religiosity, the higher the level of *quarter life crisis*. The study found that religiosity had an influence on *the quarter life crisis* of 8%, while the other 92% could be caused by other factors such as *dream & hope, relationship, education challenge* and *work life*.

Keywords: *Quarter life crisis*, Religiosity, Early adulthood



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjat atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Pengaruh Religiusitas Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Banyak hal yang dihadapi oleh peneliti dalam penyusunan skripsi ini, oleh sebab itu peneliti meyakini bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini peneliti menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kekuatan dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc., Sc., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memimpin dan membimbing seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan banyak terima kasih.
4. Ibu Timorora Sandha Perdhana S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Skripsi II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam kehidupan perkuliahan saya, saya ucapkan banyak terima kasih.
5. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi telah membimbing seluruh mahasiswa Psikologi khususnya angkatan 2019.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.

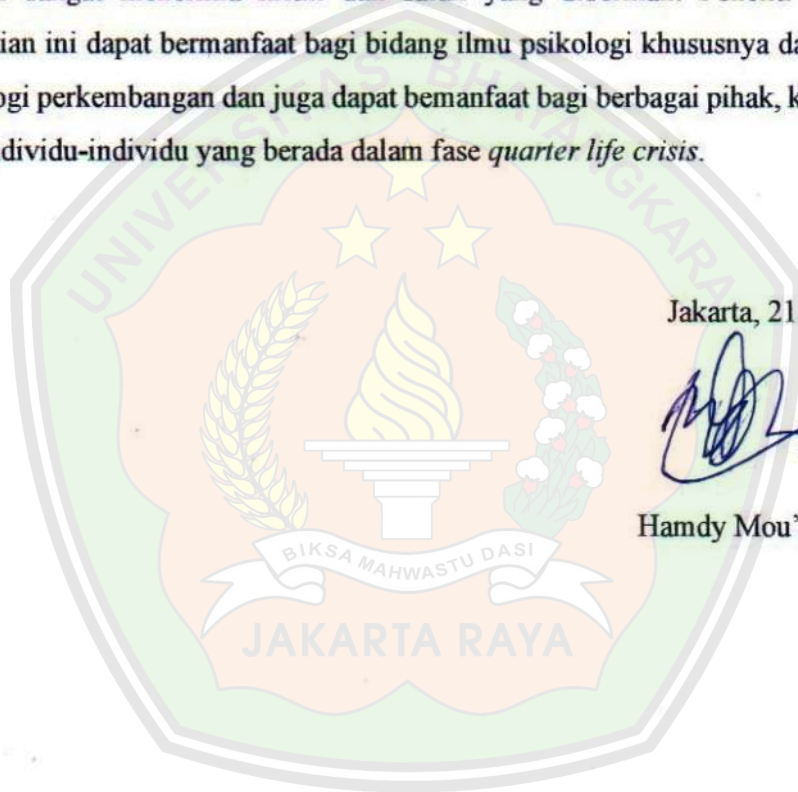
7. Kedua orang tua saya, serta kaka-kaka saya, yang telah memberikan segala bentuk dukungan dan kasih sayang dalam kehidupan saya.
8. NGS Family, Mbah Pers. Kong Sub. Corp., WGL Club, Bin Salim Family, Al-Ashr, PSI 19A & B, LALALALA, Lipia Crew, Duniawi Club, Aang Shop and Crew, Tiar, neek, my exes dan seluruh teman-teman saya yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu per satu.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi khususnya dalam ilmu psikologi perkembangan dan juga dapat bermanfaat bagi berbagai pihak, khususnya bagi individu-individu yang berada dalam fase *quarter life crisis*.

Jakarta, 21 Juli 2024



Hamdy Mou'taz Billah



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	I
LEMBAR PENGESAHAN.....	II
LEMBAR PERNYATAAN.....	III
ABSTRAK.....	IV
ABSTRAK.....	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL.....	X
DAFTAR GAMBAR.....	XI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XII
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Uraian variabel.....	10
2.1.1 <i>Quarter Life Crisis</i>	10
2.1.2 Religiusitas.....	15
2.2 Hubungan Antar Variabel.....	17
2.3 Hipotesis Penelitian.....	19
2.4 Kerangka Berfikir Penilitan.....	19
BAB III.....	20
METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Tipe Penelitian.....	20
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
3.3.1 Definisi Operasional Religiusitas.....	21

3.3.2 Definisi Operasional <i>Quarter Life Crisis</i>	21
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
3.4.1 Populasi.....	21
3.4.2 Sampel dan Sampling.....	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	22
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	25
3.6 Analisis Data.....	27
BAB IV.....	28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Profil Responden Penelitian.....	30
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	30
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	32
4.3 Hasil Penelitian.....	34
4.3.1 Profil Demografis.....	34
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	36
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	36
4.3.4 Uji Hipotesis.....	40
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	42
BAB V.....	45
KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	51



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian Skor pada Skala.....	23
Tabel 3.2 Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	23
Tabel 3.3 Skala Religiusitas.....	25
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	26
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	29
Tabel 4.2 Validitas Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	32
Tabel 4.3 Validitas Skala Religiusitas.....	33
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian.....	34
Tabel 4.5 Profil Demografis.....	34
Tabel 4.6 Perbedaan Profil Demografis.....	34
Tabel 4.7 Hasil Uji Asumsi.....	36
Tabel 4.8 Deskripsi Statistik Variabel <i>Quarter Life Crisis</i>	37
Tabel 4.9 Kategorisasi Data Penelitian <i>Quarter Life Crisis</i>	37
Tabel 4.10 Deskripsi Statistik Variabel Religiusitas.....	39
Tabel 4.11 Kategorisasi Data Penelitian Religiusitas.....	39
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi.....	40
Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1- Butir Aitem <i>Quarter Life Crisis</i>	51
Lampiran 2- Butir Aitem Religiusitas.....	53
Lampiran 3- Screenshoot Google Formulir Pengambilan Data.....	56
Lampiran 4 - Screenshoot Bukti Penyebaran Skala Penelitian.....	59
Lampiran 5 - Tabel Coding Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	61
Lampiran 6 - Tabel Coding Skala Religiusitas.....	70
Lampiran 7 - Tabel Coding Uji Hipotesis.....	87
Lampiran 8 - Hasil Uji Validitas <i>Quarter Life Crisis</i>	97
Lampiran 9 - Hasil Uji Validitas Religiusitas.....	98
Lampiran 10- Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	99
Lampiran 11- Hasil Uji Reliabilitas Skala Religiusitas.....	100
Lampiran 12 - Hasil Uji Asumsi.....	101
Lampiran 13 - Tabel Uji Normalitas.....	102
Lampiran 14 - Tabel Uji Korelasi.....	103
Lampiran 15 - Tabel Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	104
lampiran 16- Tabel Kategorisasi Berdasarkan Usia.....	105
Lampiran 17- Tabel Kategorisasi Berdasarkan Agama.....	106
Lampiran 18- Tabel Kategorisasi Berdasarkan Fakultas.....	107
Lampiran 19- Kartu Bimbingan Skirpsi.....	108
Lampiran 20- Surat Izin Penelitian.....	110
Lampiran 21- Cek Plagiarisme.....	111