

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler cenderung memiliki tingkat motivasi berprestasi dan grit akademik yang tinggi. Ini menunjukkan bahwa partisipasi dalam kegiatan ekstrakurikuler dapat berperan penting dalam meningkatkan motivasi belajar dan kegigihan akademik siswa.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

5.2.1 saran teoritis

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian serupa tidak hanya pada siswa SMA. Selain itu, peneliti selanjutnya direkomendasikan untuk memperdalam faktor lainnya yang dinilai berhubungan dengan *Grit akademik* untuk memperkaya kajian psikologi pendidikan. Serta dapat memperluas jangkauan penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

1. Diharapkan siswa yang memiliki *Grit akademik* yang tinggi dapat mempertahankan dan meningkatkannya agar dapat membangkitkan Motivasi berprestasi yang.
2. diharapkan juga siswa yang memiliki grit akademik yang rendah dapat meningkatkan akademiknya agar motivasi berprestasi nya meningkat.
- 3 untuk penelitian selanjutnya agar dapat memngembangkan penelitian dengan penyebaran data yang lebih baik, dan mengembangkan penelitian ini untuk dapat lebih sempurna.