

DAFTAR PUSTAKA

- Abed, M. (2019). *Gara-gara Media Sosial, Remaja lebih gampang Depresi*. CNN Indonesia. <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20190104084407-255-358393/gara-gara-media-sosial-remaja-wanita-lebih-gampang-depresi>
- Al Aziz, A. A. (2020). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 92–107. <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.35100>
- Anderson, M., & Jiang, J. (2018). *Teens, Social Media and Technology*. <https://www.pewresearch.org/internet/2018/05/31/teens-social-media-technology-2018/>
- Andrew Przybylski, & Orben, A. (2019). *Dampak media sosial terhadap kepuasan hidup remaja “ternyata kecil.”* BBC. <https://www.bbc.com/indonesia/majalah-48200795>
- Annur, C. M. (2022). *Rata-rata Waktu yang Dhabiskan Pengguna Internet untuk Gunakan Media Sosial (Januari 2022)*. Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/02/07/berapa-lama-masyarakat-global-akses-medsos-setiap-hari>
- Annur, C. M. (2023). *Facebook hingga Twitter, Ini Deretan Media Sosial Terpopuler Dunia di Awal 2023*. Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/02/06/facebook-hingga-twitter-ini-deretan-media-sosial-terpopuler-dunia-di-awal-2023>
- Ardi, Z., & Sukmawati, I. (2019). *The Contribution of Social Media and Mobile Application to Individual Subjective Well-Being in Counseling Perspective*. 2(1).
- Arianti, G. (2017). Kepuasan Remaja Terhadap Penggunaan Media Sosial Instagram Dan Path. *WACANA, Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*, 16(2), 180. <https://doi.org/10.32509/wacana.v16i2.21>
- Arum Wahyuni Purbohastuti. (2017). Vol. 12, No. 2, Oktober 2017. *Ekonomika*, 12(2), 212–231.

- Balcombe, L., & De Leo, D. (2023). The Impact of YouTube on Loneliness and Mental Health. *Informatics*, 10(2). <https://doi.org/10.3390/informatics10020039>
- Diener, Ed. & Biswas-Diener, R. 2008. (2008). Happiness: Unlocking The Mysteries of Psychological Wealth. *Singapore: Blackwell Publishing*, 205–232.
- Diener, E., Lucas, R. E., & Oishi, S. (1991). *The Science of Happiness and Life Satisfaction* (pp. 63–73).
- Diener, E., & Pavot, W. (2009). Review of the Satisfaction With Life Scale. *Springer*, 101–117. <https://doi.org/10.1007/978-90-481-2354-4>
- Diener, Emmons, Larsen, & Griffin. (1985). Diener-Emmons-Larsen-Griffin_1985.pdf. *Journal of Personality Assessment*, 49(1), 71–75.
- E. Scott Huebner. (2004). Research of life satisfaction of children and adolescents. *Social Indicators Research*, 66, 3–33.
- Elizabeth B. Hurlock. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Gramedia.
- Elizabeth B. Hurlock. (1999). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. In Istiwidayati & Soedjarwo (Ed.), 5. Erlangga.
- Elizabeth B. Hurlock. (2004). *Psikologi Perkembangan*. PT. Gelora Aksara Pratama.
- Fitri, A. A. (2021). *Hubungan Harga Diri Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Pada Remaja Di Kota Pekanbaru*.
- GlobalWebIndex. (2018). *GlobalWebIndex's flagship report on the latest trends in social media*.
- Helmi. (2022). *Remaja yang Menggunakan Sosial Media Terlalu Lama Memiliki Kepuasan Hidup Lebih Rendah*. YesDok. <https://new.yesdok.com/id/article/remaja-yang-menggunakan-sosial-media-terlalu-lama-memiliki-kepuasan-hidup-lebih-rendah>
- Here, S. V., Psikologi, F., & Katolik, U. (2014). *SUBJECTIVE WELL-BEING PADA REMAJA DITINJAU DARI*. 13(1), 10–21.
- Innova, E. I. (2016). Motif dan Kepuasan Pengguna Instagram di Komunitas Instameet Indonesia. *Jurnal E-Komunikasi*, 4(1), 1–11.

- Jelpa Periantalo. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Kesi, S., Hartati, R., & Syaf, A. (2019). PSYCHOPOLYTAN (Jurnal Psikologi) Kepuasan Hidup dengan Iri pada Remaja Pengguna Sosial Media. *Psychopolytan*, 3(1), 9–15.
- Kim Elsesser. (2021). *Here's How Instagram Harms Young Women According To Research*. Forbes. <https://www.forbes.com/sites/kimelsesser/2021/10/05/heres-how-instagram-harms-young-women-according-to-research/?sh=501fce67255a>
- Kustiawan, W., Nurlita, A., Siregar, A., Aini Siregar, S., Ardianti, I., Rahma Hasibuan, M., & Agustina, S. (2022). Media Sosial Dan Jejaring Sosial. *Maktabatun: Jurnal Perpustakaan Dan Informasi*, 2(2), 26–30.
- Lasmana, H., & Arista, L. (2019). Pengaruh Media Sosial Bigo Live Dan Kepuasan Diri Terhadap Aktualisasi Diri Pada Host Official Bigo Live Di Jabodetabek. *Scriptura*, 8(2), 64–74. <https://doi.org/10.9744/scriptura.8.2.64-74>
- Lee, A. R., & Horsley, J. S. (2017). The role of social media on positive youth development: An analysis of 4-H Facebook page and 4-H'ers' positive development. *ScienceDirect*, 77, 127–138. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.chilyouth.2017.04.014>
- Made, S. (2021). *P-issn: 2088-7981 e-issn: 2685-1148*. 4(2), 304–311.
- Michael Argyle. (2001). The Psychology Of Happiness. In *Behavioral Science* (pp. 1–288).
- Mohd. Ahamar Khan. (2015). Impact of Social Support on Life Satisfaction among Adolescents. *International Journal of Indian Psychology*, 2(2). <https://doi.org/10.25215/0202.034>
- Muttaqin, D. (2022). Invariansi pengukuran gender dan usia dari Satisfaction with Life Scale versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, December. <https://doi.org/10.24854/jpu438>
- Naslund, J. A., Grande, S. W., Aschbrenner, K. A., & Elwyn, G. (2014). Naturally occurring peer support through social media: The experiences of individuals with severe mental illness using you tube. *PLoS ONE*, 9(10). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0110171>

- O’Keeffe, G. S., Clarke-Pearson, K., Mulligan, D. A., Altmann, T. R., Brown, A., Christakis, D. A., Falik, H. L., Hill, D. L., Hogan, M. J., Levine, A. E., & Nelson, K. G. (2011). Clinical report - The impact of social media on children, adolescents, and families. *Pediatrics*, *127*(4), 800–804. <https://doi.org/10.1542/peds.2011-0054>
- Putri, W. S. R., Nurwati, N., & S., M. B. (2016). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Remaja. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, *3*(1). <https://doi.org/10.24198/jppm.v3i1.13625>
- Raharja, B. N., & Indati, A. (2018). *Kebijaksanaan dan Kepuasan Hidup pada Remaja*. *4*(2), 96–104. <https://doi.org/10.22146/gamajop.46354>
- Riehm, K. E., Feder, K. A., Tormohlen, K. N., Crum, R. M., Young, A. S., Green, K. M., Pacek, L. R., La Flair, L. N., & Mojtabai, R. (2019). Associations between Time Spent Using Social Media and Internalizing and Externalizing Problems among US Youth. *JAMA Psychiatry*, *76*(12), 1266–1273. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2019.2325>
- Rizal Fadli. (2021). *Dampak Instagram Terhadap Kesehatan Mental Remaja*. Halodoc. <https://www.halodoc.com/artikel/dampak-instagram-terhadap-kesehatan-mental-remaja-1>
- Rizal Fadli. (2023). *Pengaruh Media Sosial pada Kesehatan Mental Remaja*. Halodoc. <https://www.halodoc.com/artikel/pengaruh-media-sosial-pada-kesehatan-mental-remaja>
- Rustianingsih, A. (2019). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. KOMNAS Perempuan. [https://perpustakaan.komnasperempuan.go.id/web/index.php?p=show_detail&id=502#:~:text=Batasan usia remaja menurut WHO,adalah 12 sampai 24 tahun.](https://perpustakaan.komnasperempuan.go.id/web/index.php?p=show_detail&id=502#:~:text=Batasan%20usia%20remaja%20menurut%20WHO,adalah%2012%20sampai%2024%20tahun.)
- Safitri, I. N. (2021). Gambaran kepuasan hidup pada mahasiswa yang aktif menggunakan media sosial [Unpublished undergraduate’s thesis]. *Undergraduate Thesis*.
- Saifuddin Azwar. (2018). Penyusunan Skala Psikologi. In *Edisi 2* (pp. 1–213). Pustaka Pelajar.
- Santrock, J. . (2002). *Life Span Development (Perkembangan Masa Hidup)*.
- Santrock, J. . (2012). A topical approach to life-span development. In *Life Span*

Development. McGraw-Hill.

- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sarvamangala, & Sharmista. (2016). AUGMENTING LEARNING WITH TECHNOLOGY. *International Education & Research Journal [IERJ]*, 2(June), 106–107. <https://doi.org/10.1787/84a85adc-en>
- Shaheen, N. (2015). *Perceived Satisfaction with Social Support and Cancer Specific Psychological Stress in Newly Diagnosed Breast Cancer Women*. 13(2), 72–79.
- Sisrazeni. (2017). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Interaksi Sosial Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Tahun 2016/2017 Iain Batusangkar. *2nd International Seminar on Education 2017 Empowering Local Wisdom on Education for Global Issue Batusangkar*, 437–448. <http://ecampus.iainbatusangkar.ac.id/ojs/index.php/proceedings/article/viewFile/898/819%0Ahttps://ojs.iainbatusangkar.ac.id/ojs/index.php/proceedings/article/view/898/819#>
- Soliha, S. F. (2015). Tingkat Ketergantungan Pengguna Media Sosial Dan Kecemasan Sosial. *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 1–10. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/interaksi/article/view/9730/7798>
- Steinberg, L. (2013). *Tenth Edition: Adolescence* (Tenth (ed.)). McGraw-Hill Higher Education.
- Sudha Rathore, Arun Kumar, & Akansha Gautam. (2015). Life Satisfaction and Life Orientation as predictors of Psychological Well Being. *International Journal of Indian Psychology*, 3(1). <https://doi.org/10.25215/0301.113>
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian*. Alfabeta.
- Tenis, R. R. P. (2018). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Subjective Well-Being Pada Remaja. *Universitas Sanata Dharma*.

- Vries, D. A. De, Vossen, H. G. M., & Kolk, P. Van Der. (2019). Social Media and Body Dissatisfaction : Investigating the Attenuating Role of Positive Parent – Adolescent Relationships. *Journal of Youth and Adolescence*, 527–536. <https://doi.org/10.1007/s10964-018-0956-9>
- Wahyuni, E., & Maulida, I. (2019). Hubungan Antara Kepuasan Hidup dan Kesejahteraan Psikologis pada Siswa SMA Negeri Se-Jakarta Pusat. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 8(2), 173–180. <https://doi.org/10.21009/insight.082.08>
- Walidaini, B., & Muhammad Arifin, A. M. (2018). Pemanfaatan Internet Untuk Belajar Pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Bimbingan Dan Konseling*, 3(1). <https://doi.org/10.30870/jpbk.v3i1.3200>
- Wijayanti, D., Psikologi, P. S., & Samarinda, U. M. (2015). Subjective Well-Being Dan Penerimaan Diri Ibu Yang. *Psikoborneo*, 3(2), 224–238.
- Yang, C., & Srinivasan, P. (2016). Life satisfaction and the pursuit of happiness on twitter. *PLoS ONE*, 11(3), 1–30. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0150881>
- Yonatan, A. Z. (2023). *Menilik Pengguna Media Sosial Indonesia 2017-2026*. GoodStats. https://data.goodstats.id/statistic/elmaarmavillia/10-negara-dengan-gedung-pencakar-langit-terbanyak-j45ke?utm_campaign=read-infinite&utm_medium=infinite&utm_source=internal