

## DAFTAR PUSTAKA

- Adetya, S., & Siregar, R. (2020). Analisis Fear of Missing Out Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Generasi Z . *Kpin*, 690–701.
- Adlya, S. I., Yusuf, A. M., & Effendi, M. (2020). The contribution of self control to students' discipline. *Journal of Counseling and Educational Technology*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.32698/0791>
- Admida, T., & Umari, T. (2018). Perilaku Kecanduan Merokok Dan Hubungan Sosial Dengan Lawan Jenis Siswa Smkn 3 Pekanbaru. *Jom Fkip Volume*, 5, 1–13.
- Alhad, M. A. (2019). Neuroticism and Social Media Addiction. *Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(2), 148–154. [https://interaktif-ub-ac.id.translate.google/index.php/interaktif/article/view/209?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=sc](https://interaktif-ub-ac.id.translate.google/index.php/interaktif/article/view/209?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=sc)
- Andreassen, C., & Pallesen, S. (2014). Social Network Site Addiction - An Overview. *Current Pharmaceutical Design*, 20(25), 4053–4061. <https://doi.org/10.2174/13816128113199990616>
- Andreassen, C. S., Billieux, J., Griffiths, M. D., Kuss, D. J., Demetrovics, Z., Mazzoni, E., & Pallesen, S. (2016). The relationship between addictive use of social media and video games and symptoms of psychiatric disorders: A large-scale cross-sectional study. *Psychology of Addictive Behaviors*, 30(2), 252–262. <http://dx.doi.org/10.1037/adb0000160>
- APJII. (2023). *Survei Penetrasi & Perilaku Internet 2023*. [www.survei.apjii.or.id](http://www.survei.apjii.or.id)
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Journal of Nursing Care*, 3(1), 41–53. <https://doi.org/10.24198/jnc.v3i1.26928>
- Averill, J. R. (1973). Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. *Psychological Bulletin*, 80(4), 286–303.

<https://doi.org/10.1037/h0034845>

- Ayuningtyas, N. (2019). Dilarang Suami Main Facebook, Wanita Ini Gantung Diri di Kamar. *Liputan 6*.  
<https://www.liputan6.com/citizen6/read/3895154/dilarang-suami-main-facebook-wanita-ini-gantung-diri-di-kamar?page=2>
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas* (4th ed.). Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi* (II). Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian Psikologi* (II). Pustaka Pelajar.
- Bheo, D. L., Lerik, M. Di. C., & Wijaya, R. P. C. (2020). Self Control With Social Media Addiction in Students of SMA Negeri 3 Kota Kupang. *Journal of Health and Behavioral Science*, 2(4), 290–304.
- Brailovskaia, J., Rohmann, E., Bierhoff, H. W., Schillack, H., & Margraf, J. (2019). The relationship between daily stress, social support and Facebook Addiction Disorder. *Psychiatry Research*, 276(March), 167–174.  
<https://doi.org/10.1016/j.psychres.2019.05.014>
- Dwitariyani, I. G. A., & Suputra, I. D. G. D. S. (2016). Integritas Sebagai Pemoderasi Pengaruh Pengalaman Auditor Pada Kualitas Audit. *E-Jurnal Akuntansi Universitas Udayana*, 16(3), 1744–1770.
- Febrianti, I. D., Febriyanti, M. N., Adhania, I. R., Khasanah, U. N., Andiny, E. A. P., & Husna, A. N. (2021). The Development of Self-Control Scale in Social Media. *Proceeding of The URECOL*, 98–108.
- Gani, A. G. (2020). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perkembangan Anak Remaja. *Jurnal Mitra Manajemen*, 7(2), 32–42.
- Griffiths, M. (2005). A “components” model of addiction within a biopsychosocial framework. *Journal of Substance Use*, 10(4), 191–197.  
<https://doi.org/10.1080/14659890500114359>
- Griffiths, M. D., Kuss, D. J., & Demetrovics, Z. (2014). Social Networking Addiction: An Overview of Preliminary Findings. In *Behavioral*

*Addictions: Criteria, Evidence, and Treatment*. Elsevier.  
<https://doi.org/10.1016/B978-0-12-407724-9.00006-9>

Gunawan, L. N. (2017). Kontrol Diri dan Penyesuaian Diri dengan Kedisiplinan Siswa. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 16–24.  
<https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v5i1.4326>

Helviani, M., Syahrman, S., & Herawati, A. A. (2022). Tingkat Kontrol Diri Remaja Awal Dalam Bermain Media Sosial Facebook Di Desa Daspetah Kabupaten Kepahiang. *Consilia : Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, 5(2), 135–146. <https://doi.org/10.33369/consilia.5.2.135-146>

Huang, Y. T., & Su, S. F. (2018). Motives for instagram use and topics of interest among young adults. *Future Internet*, 10(8).  
<https://doi.org/10.3390/fi10080077>

Jamaludin, Syarifah, A., & Karyadi. (2022). Faktor-Faktor Penyebab Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 6(2), 138. <https://doi.org/10.52031/edj.v6i2.424>

KBBI. (2016). *Kecenderungan*. Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/kecenderungan>

Khairunnisa, N., Suarni, W., & Qalbi, S. (2024). *Kontrol Diri dalam Kecenderungan Kecanduan Media Sosial pada Siswa*. 5(1), 156–164.

Krisnadi, B., & Adhandayani, A. (2022). Kecanduan media sosial pada dewasa awal: Apakah dampak dari kesepian? *JCA of Psychology*, 3(1), 47–55.  
<https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jpsy/article/view/187>

Lay, T. A., Meiyuntariningsih, T., Ramadhani, H. S., & Psikologi, F. (2023). Kecenderungan kecanduan media sosial pada remaja: Adakah peran fear of missing out? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 605–615.

Lenhart, A. (2015). Teens, Social Media & Technology Overview 2015. In *Pew Research Center*.

- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69. [http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative\\_counseling](http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling)
- Mile, A. C., Firmawati, & Febriyona, R. (2023). Hubungan Kontrol Diri dengan Kecanduan Media Sosial (Tiktok) pada Remaja di SMPN 4 Tilamuta. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1).
- Muna, R. F., & Astuti, T. P. (2014). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial Remaja Akhir. *Jurnal EMPATI*, 3(4), 481–491.
- Novitasari, D., Lestari, W., & Hayati, R. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Di Kota Pontianak. *Junal Eksistensi*, 4(1), 27–34.
- Nurhanifa, A., Widianti, E., & Yamin, A. (2020). Kontrol Diri Dalam Penggunaan Media Sosial Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(4), 527–540. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/727/374>
- O'Reilly, M., Dogra, N., Whiteman, N., Hughes, J., Eruyar, S., & Reilly, P. (2018). Is social media bad for mental health and wellbeing? Exploring the perspectives of adolescents. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, 23(4), 601–613. <https://doi.org/10.1177/1359104518775154>
- Pambudhi, Y. A., Pata, A., & Aspin. (2021). Kontrol Diri Siswa Terhadap Kecanduan Media Sosial. *Jurnal Sublimapsi*, 2(2), 20. <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v2i2.16279>
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi (Cetakan I)*. Pustaka Belajar.
- Puspitasari, W., & Fikry, Z. (2023). Kontribusi Kontrol Diri terhadap Kecanduan Media Sosial Tiktok pada Remaja di Kabupaten Bekasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 13958–13964. <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i2.8611>

- Qonita, & Septimar, Z. M. (2021). Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Penurunan Ketajaman Penglihatan pada Remaja tahun 2020. *Nusantara Hasana Journal*, 1(4), 96.
- Rahmah, P., Putri, M., & Utami, anisa sri. (2023). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja. *Jurnal EMPATI*, 3(4), 481–491. <https://doi.org/10.14710/empati.2014.7610>
- Rahmaridha, S., & Aviani, Y. I. (2022). Hubungan Antara Kecanduan Jejaring Sosial Dengan Kecenderungan Narsistik Pada Mahasiswa Universitas Negeri Padang. *Jurnal Riset Psikologi*, 2021 (4), 1–12.
- Rizaty, M. A. (2023). Ada 116,16 Juta Pengguna Instagram di RI hingga Agustus 2023. *DataIndonesia.Id*. <https://dataindonesia.id/digital/detail/ada-11616-juta-pengguna-instagram-di-ri-hingga-agustus-2023>
- Rosyidah, aulia nurul, & Ismeirita. (2023). Analisis Penggunaan Media Sosial Dalam Pembentukan Karakter Peserta Didik. *Research and Development Journal Of Education*, 9(1), 34–44.
- Sembiring, K. D. R. (2017). Hubungan Antara Kesepian Dan Kecenderungan Narsistik Pada Pengguna Jejaring Sosial Media Instagram. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 147. <https://doi.org/10.14710/jp.16.2.147-154>
- Setiawati, F. S., Mahmudiono, T., Ramadhani, N., & Hidayati, K. F. (2019). Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutrition*, 3(3), 142. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.142-148>
- Shodiq, F., Kosasih, E., & Maslihah, S. (2020). Need To Belong Dan of Missing Out Mahasiswa Pengguna Media Sosial Instagram. *Jurnal Psikologi Insight*, 4(1), 53–62. <https://doi.org/10.17509/insight.v4i1.24595>
- Sholeh, A., & Rusdi, A. (2019). A new measurement of Instagram addiction: Psychometric properties of the Instagram addiction scale (TIAS). *Cisak*, September 2019, 91–97. <https://cisak.perpika.kr/2019/publishing-paper/>

- Twenge, J. M., Joiner, T. E., Rogers, M. L., & Martin, G. N. (2018). Increases in Depressive Symptoms, Suicide-Related Outcomes, and Suicide Rates Among U.S. Adolescents After 2010 and Links to Increased New Media Screen Time. *Clinical Psychological Science*, 6(1), 3–17. <https://doi.org/10.1177/2167702617723376>
- Vikaliana, R., Pujiyanto, A., Mulyati, A., Fika, R., Ronaldo, R., Reza, H. K., Ngii, E., Dwikotjo, F., Suharni, & Ulfa, L. (2022). Ragam Penelitian dengan SPSS. In *Tahta Media Group*. Tahta Media Group.
- Wahyunindya, B. P., & Silaen, S. M. J. (2021). Kontrol Diri Dengan Fear of Missing Out Terhadap Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Karang Taruna Bekasi Utara. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 5(1), 51–58. [www.apjii.or.id](http://www.apjii.or.id)
- Young, K. S. (1998). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. *Cyberpsychology and Behavior*, 1(3), 237–244. <https://doi.org/10.1089/cpb.1998.1.237>
- Young, K. S., & Abreu, C. N. de. (2017). *Kecanduan Internet Panduan Konseling dan Petunjuk untuk Evaluasi dan Penanganan*. Pustaka Pelajar.
- Zanah, F. N., & Rahardjo, W. (2020). Peran kesepian dan fear of missing out terhadap kecanduan media sosial: Analisis regresi pada mahasiswa. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 286–301. <https://doi.org/10.30996/persona.v9i2.3386>