

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA LAKI-  
LAKI BERKONFLIK HUKUM DI LAPAS X**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Indri Ardiani**

**202010515232**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2024**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA LAKI-  
LAKI BERKONFLIK HUKUM DI LAPAS X**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Indri Ardiani**

**202010515232**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap  
*Psychological Well-Being* Pada Remaja  
Laki-laki Berkonflik Hukum Di Lapas  
X.

Nama Mahasiswa : Indri Ardiani

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515232

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024

Jakarta, 25 Juli 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Prof. Adi Fahrudin, Ph.D

NIDN. 0012016608

  
Ditta Febrieta, S.Psi.MA

NIDN. 0307029001

**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap *Psychological Well-being*  
Pada Remaja Laki-laki Berkonflik Hukum Di Lapas X.  
Nama Mahasiswa : Indri Ardiani  
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515232  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024

Jakarta, 22 Juli 2024

MENGESAHKAN,


Ketua Tim Penguji : Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si.  
NIDN. 0321126303  
Penguji I : Prof. Adi Fahrudin, Ph.D  
NIDN. 0012016608  
Penguji II : Ditta Febrieta, S.Psi., MA  
NIDN. 0307029001


  
.....  
  
.....  
  
.....

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0314078503

  
Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog  
NIDK. 8957830022

## LEMBAR PERNYATAAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh dukungan sosial terhadap psychological well-being pada remaja laki-laki berkonflik hukum di Lapas X ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 29 juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Indri Ardiani

NPM. 20201051523

## ABSTRAK

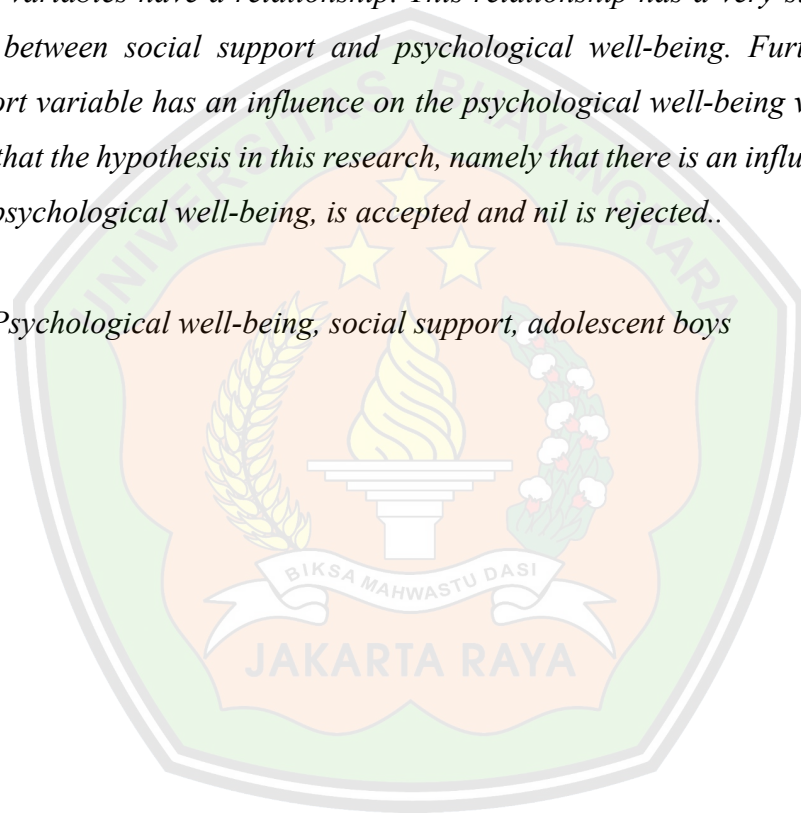
Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh dukungan sosial dan psychological well-being pada remaja laki-laki di lapas X. Dukungan Sosial sebagai variabel bebas dan psychological well-being sebagai variabel terikat. Subjek pada penelitian ini berjumlah 150 remaja laki-laki yang sedang menjalani masa tahanan di lapas X dengan rentang usia 18– 22 tahun. Teknik purposive sampling digunakan sebagai metode pengambilan subjek, metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan regresi linier. Hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya, terdapat hasil yang menunjukkan bahwa kedua variabel memiliki hubungan. Hubungan tersebut berkorelasi secara positif yang sangat kuat antara dukungan sosial dengan psychological well-being. Selanjutnya variabel dukungan sosial memiliki pengaruh terhadap variabel psychological well-being, Maka dapat dikatakan bahwa hipotesis pada penelitian ini yaitu adanya pengaruh dukungan sosial terhadap psychological well-being diterima dan nihil ditolak.

Kata Kunci: Psychological well-being, dukungan sosial, remaja laki-laki

## ABSTRACT

*This research aims to determine whether there is an influence of social support and psychological well-being on male teenagers in prison X. Social Support is the independent variable and psychological well-being is the dependent variable. The subjects in this study were 150 male teenagers who were serving a period of detention in prison X with an age range of 18–22 years. Purposive sampling technique was used as a method for taking subjects. The method used in this research was quantitative with a linear regression approach. As a result of previous research, there are results showing that the two variables have a relationship. This relationship has a very strong positive correlation between social support and psychological well-being. Furthermore, the social support variable has an influence on the psychological well-being variable. So it can be said that the hypothesis in this research, namely that there is an influence of social support on psychological well-being, is accepted and nil is rejected..*

*Keywords: Psychological well-being, social support, adolescent boys*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh dukungan sosial terhadap psychological well-being pada remaja laki-laki berkonflik hukum di Lapas x. “ Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat dan bimbingan. Oleh karena itu peneliti memberikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan motivasi selama penyusunan dan penulisan skripsi ini.
3. Ibu Ditta Febrieta, S.psi., MA selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan saran dan kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
4. Kepada Lapas Kelas II A Bulak Kapal yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian tugas akhir saya, saya ucapkan terima kasih.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dan memberikan banyak ilmu.
6. Kedua orang tua peneliti, papah Irwan dan Mamah ku tercinta Mia Siti atas kasih sayang, semangat, dukungan dan doa yang tak pernah henti untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ayahanda dan ibu yaitu Irwanto & mia chiti beliau yang menjadi inti tulang punggung keluarga. Mendidik dan memberikan motivasi yang besar untuk peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
8. Kepada saudara laki laki saya yaitu Alwan dani, Drian, Hary yang tidak pernah berhenti memberi segala motivasi, doa yang terus dipanjatkan, dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan pendidikan tinggi ini dengan penuh semangat dan tekad yang besar.

9. Kepada Lapas Kelas II A Bulak Kapal yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian tugas akhir saya, saya ucapkan terima kasih.
10. Kepada Pak Navis selaku staff lapass; dan para responden yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu-persaatu, namun tidak mengurangi rasa hormat saya, saya ucapkan terima kasih banyak.
11. Kepada teman saya Muhammad Nur Rizaldi yang sudah mau saya reportkan dan memberi bantuan serta support sehingga peneliti dapat mampu menyelesaikan penelitian ini.
12. Kepada teman teman seperjuangan skripsi kloter akhir yaitu, Fauzan aly, Elfirda, Imam Apriyanto, Shafa, tanpa inspirasi dorongan dan dukungan dari kalian mungkin saya bukan apa. Terimakasih untuk setiap kebersamaan, canda tawa dan cinta akan menjadi kenangan yang tidak terlupakan.
13. Terimakasih kepada sobat main saya yaitu Rayman Ramadan, Shakila zein, Rizki duta, Zara, Miska awaliyah, Adan, Niko, Agatha terimakasih sudah memberi dukungan motivasi dan menghibur penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada sobat online saya Mersya nurina savitri, Raffy Rizkia, Bang sultan, Arif, Alif terimakasih sudah memberi dukungan dan doa sehingga penulis dapat mampu menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Dengan peneliti menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 01 Agustus 2024

Indri ardiani

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	11
1.3 Tujuan penelitian .....	14
1.4 Manfaat Penelitian.....	14
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	14
1.4.2 Manfaat Praktis .....	14
<b>BAB II .....</b>	<b>15</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>15</b>
2.1 Uraian Variabel.....	15
2.1.1 Dukungan Sosial .....	15
2.1.1.1 Definisi Dukungan Sosial .....	15
2.1.1.2 Aspek Dukungan Sosial.....	17
2.1.1.3 Faktor Yang mempengaruhi Dukungan Sosial .....	18

2.1.1.4	Alat ukur Yang digunakan .....	18
2.1.2	Psychological well-being .....	19
2.1.2.1	Definisi Psychological Well-being .....	19
2.1.2.2	Aspek Psychological Well-Being .....	20
2.1.2.3	Faktor yang mempengaruhi Psychological well-being.....	21
2.1.2.4	Alat Ukur Yang Digunakan.....	22
2.1.3	Dukungan Sosial Dengan Psychological Well-being Pada Remaja Berkonflik Hukum .....	22
2.2	hipotesis penelitian .....	25
2.3	Kerangka Berpikir Penelitian .....	25
<b>BAB III.....</b>		<b>27</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>		<b>27</b>
3.1	Tipe penelitian .....	27
3.2	Identifikasi Variabel penelitian.....	27
3.3	Definisi operasional.....	27
3.3.1	Definisi Operasional Dukungan sosial.....	27
3.3.2	Definisi Psychological well-being .....	28
3.4	Populasi dan Sampel penelitian.....	28
3.4.1	Populasi.....	28
3.4.2	Sampel dan Sampling.....	28
3.4.2.1	Sampel penelitian.....	28
3.4.2.2	Teknik pengambilan sampel .....	29
3.5	Teknik pengumpulan data.....	30
3.5.1	Instrumen penelitian.....	30
3.5.1.1	Skala Psychological well-being .....	30
3.5.1.2	Skala Dukungan sosial.....	32

3.5.1.3	Validitas .....	34
3.5.1.4	Reliabilitas .....	35
3.6	Analisis data .....	36
<b>BAB IV</b>	.....	<b>37</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>37</b>
4.1	Profil Responden Penelitian .....	37
4.2	Pelaksanaan Penelitian .....	38
4.2.1	Persiapan penelitian .....	38
4.2.2	Pelaksanaan penelitian .....	39
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas alat ukur Penelitian.....	39
4.2.4	Hasil Validitas dan Reliabilitas alat ukur penelitian .....	41
4.2.4.1	Validitas alat ukur penelitian.....	41
4.3	Kategorisasi Penelitian .....	44
4.3.1	Kategorisasi Psychological well-being .....	44
4.3.2	Kategorisasi Dukungan Sosial .....	45
4.4	Uji Hipotesis.....	46
4.4.1	Uji Regresi .....	47
4.4.2	Uji Regresi Linear Sederhana .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.3	Persamaan Regresi .....	48
4.5	Diskusi dan Pembahasan .....	49
<b>BAB V</b>	.....	<b>52</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>52</b>
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Saran .....	52
5.2.1	Saran Teoritis.....	52
5.2.2	Saran Praktis .....	53



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Psychological Well-being.....	30
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Dukungan Sosial.....	32
Tabel 3. 3 Alternatif Jawaban .....	33
Tabel 3. 4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item .....	34
Tabel 3. 5 Klasifikasi skor reliabilitas .....	35
Tabel 4. 1 Profil Responden .....	38
Tabel 4. 2 Hasil Validitas .....	41
Tabel 4. 3 Hasil Reliabilitas.....	41
Tabel 4. 4 Dukungan sosial setelah uji coba.....	42
Tabel 4. 5 Validitas Skala Psychological Well-being.....	43
Tabel 4. 6 Uji Asumsi Penelitian .....	44
Tabel 4. 7 Kategorisasi Skor Psychological well-being .....	46
Tabel 4. 8 Kategorisasi dukungan sosial .....	47
Tabel 4. 10 Hasil Uji Korelasi .....	48
Tabel 4. 11 Hasil Uji Regresi.....	49
Tabel 4. 13 Hasil Sumbangan Efektif model (summary) .....	49
Tabel 4. 14 Hasil Persamaan Regresi .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka berpikir penelitian ..... 25



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara Remaja Berkonflik Hukum.....	58
Lampiran 2 Hasil Observasi dengan Remaja Berkonflik Hukum Pada Saat Wawancara .....	59
Lampiran 3 Aitem Skala Psychological well-being .....	60
Lampiran 4 Aitem Skala Dukungan Sosial .....	65
Lampiran 5 Validitas Skala Psychological well-being .....	68
Lampiran 6 Reliabilitas Skala Psychological well-being.....	68
Lampiran 7 Validitas Skala Dukungan Sosial .....	69
Lampiran 8 Reliabilitas Dukungan sosial.....	69
Lampiran 9 Uji Normalitas.....	70
Lampiran 10 Hasil uji kategorisasi.....	70
Lampiran 11 Uji Korelasi .....	70
Lampiran 12 Uji Regresi .....	71
Lampiran 13 Bukti Penyebaran Penelitian .....	71
Lampiran 14 Bukti Valid penyebaran kuesioner .....	87
Lampiran 15 G*Power (Central an noncentral distributions) .....	88
Lampiran 16 G*Power (Protocol of power analyses) .....	90
Lampiran 17 Surat izin permohonan ambil data .....	91
Lampiran 18 Surat persetujuan izin ambil data .....	92
Lampiran 19 Kartu bimbingan skripsi.....	93