

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Menurut hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya, terdapat hasil yang menunjukkan bahwa kedua variabel memiliki hubungan. Hubungan tersebut berkorelasi secara positif yang sangat kuat antara dukungan sosial dengan psychological well-being. Selanjutnya variabel dukungan sosial memiliki pengaruh terhadap variabel psychological well-being, Maka dapat dikatakan bahwa hipotesis pada penelitian ini yaitu adanya pengaruh dukungan sosial terhadap psychological well-being diterima dan nihil ditolak.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengemukakan saran yang diharapkan dapat berguna bagi mahasiswa instansi tempat penelitian ini dilakukan dan bagi penelitian selanjutnya.

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian mengenai objek penelitian yang sama, disarankan untuk lebih memahami fenomena yang akan ditentukan lebih detail.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih mempertimbangkan kembali mengenai variabel-variabel usia, tingkat ,jenis kelamin, faktor kepribadian dan evaluasi yang akan digunakan dalam penelitian yang akan dilaksanakan, disarankan untuk mencari variabel lain yang bertujuan agar lebih menguatkan pengaruh antar variabel dan juga agar dapat menggali lebih dalam lagi mengenai permasalahan penelitian lebih baru.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih memperkuat lagi terkait control pada responden, pada saat pengambilan data lapangan

b. Saran Praktis

1. Bagi remaja yang dilapas dapat mengikuti aktivitas peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan suatu kegiatan yang bermanfaat berjalan beriringan dengan pengambilan data untuk penelitian untuk mengurangi rasa kebosanan, seperti psikodrama, yang dapat mengekspresikan perasaannya, meningkatkan kebersamaan, bersosialisasi, bertukar pengalaman, merubah perilaku.
2. Bagi pihak Lapas diharapkan dapat membantu para narapidana dengan baik dalam menjalankan kegiatan-kegiatan yang berlaku di dalam Lapas, dan memberikan tambahan kegiatan yang mana dapat membantu kesejahteraan psikologi para narapidana seperti kesabaran, kebersamaan, dan memanfaatkan waktu luang.
3. Bagi remaja berkonflik hukum diharapkan untuk meningkatkan dukungan sosial dengan cara meningkatkan komunikasi dan interaksi antar warga binaan dan antara warga agar mendapatkan kesejahteraan psikologis yang baik, seperti terapi kognitif, yakni agar daya ingat tidak menurun, seperti cerdas cermat, mengisi TTS, yang di mana agar para warga binaan dapat merasakan kesejahteraan tanpa merasa dirinya berbeda tidak terkecuali untuk lansia yang tidak tinggal di panti.