

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan gambaran dampak *fatherless* bahwa tidak mudah untuk mengendalikan emosional sebagai perempuan *fatherless*. Subjek harus merasakan berbagai peristiwa bahkan sampai dua orang yang melakukan itu kepada subjek dan keluarga, dengan adanya *fatherless* membuat subjek belum bisa memaafkan terhadap ayahnya. Perilaku yang subjek tunjukkan menandakan bahwa keadaan *fatherless* yang subjek alami mengakibatkan pola asuh yang tidak lengkap berdampak pada ketidakstabilan emosional subjek. Penelitian ini mendapatkan temuan bahwa gambaran dampak *fatherless* Sundari & Herdajani (2013) benar adanya terjadi pada perempuan *fatherless*, subjek mengalami perasaan marah, perasaan malu, dan rendahnya harga diri yang diakibatkan dari keadaan *fatherless*. Tidak hanya dari dampak diatas saja, tetapi peneliti menemukan juga adanya dampak terhadap kondisi fisik dan relasi dengan lawan jenis. Subjek juga merasakan berbagai *struggle* kehidupan yang tidak mudah baginya untuk dilewati. Perjuangan subjek dari keadaan tidak mudah yang dirasakan subjek sampai harus menjadi tulang punggung keluarga yang menjadi pemicu subjek semangat dan bertahan hidup saat ini adalah ibu dan adiknya ditengah keadaan *fatherless* yang dirasakan olehnya.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Kepada Perempuan *Fatherless*

Menjadi perempuan yang mengalami dampak *fatherless* bukanlah hal yang mudah dan memerlukan proses yang cukup panjang. Maka diharapkan kepada perempuan *fatherless* tidak berlarut-larut dalam perasaan marah dan malu, rendahnya harga diri, takut, belajarliah untuk memaafkan, coba untuk melakukan bimbingan konseling, serta meningkatkan awareness terhadap permasalahan yng dialaminya. Karena hal tersebut justru dapat merugikan diri sendiri sehingga sulit untuk berkembang secara psikologis.

##### 5.2.2 Kepada Informan Penelitian

Dengan adanya penelitian terhadap subjek PL, diharapkan agar informan lebih merangkul subjek dan selalu berusaha menemani subjek di keadaan suka maupun duka.

### 5.2.3 Kepada Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya mengenai dampak perempuan *fatherless*, diharapkan lebih fokus untuk mengeksplorasi dampak dari kondisi fisik dan kondisi relasi pada perempuan *fatherless*. Untuk mengkonfirmasi bahwa benar tidak adanya dugaan permasalahan ini pada subjek lain.

