

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA
KOMUNITAS PECINTA KUCING SEHATI (KPKS) DI
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Marentina Wulan Kartika Sari

202010515069



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Gambaran *Subjective Well-Being* Pada Komunitas
Pecinta Kucing Sehati (KPKS) di Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Marentina Wulan Kartika Sari

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515069

Program Studi / Fakultas : Psikologi/Psikologi

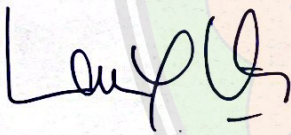
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Juli 2024

Jakarta, 25 Juli 2024

MENYETUJUI,

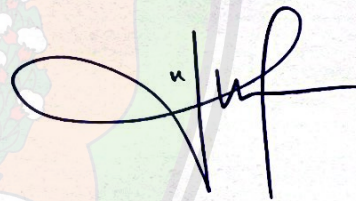
Pembimbing I

Pembimbing II



Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0329048504



Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, SH., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0301018405

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : *Gambaran Subjective Well-Being* Pada Komunitas
Pecinta Kucing Sehati (KPKS) di Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Marentina Wulan Kartika Sari

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515069

Program Studi / Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Juli 2024

Jakarta, 25 Juli 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, SH., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0301018405

Penguji I : Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0329048504

Penguji II : Hema Dayita, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0325128603

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN. 0314078503

Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog

NIDK. 8957830022

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan Ini Menyatakan Bahwa:

Skripsi dengan judul *Gambaran Subjective Well-Being* Pada Komunitas Pecinta Kucing Sehati (KPKS) di Jakarta Timur adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh lain kecuali pengutipan sebagai refensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 03 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Marentina Wulan Kartika Sari

202010515069

ABSTRAK

Marentina Wulan Kartika Sari, 202010515069. Gambaran *Subjective Well-Being* Pada Komunitas Pecinta Kucing Sehati (KPKS) di Jakarta Timur.

Penelitian ini mengkaji gambaran *subjective well-being* pada komunitas pecinta kucing sehati (KPKS) di Jakarta Timur. Kehadiran komunitas ini memberikan berbagai manfaat psikologis bagi anggotanya, termasuk peningkatan *subjective well-being*. *Subjective well-being* merujuk pada penilaian individu terhadap kebahagiaan dan kepuasan hidup mereka, yang mencakup aspek afeksi dan penilaian kognitif. Melalui interaksi sosial dan aktivitas positif dalam komunitas, anggota dapat merasakan kebahagiaan, rasa keterhubungan, dan dukungan sosial yang berperan pada peningkatan *subjective well-being*. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran *subjective well-being* pada anggota Komunitas Pecinta Kucing Sehati di Jakarta Timur dengan melibatkan 200 responden. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif untuk menggambarkan dan memahami tingkat *subjective well-being* yang dialami anggota komunitas. Analisis data dilakukan menggunakan distribusi frekuensi dan persentase untuk setiap sub-variabel yang ada. Dalam proses analisis menggunakan bantuan *software* IBM SPSS 26. Hasil kategorisasi menunjukkan bahwa tingkat *subjective well-being* anggota komunitas berada pada kategori sedang (39%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa sebagian besar anggota komunitas memiliki tingkat kepuasan hidup yang memadai. Penelitian selanjutnya, direkomendasikan untuk menambahkan atau menguji variabel dan metode penelitian lain untuk memperoleh hasil yang lebih maksimal.

Kata Kunci : *Subjective Well-Being*, Dewasa Awal, Komunitas Pecinta Kucing

ABSTRACT

Marentina Wulan Kartika Sari, 202010515069. Overview of Subjective Well-Being in the Sehati Cat Lovers Community (KPKS) in East Jakarta.

This research examines the picture of subjective well-being in the community of cat lovers with Sehati (KPKS) in East Jakarta. The presence of this community provides various psychological benefits for its members, including increasing subjective well-being. Subjective well-being refers to an individual's assessment of their happiness and life satisfaction, which includes aspects of affection and cognitive assessment. Through social interactions and positive activities in the community, members can experience happiness, a sense of connectedness, and social support which contribute to increasing subjective well-being. The aim of this study find out the subjective well-being picture of members of the Sehati Cat Lovers Community in East Jakarta by involving 200 respondents. The research method used is a quantitative method with a descriptive approach to describe and understand levels subjective well-being experienced by community members. Data analysis was carried out using frequency and percentage distributions for each existing sub-variable. In the analysis process using the help of IBM SPSS 26 software. The categorization results show that the level subjective well-being community members are in categories moderate (39%). The conclusion of this research is that the majority of community members have an adequate level of life satisfaction. For further research, it is recommended to add or test other variables and research methods to obtain maximum results.

Keywords : *Subjective Well-Being*, Early Adulthood, Cat Lovers Community

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena ridha-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini. Adapun judul proposal skripsi yang penulis ajukan dengan judul "Gambaran *Subjective Well-Being* Pada Komunitas Pecinta Kucing Sehati (KPKS) di Jakarta Timur". Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Selain itu, tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras, banyaknya bantuan, motivasi, bimbingan, serta perhatian dalam penyelesaian proposal skripsi ini. Proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Adi Fahrudin., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, SH., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu perjalanan perkuliahan penulis hingga saat ini berjalan dengan lancar.
4. Ibu Budi Sarasati, S.Km., M.Si selaku dosen akademik mata kuliah Teknik Penulisan Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Kedua orang tua penulis, Bapak Sarino dan Ibu Sunarni yang penulis banggakan dan sangat berjasa dalam hidup penulis, yang telah memberikan semangat, kepercayaan, dan do'a baik dalam bentuk dukungan moril dan materil kepada penulis sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis hingga di titik ini. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orangtua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita.
6. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believe in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.*

7. Kepada Muhammad Ferdiansyah yang menjadi salah satu penyemangat karena selalu menemani dan menjadi *support system* penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan dukungan, dan semangat. Terimakasih telah menjadi bagian dalam perjalanan penyusunan saya hingga penyusunan skripsi ini selesai. Semoga Allah SWT selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
8. Kepada seseorang yang pernah bersama saya, Dimas Aji Saputra yang menjadi salah satu penyemangat dan *support system* penulis, selama masa SMA sampai perkuliahan tahun 2023 dan terimakasih untuk patah hati yang diberikan saat proses penyusunan skripsi yang sekarang bisa menjadi pengingat untuk saya, sehingga dapat membuktikan bahwa anda akan tetap menjadi alasan saya untuk terus berproses menjadi pribadi yang lebih baik. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan dan menyakitkan dari proses pendewasaan penulis. Sampai berjumpa di versi terbaik menurut takdir. Karena penulis yakin bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya.
9. Para Anggota KPKS yang telah meluangkan waktu untuk wawancara dan mengisi kuesioner secara sukarela untuk membantu kesuksesan penelitian tugas akhir peneliti.
10. Teman-teman seperjuangan yaitu, Ghianu, Laila, Sopian, Wahid, Adam, Lena, dan aulia yang selalu menemani dan mendukung penulis dalam menjalani perkuliahan.
11. Rekan dan teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis menerima kritik dan saran yang membangun. Penulis juga berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 25 Juli 2024

Penulis



Marentina Wulan Kartika Sari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Subjective Well-Being.....	12
2.1.1 Definisi Subjective Well-Being	12
2.1.2 Aspek Subjective Well-Being	13
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	15
2.1.4 Alat Ukur <i>Subjective Well-Being</i>	17
2.2 Kerangka Berpikir Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Tipe Penelitian.....	19
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	19
3.3 Definisi Operasional.....	20
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
3.4.1 Populasi	20
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i>	20
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	22

3.5 Teknik Pengumpulan Data	22
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	22
3.5.2 Skala <i>Subjective Well-Being</i>	23
3.5.3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	24
3.5.3.1 Uji Validitas	24
3.5.3.2 Uji Reliabilitas.....	25
3.6 Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Profil Responden Penelitian	27
4.2 Pelaksanaan Penelitian	29
4.2.1 Persiapan Penelitian	29
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	30
4.2.3 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur Penelitian.....	30
4.3 Hasil Penelitian.....	32
4.3.1 Profil Demografis.....	32
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	36
4.3.3 Kategorisasi <i>Subjective Well-Being</i>	37
4.3.4 Uji Hipotesis.....	39
4.3.4.1 Uji Perbedaan	39
4.4 Diskusi Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran	50
5.2.1 Saran Praktis.....	50
5.2.2 Saran Teoritis	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alternatif Jawaban	23
Tabel 3.2 Blueprint <i>Subjective Well-Being</i>	24
Tabel 3.3 Klasifikasi Indeks Pengujian Validitas	25
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Pengujian Reliabilitas.....	26
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	27
Tabel 4.2 Validitas Skala <i>Subjective Well-Being</i>	31
Tabel 4.3 Uji Reliabilitas	31
Tabel 4.4 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	32
Tabel 4.5 Demografis Variabel	32
Tabel 4.6 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4.7 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4.8 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Status	33
Tabel 4.9 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Pekerjaan	34
Tabel 4.10 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Domisili.....	35
Tabel 4.11 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Pendidikan.....	35
Tabel 4.12 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Lamanya Bergabung	36
Tabel 4.13 Uji Asumsi Penelitian	36
Tabel 4.14 Hasil Uji Kategorisasi dengan Kuartil	38
Tabel 4.15 Kategorisasi <i>Subjective Well-Being</i>	38
Tabel 4.16 Uji Perbedaan <i>Subjektif Well-Being</i>	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Guideline Wawancara <i>Subjective Well-Being</i>	57
Lampiran 2. Surat Keterangan <i>Expert Judgement</i>	58
Lampiran 3. Skala <i>Subjective Well-Being</i> Sebelum Uji Coba.....	59
Lampiran 4. Tabulasi Data Uji Coba <i>Subjective Well-Being</i>	61
Lampiran 5. Skala <i>Subjective Well Being</i> Setelah uji coba.....	62
Lampiran 6. Tabulasi Data <i>Subjective Well-Being</i>	64
Lampiran 7. <i>Screenshot</i> Wawancara <i>Online</i>	67
Lampiran 8. <i>Screenshot</i> Kuesioner Penelitian.....	68
Lampiran 9. Penyebaran Kuesioner melalui WhatsApp	69
Lampiran 10. Kartu Bimbingan.....	70
Lampiran 11. <i>Try Out</i> Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Subjective Well-Being</i>	71
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Subjective Well-Being</i>	72
Lampiran 13. Hasil <i>Output</i> SPSS Profil Responden	73
Lampiran 14. Profil Demografis.....	74
Lampiran 15. Uji Normalitas.....	78
Lampiran 16. Hasil Uji Kategorisasi dengan kuartil	78
Lampiran 17. Hasil Analisis Deskriptif.....	78
lampiran 18. Hasil Cek Plagiarisme	79